

INTÉGRATION DES FONCTIONS PSYCHOLOGIQUES DE 1^{ÈRE} LIGNE :

Liste des séances de groupes des psychologues conventionnés

ÉTÉ 2025

Mise-à-jour 25/06/25

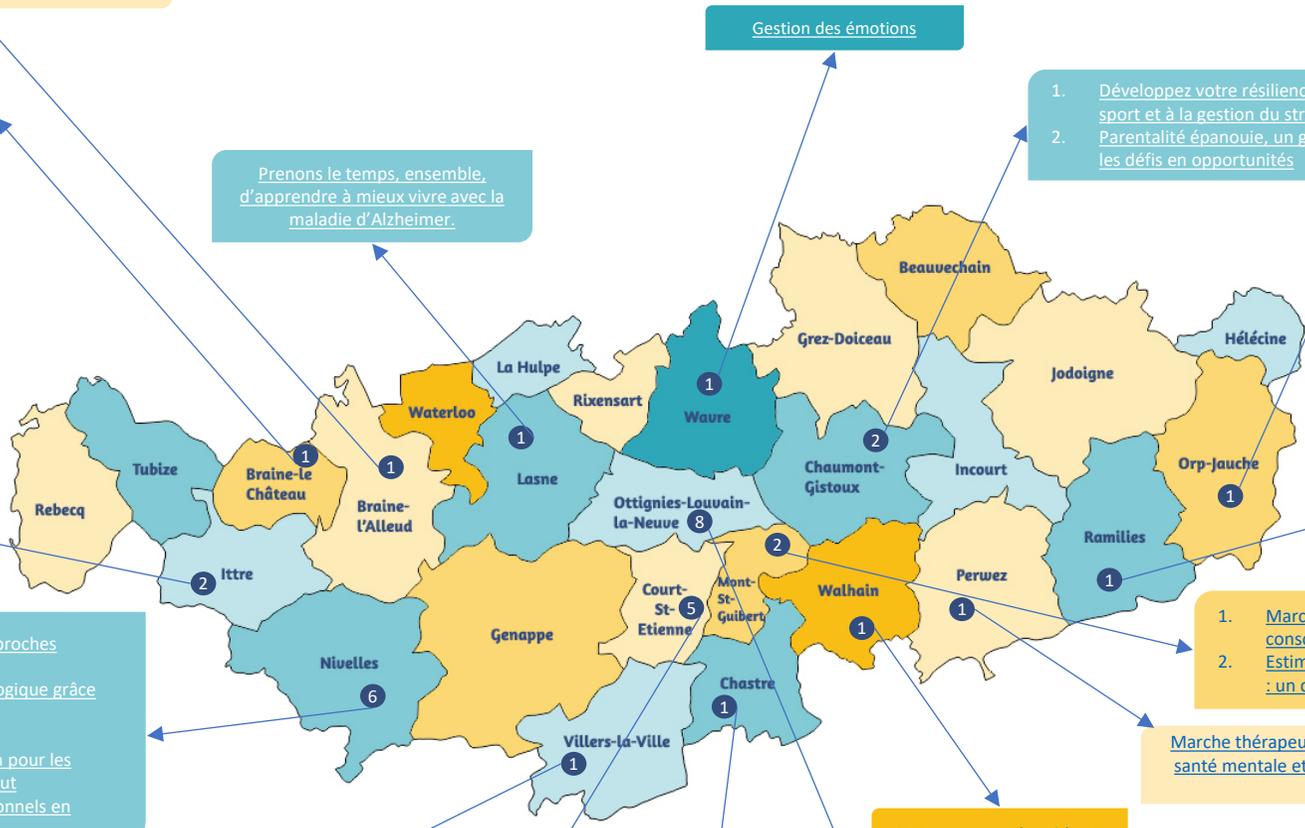


archipel



RÉSEAU 107BW

LISTE DES SÉANCES DE GROUPES DES PSYCHOLOGUES CONVENTIONNÉS – Ados / Adultes / Seniors – À partir de 15 ans



Approviser le stress et les émotions en pratiquant la méditation pleine conscience

Je ne subis plus l'anxiété ! Comment diminuer mes ruminations et mes peurs ? Développer sérénité et épanouissement !

Prenons le temps, ensemble, d'apprendre à mieux vivre avec la maladie d'Alzheimer.

Gestion des émotions

1. Développez votre résilience psychologique grâce au sport et à la gestion du stress
2. Parentalité épanouie, un groupe pour transformer les défis en opportunités

Groupe processuel de deuil de grossesse non aboutie

1. L'épuisement, mieux le comprendre pour mieux s'en protéger
2. La boussole : un outil d'observation de nos modes de pensée et de fonctionnement permettant de soutenir nos actions vers le changement

Bien dans son corps, bien dans sa tête – Un atelier de présence et de (re)-connexion à soi

1. Groupe de soutien pour les aidants proches
2. Mères solidaires
3. Développez votre résilience psychologique grâce au sport et à la gestion du stress.
4. Rompre l'isolement, la solitude
5. Après le burnout : groupe de soutien pour les professionnels ayant vécu un burn-out
6. Groupe de soutien pour les professionnels en burn-out

1. Marche thérapeutique et respiration en conscience : je me reconnecte à mon corps
2. Estime de soi, image de soi et confiance en soi : un chemin vers l'acceptation de soi »

Marche thérapeutique entre femmes - prendre soin de ma santé mentale et physique en créant du lien avec d'autres femmes

Un temps pour les aidants

Je régule mes émotions et mes ruminations en contact avec la nature et les animaux. Venez découvrir la pleine conscience avec nous en pleine nature

Mieux comprendre mon burn out à l'aide d'un groupe

1. Cocon'fidence
2. La retraite avant, après, un équilibre délicat : Trois ateliers pour les personnes en transition vers la retraite ou déjà retraitées
3. Atelier de sensibilisation : apaisement et retour au moment présent par le contact à la nature et aux animaux
4. Groupe de soutien SEP
5. Epuisement / Burnout professionnel - Réflexion en groupe pour mieux le comprendre, l'éviter, en sortir

1. Groupe de soutien pour les personnes souffrant de ruminations chroniques
2. Désir d'enfant et Procréation Médicalement Assistée (PMA)
3. Apprendre à auto-gérer mes émotions dans un lieu culturel qui favorise l'émergence des émotions : un musée
4. Découvrir mes ressources pour faire face aux défis de ma vie
5. Entracte de midi
6. Groupe de soutien pour ressortissants de pays déstabilisés
7. Accueillons nos ruminations et toutes nos émotions, honorons nos forces et nos failles
8. Cette fois, mon mémoire, je le rends !

BRAINE-LE-CHATEAU

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
<p>Je ne subis plus l'anxiété ! Comment diminuer mes ruminations et mes peurs ? Développer sérénité et épanouissement !</p> <p>Plus d'infos</p>	<p><i>Troubles anxieux</i></p>	Adultes	<p>Avril : 2-23 Mai : 14-21-28 Juin : 4-11-25</p>	<p>Centre médical Le Foyau Rue du bois du foyau 78 Braine-le-Château</p>	<p>Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00</p>	<p>Cyrielle Ristagno <i>Psy conventionnée</i></p>

BRAINE-L'ALLEUD

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
<p>Apprivoiser le stress et les émotions en pratiquant la méditation pleine conscience</p> <p>Plus d'infos</p>	<p><i>Gestion des émotions, du stress, troubles du sommeil, douleurs chroniques</i></p>	Adultes	<p>Mai : 5-12-19-26 Juin : 2-23 Juil. : 7-14</p>	<p>Centre médical de Lillois Grand Route 28, 1428 Lillois</p>	<p>Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00</p>	<p>Dr Magotteaux</p>

CHAUMONT-GISTOUX

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Développez votre résilience psychologique grâce au sport et à la gestion du stress Plus d'infos	<i>Identifier et gérer les situations de stress, éviter l'épuisement, ruminations, relaxation, gestion des limites, bienveillance envers soi et les autres</i>	Ados (15+), Adultes et seniors <i>présentant des troubles dépressifs et/ou anxieux ainsi que des problèmes d'estime de soi ou d'isolement</i>	Du 12 mai au 18 juin 2025 Du 3 novembre au 10 décembre 2025 Du 5 janvier au 11 février 2026	Centre Fyki Sports / Crossfit Tembo Rue Inchebroux 1C 1325 Chaumont-Gistoux	Emmanuel Nicaise Emmanuel.nicaise@psychologue-clinicien.be 0479/36.46.46	Edouard Vanpee et Thomas Hansoulle

NEW

Parentalité épanouie, un groupe pour transformer les défis en opportunités Plus d'infos	<i>Parents avec difficultés psychologiques légères à modérées, ressentant un stress qui peut amener à un sentiment de dépassement et d'épuisement, burnout parental.</i>	Parents d'enfants d'âge scolaire et préscolaire, entre 0 et 12 ans.	8 séances de 18h30 à 20h30 2025 Oct. : 01-15 Nov. : 05-19 Déc. : 03-17 2026 Janv. : 07-21	Pôle social de Chaumont-Gistoux Rue Zaine 9, 1325 Chaumont-Gistoux	Sophie Mintiens sophie.pbw@gmail.com 0478/79.70.06	Nathalie Macq <i>Psy conventionnée</i>
---	--	---	--	--	---	--

CHASTRE

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Mieux comprendre mon burn-out à l'aide d'un groupe	<i>Rompre l'isolement, apport de connaissances sur les mécanismes du burn-out, approfondir une réflexion personnelle, stratégies à mettre en place petit à petit afin de se reconstruire</i>	Adultes en burn-out professionnel à n'importe quel stade de leur parcours de soins	Vendredi de 13h à 15h Sept. : 19 Oct. : 3-10 Nov. : 7-14-28 Déc. : 5-12	Domaines des Possibles Rue de Gembloux 2 1450 Chastre	Corinne Courtois Corinne.courtois.psy@gmail.com 0478/48.27.95	Valérie Mulatin

COURT-SAINT-ETIENNE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
NEW	Groupe de soutien SEP Plus d'infos <i>Groupe de soutien pour favoriser l'écoute et l'expression de ses sentiments et besoins</i>	Adultes	Sept. : 11-18 Oct. : 02 Nov. : 06-27	<i>En collaboration avec la ligue de la Sclérose en Plaques</i> Rue du Try 13 1490 CSE	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42 22 63	Jeoffroy Rombaut et Jade Koch <i>Travailleurs sociaux de la Ligue Belge de la Sclérose en Plaques</i>
EN COURS	Cocon'fidence Plus d'infos <i>Partage autour de la petite enfance et de la parentalité</i>	Parents d'enfants entre 0 & 3 ans	Mai : 21 Juin : 11 Juil. : 02	Accueillante agréée ONE 31 rue des Fusillés 1490 CSE	Florence Van Assche florencevanassche@hotmail.com 0476/78.65.68	Murielle Richir
EN COURS	La retraite avant, après, un équilibre délicat : Trois ateliers pour les personnes en transition vers la retraite ou déjà retraitées Plus d'infos <i>Prévention de l'isolement, gestion des émotions en contexte de transition, renforcement de l'estime de soi</i>	Personnes pensionnées ou prochainement pensionnées	Atelier printemps : juin : 05 Cycle d'automne : Sept. : 11 Oct. : 9 Nov. : 13	<i>En collaboration avec Mediry, cabinet médical</i> Quatre-Quarts Rue Emile Henricot 61 Court Saint Etienne	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42 22 63	Dr Chantal Renoy
EN COURS	Atelier de sensibilisation : apaisement et retour au moment présent par le contact à la nature et aux animaux Plus d'infos <i>Epuisement, surmenage, anxiété</i>	Adultes	Mai : 30 Juin : 13-27 Juil. : 18	<i>En coordination avec la MM de la Thyle</i> Rue ferme du coq 26, 1490 Court-St-Etienne ou Ravel	Daphnée Stadnik dstadnik@gmail.com 0474/60.55.71	Sophie Spiette
NEW	Epuisement / Burnout professionnel - Réflexion en groupe pour mieux le comprendre, l'éviter, en sortir - <i>Groupe de partage d'expérience et de soutien Travail sur les facteurs de protection contre l'épuisement professionnel. Travail sur une régulation émotionnelle</i>	Adultes impliqués dans une vie professionnelle	Sept. : 19 Oct. : 3-17 Nov. : 7-21	Mutualité Chrétienne Avenue des Métallurgistes, 1 1490 Court Saint Etienne	Charlotte Platteau cplatteau@skynet.be 0471/50.42.02	Fanny de Reuck <i>Psy conventionnée</i>

ITTRE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
EN COURS	L'épuisement, mieux le comprendre pour mieux s'en protéger Plus d'infos	Adultes	Mai : 15 + 3 dates	Centre médical "Les Dignes" Rue des Dignes 18 1460 Ittre	Delphine Vanderschueren delphvds@hotmail.com 0478/77 02 07	Charlotte Debus
NEW	La boussole : un outil d'observation de nos modes de pensée et de fonctionnement permettant de soutenir nos actions vers le changement Plus d'infos	Adultes	Nov. : 20-27 Déc. : 04 Janv. 26 : 15	Centre médical "Les Dignes" Rue des Dignes 18 1460 Ittre	Véronique Walravens veronique.walravens@icloud.com 0476/95 17 18	Milène Gossiaux

LASNE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
NEW	Prenons le temps, ensemble, d'apprendre à mieux vivre avec la maladie d'Alzheimer. Plus d'infos	Les aidants proches confrontés à la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés ainsi que les patients	Juil. : 4-25 Août : 25	Centre sportif de Maransart Rue de Colinet 11 à 1380 Lasne	Caroline Maison caroline.maison@gmail.com 0487/54.32.17	Caroline de Harlez et Stéphanie Gustin Ergothérapeutes pour Alzheimer Belgique

MONT-ST-GUIBERT

EN COURS

NEW

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat	
Marche thérapeutique et respiration en conscience : je me reconnecte à mon corps Plus d'infos	<i>Renforcement de la confiance en soi et de l'estime de soi</i> <i>Réduction du stress et de l'anxiété</i> <i>Renforcer les liens sociaux</i>	Adultes	Juin : 6-13-20-27	<i>En collaboration avec le centre VitaSanté</i> Rue Saint-Jean 19B 1435 Mont-Saint-Guibert	Margaux Robein margaux.robein@hotmail.com 0485/59.64.21	Laetitia Vandenplas
Estime de soi, image de soi et confiance en soi : un chemin vers l'acceptation de soi ». Plus d'infos	<i>Renforcer l'estime de soi et la confiance en soi à travers des outils créatifs et relationnels</i>	Adultes	Août : 28 Sept. : 4-11-18-25 Oct. : 2-9-16	<i>En collaboration avec le centre médical VitaSanté</i> Café citoyen chez Denise, Mont-Saint-Guibert Grand Place, 23. 1435 Mont-Saint-Guibert.	Margaux Robein margaux.robein@hotmail.com 0485/59.64.21	Geneviève Mattez

NIVELLES

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
NEW	Rompre l'isolement, la solitude	<i>Travail autour des questions de socialisation, de communication interpersonnelle, d'affirmation de soi</i>	Adultes	Sept. : 16-23-30 Oct. : 7-14	Mutualité Chrétienne boulevard des Archers 54, Nivelles	Emmanuel Roy emmanuel.roy@probis-plus.be 0472/01 05 11	Rosa Cuccia <i>Psy conventionnée</i>
EN COURS	Mères solidaires	<i>Soutien à la parentalité Renforcement de la confiance en soi</i>	Adultes	6 séances	L'ouvre-boîte ASBL 7 rue aux souris 1400 Nivelles	Rosa Cuccia rosanna.cuccia@libero.it 0489/26.05.79	Frédérique Frébutte <i>Assistante sociale</i>
NEW	Groupe de soutien pour les professionnels en burn-out	<i>Comprendre le burn-out et l'importance de l'équilibre vie professionnelle et vie personnelle</i>	Pour les professionnels en burn-out	Sept. : 12-19-26 Oct. : 03-10	Mutualité Chrétienne Boulevard des Archers, 1400 Nivelles	Rosa Cuccia rosanna.cuccia@libero.it 0489/26.05.79	Emmanuel Roy <i>Psy conventionné</i>
NEW	Développez votre résilience psychologique grâce au sport et à la gestion du stress Plus d'infos	<i>Identifier et gérer les situations de stress, éviter l'épuisement, ruminations, relaxation, gestion des limites, bienveillance envers soi et les autres</i>	Ados (15+), Adultes et seniors <i>présentant des troubles dépressifs et/ou anxieux ainsi que des problèmes d'estime de soi ou d'isolement</i>	Du 1 ^{er} septembre au 8 Octobre	Crossfit Nivelles Chaussée de Namur 57, 1400 Nivelles	Emmanuel Nicaise Emmanuel.nicaise@psychologue-clinicien.be 0479/36.46.46	Nicolas Fassin

Suite groupes Nivelles



Retour carte



Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
<p>Après le burnout : groupe de soutien pour les professionnels ayant vécu un burn-out.</p>	<p><i>Identifier les facteurs de risque personnels et professionnels pour mieux les prévenir à l'avenir.</i></p> <p><i>Explorer les étapes de la reconstruction post-burnout et les différentes trajectoires possibles.</i></p>	<p>Professionnels ayant vécu un burn-out ; Personnes en post-burnout, en phase de : retour progressif au travail ; transition ou reconversion professionnelle ; en réflexion sur leur avenir professionnel.</p>	<p>Sept. : 12-19-26 Oct. : 03-10</p>	<p>Mutualité Chrétienne Boulevard des Archers, 1400 Nivelles</p>	<p>Rosa Cuccia rosanna.cuccia@libero.it 0489/26.05.79</p>	<p>Emmanuel Roy <i>Psy conventionné</i></p>

OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat	
EN COURS	Groupe de soutien pour les personnes souffrant de ruminations chroniques : Accueillons nos ruminations et toutes nos émotions, honorons nos forces et nos failles Plus d'infos	Ruminations chroniques	Adultes	Fév. : 06-13-20 Mars : 13-20-27 (+ 6 autres dates à venir)	20 rue Haute 1340 OLLN	Laurent Heck laurent.heck@amai-asbl.be 0479/39.42.34	Marjolaine Van Brussel Kiné
EN COURS	Désir d'enfant et Procréation Médicalement Assistée (PMA)	Groupe de soutien par les pairs, psycho-éducation, isolement	Femmes, hommes, couples en désir d'enfant	1x/mois	Maison Médicale Passerelle Santé 10, rue du Val-Saint-Lambert à 1348 LLN	Marie Smeesters marie.smeesters77@gmail.com 0479/12.24.01	Tatiana Hamaide
EN COURS	Découvrir mes ressources pour faire face aux défis de ma vie Plus d'infos	Prévention de l'isolement, du stress et de l'anxiété de la personne âgées	Adultes résidents à la Maison de repos de Lauzelle	Avr. : 16-23 Mai : 7-14-21-28 Juin : 4-11-18-25	Maison de repos de Lauzelle Rue Charles de Loupoigne 18 Louvain-la-Neuve	Véronique Taelman veronique.taelman@hotmail.be 0473/70.04.79	Danielle Vandepoel
EN COURS	Entracte de midi	Lutte contre l'isolement, l'anxiété, les problématiques de sommeil, de concentration.	Etudiants internationaux et bénéficiaires de protection internationale (ou en cours)	2x par semestre	Acces2University, administration des relations internationales de l'UCLouvain Place de l'université 1 1348 LLN	Anne-Laure Le Cardinal anne-laure@point-cardinal.be 0496/82 85 97	Elisabeth Botson
EN COURS	Groupe de soutien pour ressortissants de pays déstabilisés	Renforcement de la résilience	Jeunes migrants (18-55 ans) de la plateforme citoyenne du BW de Belrefugees	10 rencontres, selon la demande	Belrefugees verte voie 20 1348 LLN	Anne-Laure Le Cardinal anne-laure@point-cardinal.be 0496/82 85 97	Anne-Catherine de Nève

Suite groupes OLLN



Retour carte



EN COURS

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat	
Apprendre à auto-gérer mes émotions dans un lieu culturel qui favorise l'émergence des émotions : un musée	<i>Gestion des émotions</i>	Adultes avec des symptômes de troubles anxieux et similaires ayant des difficultés à gérer leurs émotions	De 13h à 15h le vendredi Mai : 16-23 Juin : 16-20-27	Musée L de Louvain-la-Neuve Place des Sciences 3 1348 Louvain-la-Neuve	Corinne Courtois Corinne.courtois.psy@gmail.com 0478/48.27.95	Muriel Damien

NEW

Accueillons nos ruminations et toutes nos émotions, honorons nos forces et nos failles Plus d'infos	<i>Problématique des ruminations envahissantes</i>	Adultes	2025 Oct. : 02-09-16 Nov. : 6-13-20 Déc. : 4-11-18 2026 Janv. : 8-15-22	<i>En collaboration avec la maison médicale Baobab et Amaï ASBL</i> 20 rue Haute, 1340 Ottignies	Laurent Heck laurent.heck@amai-asbl.be 0479/39.42.34	Marjolaine Van Brussel <i>Kiné</i>
---	--	---------	--	---	--	--

EN COURS

Cette fois, mon mémoire, je le rends !	<i>Confiance en soi, soutien motivationnel, régulation des émotions</i>	Etudiants Master 2	Juin : 30 Juil. : 7-14-22-28	Service d'aide aux étudiants Rue des Wallons 10, 1348 Louvain-la-Neuve	Caroline Maison caroline.maison@gmail.com 0487/54.32.17	Claire Joassart
---	---	--------------------	---------------------------------	---	---	------------------------

ORP-JAUCHE

EN COURS

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat	
Groupe processuel de deuil de grossesse non aboutie	<i>Deuil complexe Périnatalité</i>	Adultes	Mardi soir 19h30 - 21h Dates fixées lorsque nombre minimal de participants atteint	Centre BAMA Avenue Albert Drossart 34 - 1350 Orp-Jauche	Emilie Gerard psychologue.emiliegerard@gmail.com 0473/41 45 18	Eve Scoreaux <i>Psy conventionnée</i>

PERWEZ

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Marche thérapeutique entre femmes - prendre soin de ma santé mentale et physique en créant du lien avec d'autres femmes	<i>Réapprendre les aptitudes psychosociales, redynamiser son réseau social, Isolement, faible estime de soi, anxiété sociale</i>	Femmes âgées de 30 à 65 ans	Dates à venir	<i>En collaboration avec le centre Polyhedra</i> Centre paramédical de Perwez Rue de la Cayenne 7A, 1360 Perwez	Anne-Charlotte Gillès annecharlottegdep@gmail.com 0497/44 24 38	Julie Istasse <i>Kiné</i>

RAMILLIES

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Bien dans son corps, bien dans sa tête – Un atelier de présence et de (re)-connexion à soi Plus d'infos	<i>Améliorer le bien être psychologique et corporel. Problèmes de stress, d'anxiété, d'épuisement, tensions musculosquelettiques plus ou moins douloureuses, ou toute personne éprouvant le besoin de ralentir et se recentrer sur soi</i>	Adultes	Mercredi soir de 19h à 20h30 : Oct. : 1-15 Nov. : 5-19 Déc. : 3	<i>En collaboration avec le centre Médical BAMA</i> Rue de la Brasserie 5 – 1367 Hedenge (Ramillies)	Emilie Gerard psychologue.emiliegerard@gmail.com 0473/41 45 18	Isou Maurissen <i>Accueillante au Centre Bama et kiné de formation</i>



VILLERS-LA-VILLE

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
<p>Je régule mes émotions et mes ruminations en contact avec la nature et les animaux Venez découvrir la pleine conscience avec nous en pleine nature</p>	<p><i>Régulation des émotions par la pleine conscience, le contact avec la nature et la médiation animale</i></p>	Adultes	<p>Juin : 12 Juil. : 03 + 4 dates</p>	<p>Le répit des Censes Sart Dames Avelines</p>	<p>Claire Philippart Claire.philippart@gmail.com 0497/75.81.82</p>	<p>Stéphanie Ghigny Vanessa Frère ASBL Répit des Censes</p>

WALHAIN

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
<p>Un temps pour les aidants Plus d'infos</p>	<p><i>Mieux comprendre la maladie, prendre soin de soi, mieux accompagner son proche au quotidien et préparer l'avenir</i></p>	Aidants proches de personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou apparentée	<p>De 14h30 à 16h00 Nov. : 3-17-24 Déc. : 1-8</p>	<p><i>En collaboration avec Alzheimer Belgique et CPAS de Walhain</i> Rue Chapelle Sainte Anne 12, 1457 Walhain</p>	<p>Noémie Vande Weghe noemie.vandeweghe@gmail.com 0479/88 75 26</p>	<p>Emilie Marchand Collaboratrice Alzheimer Belgique</p>

WAVRE

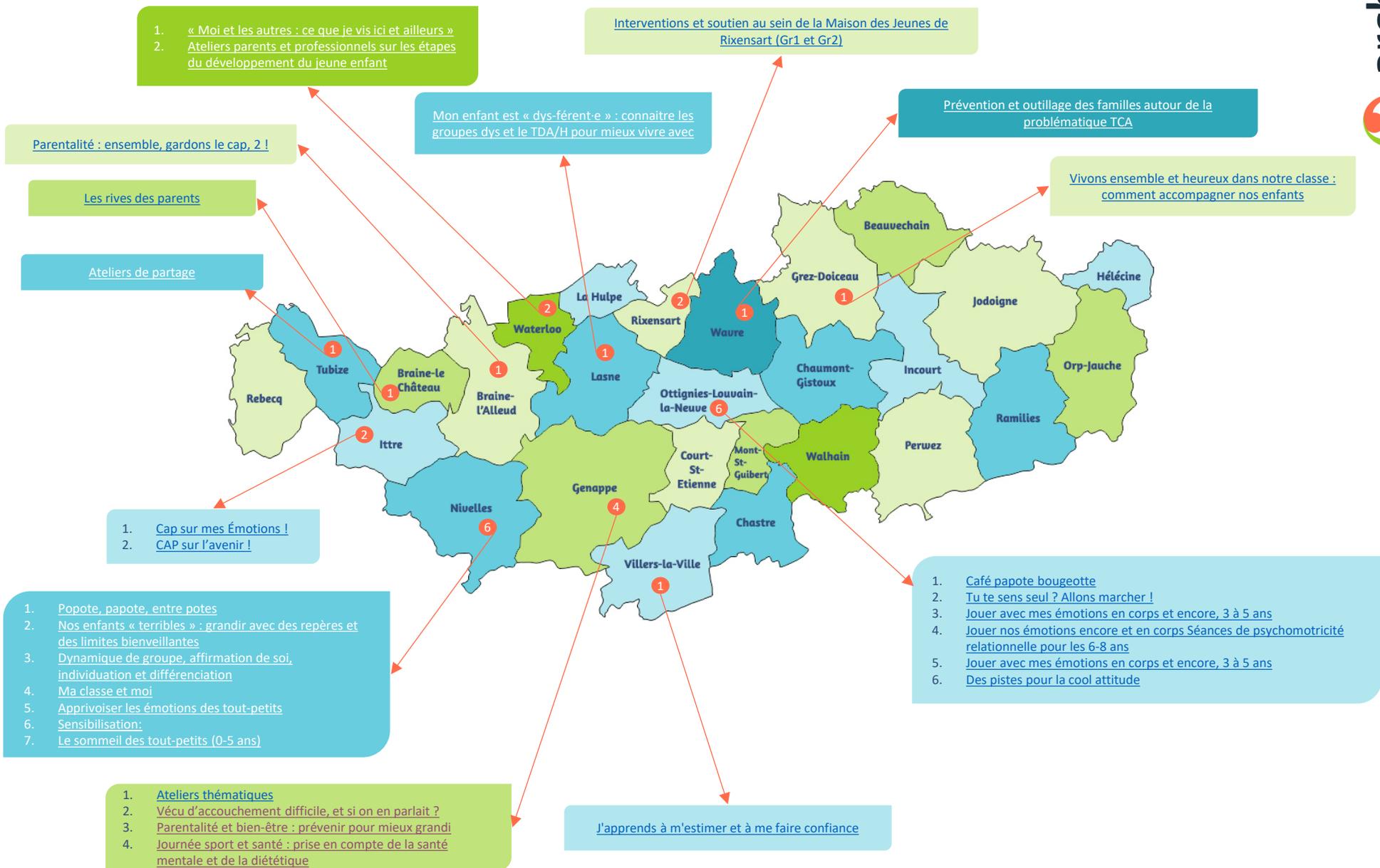
EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Gestion des émotions	<i>Grâce à des supports visuels, des fiches informatives et des exercices pratiques, vous allez apprendre à nommer, comprendre, exprimer et réguler vos émotions.</i>	Adultes	Groupe fermé de 4 séances, 1 lundi sur 2 de 17h30 à 19h30 Mai : 19 Juin : 2-16-30	Mutualité Chrétienne Rue Charles Sambon 1300 Wavre	Emmylou Depaepe psydepaepe@gmail.com 0471/37.06.86	Marie Dumont <i>Psychologue</i>



CARTE ÉTÉ 2025

LISTE DES SÉANCES DE GROUPES DES PSYCHOLOGUES CONVENTIONNÉS – Enfants / Ados – De 0 à 23 ans





BRAINE-L'ALLEUD

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
Parentalité : ensemble, gardons le cap, 2 !	<i>Soutien à la parentalité</i>	Adultes	Mai : 15-28 Juin : 12-26 Juil. : 10	<i>En collaboration avec le Centre médical « Les Dignes » ITTRE</i> 15 rue Georges Rodenbach, 1420 BLA	Gaëlle de Vlioger gaelle.devlieger@gmail.com 0468/38 46 89	Nathalie Fantin

BRAINE-LE-CHÂTEAU

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
Les rives des parents Plus d'infos	<i>Soutien à la parentalité</i> <i>Prévention de l'épuisement</i>	Parents	Juin : 10 Juil. : 01 Sept. : 09 Oct. : 07 Nov. : 04 Déc. : 09	Centre médical mère-enfant Les rives du Hain Chaussée de Tubize 123, Braine-Le-Château	Estelle Warnimont w.estelle@hotmail.com 0472/84.22.39	Marie Kints



GENAPPE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat	
EN COURS	Ateliers thématiques	<i>Gestion des émotions</i> <i>Estime de soi-</i> <i>Confiance en soi</i>	Ados	2x/mois	En terre 1 connue Amarrage	Patrick Leysens patrick.leysens@gmail.com 0498/26.35.38	Educateurs d'En terre 1 connue
EN COURS	Vécu d'accouchement difficile, et si on en parlait ?	<i>Renforcement du lien parents-enfant</i> <i>Prévention de l'isolement</i> <i>Renforcement de l'estime de soi, de la résilience et de la confiance en sa parentalité</i>	Adultes	Mai : 23 Juin : 06-12-26	Centre de périnatalité du Brabant Wallon Rue dernier Patard 1 1470 Genappe	Morgane Xhonneux xhonneuxmorgane@hmail.com 0471/73 07 35	Nadège de Bonte
NEW	Parentalité et bien-être : prévenir pour mieux grandir	<i>Prévention de la dépression du post partum, prévention de l'isolement</i> <i>Renforcement de l'estime de soi</i>	Parents d'enfants 0-3 ans	Sept. : 03-17 Oct. : 01	Centre de périnatalité du Brabant Wallon Rue dernier Patard 1 1470 Genappe	Morgane Xhonneux xhonneuxmorgane@hmail.com 0471/73 07 35	Evelyne Piron
NEW	Journée sport et santé : prise en compte de la santé mentale et de la diététique	<i>Déconstruction des croyances</i> <i>travail sur la motivation</i>	Elèves de 5ème et 6ème primaire de la commune de Genappe + secondaire via "délière-toi"	Juil. : 03	Locaux et jardin du 38, centre culturel, maison de jeune et espace de promotion du terroir de Genappe	Anne-Sophie Collet anso.collet@gmail.com 0485/54.18.79	Coralie Oliver

GREZ-DOICEAU

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
Vivons ensemble et heureux dans notre classe : comment accompagner nos enfants	<i>Explications du travail du "Vivre ensemble" réalisé dans la classe des enfants, moments d'échange et de théorie sur les compétences émotionnelles et relationnelles des enfants, et la manière d'accompagner leur développement à la maison.</i>	Parents de la classe de 2ème maternelle	Juil. : 02	École St Joseph aux Champs Rue de la Sainte du Chêne 20, 1390 Grez-Doiceau	Véronique Delcoigne veronique.delcoigne@cheminsensoi.be 0476/70.52.97	Sophie Reifenberg (PMS Libre Wavre 2)

ITTRE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
NEW	Cap sur mes Émotions ! Plus d'infos	Enfants 9-12 ans	Août : 23- 30 Sept. : 06-13-20	Centre médical "Les Dignes" Rue des Dignes 18 1460 Ittre	Véronique Walravens veronique.walravens@icloud.com 0476/95.17.18	Barbara Moro
NEW	CAP sur l'avenir ! Plus d'infos	Jeunes 17-23 ans	Août : 20-21-22 Oct. : 11	Centre médical "Les Dignes" Rue des Dignes 18 1460 Ittre	Véronique Walravens veronique.walravens@icloud.com 0476/95.17.18	Barbara Moro

LASNE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
NEW	Mon enfant est « dys-férent-e » : connaître les groupes dys et le TDA/H pour mieux vivre avec	Parents d'enfants "Dys" ou TDA/H	Août : 22 Sept. : 01-15-22-29	<i>En collaboration avec le centre Dyscolaire</i> Chaussée De Louvain 431D 1380 Ohain	Morgane Xhonneux xhonneuxmorgane@hmail.com 0471/73 07 35	Florie Willaert Psy conventionnée

NIVELLES

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat	
EN COURS	Popote, papote, entre potes Plus d'infos	Jeunes	Rencontres mensuelles 4 ^{ème} mercredi du mois	MJ squad Nivelles	Etienne Quairiaux etiennequairiaux@psylalouviere.be 0478/22.63.32	Jennifer Humblet Psy conventionnée Animatrices MJ	
EN COURS	Sensibilisation: Le sommeil des tout-petits (0-5 ans)	Enfants 18-30 mois Puéricultrices	Mai : 12 Oct. : 06	« Crèche les 3 petits pas » Avenue de France 2, 1400 Nivelles	Soline d'Udekem sdudekem@gmail.com 0475/46 32 17	Zoé Gelin Psy conventionnée	
EN COURS	Nos enfants « terribles » : grandir avec des repères et des limites bienveillantes	Soutien et partages d'informations aux parents d'enfants présentant des troubles du comportement	Parents d'enfants entre 3-12 ans	Avr. : 24 Mai : 15 Juin : 05-26 Sept. : 04	Crescendo Centre pédiatrique Rue Monstreux 1400 Nivelles	Zoé Gelin zoegelin@gmail.com 0479/88 36 45	Sophie Sidler
NEW	Dynamique de groupe, affirmation de soi, individuation et différenciation	Apprendre à mieux vivre ensemble et se respecter	Classe de 5 ^{ème} primaire	Mai : 23-30 Juin : 06-20-27	Ecole André Hecq à Baulers	Daphné Stadnik dstadnik@gmail.com 0474/60.55.71	Institutrice de l'école André Hecq
NEW	Ma classe et moi	Renforcement des compétences psychosociales	Groupe classe 3 ^{ème} primaire Ecole Enfant Jésus	Mai : 27 Juin : 03 + 1 date	En collaboration avec le PMS libre de Nivelles et l'Ecole de l'Enfant-Jésus - Nivelles	Soline d'Udekem sdudekem@gmail.com 0475/46 32 17	Laurence Servais Florence Dewandelaer
NEW	Apprivoiser les émotions des tout-petits	Prévention Sensibilisation	15 enfants de 18 à 30 mois	10-17-24/06	« Crèche les 3 petits pas » Avenue de France 2, 1400 Nivelles	Soline d'Udekem sdudekem@gmail.com 0475/46 32 17	Zoé Gelin Psy conventionnée



OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat	
EN COURS	Café papotte bougeotte	parentalité - Consultation ONE Ottignies	Enfants	2x / mois Le mercredi	ONE Ottignies	Caroline Maison caroline.maison@gmail.com 0487/54.32.17	Edwige Berholet Psy conventionnée
EN COURS	Jouer avec mes émotions en corps et encore, 3 à 5 ans	Régulation des émotions	Enfants	2x / mois Le mercredi	Maison de l'Enfance, Famille et Santé d'OLLN rue de la Sapinière 10, 1340 Ottignies-LLN	Audrey Henrot ahenrot@hotmail.com 0493/52 91 28	Olivia de Brey
EN COURS	Jouer avec mes émotions en corps et encore, 3 à 5 ans	Régulation des émotions	Enfants	2x / mois Le samedi	Maison de l'Enfance, Famille et Santé d'OLLN rue de la Sapinière 10, OLLN	Véronique Delcoigne veronique.delcoigne@cheminsensoi.be 0476/70.52.97	Olivia de Brey
EN COURS	Jouer nos émotions encore et en corps Séances de psychomotricité relationnelle pour les 6-8 ans	Régulation des émotions	Enfants	2x / mois Le mardi	Maison de l'Enfance, Famille et Santé d'OLLN rue de la Sapinière 10, OLLN	Chloé Behets chloebehets@gmail.com 0498/75.30.37	Olivia de Brey
EN COURS	Tu te sens seul ? Allons marcher !	Isolement social - renforcement des compétences psychosociales	Jeunes 12-23 ans	Hebdomadaire vendredi	Bois des rêves Parking 2 Louvain-la-Neuve	Anne-Charlotte Gillès annecharlotttegdep@gmail.com 0497/44 24 38	Virginie Samyn

Suite groupes
OLLN



Retour
carte



NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Des pistes pour la cool attitude	<i>Prévention du stress, mieux le connaître et le reconnaître, mieux se connaître et expérimenter des outils pertinents</i>	Jeunes entre 12 et 18 ans	Jun : 26-30 Juil. : 02	Délibère-toi, AMO La Chaloupe et les écoles des Hayeffes, de MartinV et Nespa	Laetitia De Decker laetitiadedecker@gmail.com 0494/37 03 77	Animateurs Chaloupe

RIXENSART

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Interventions et soutien au sein de la Maison des Jeunes de Rixensart	<i>Création et gestion du lien, gestion des émotions, du stress, sensibilisation au soutien en santé mentale, réseau</i>	Les jeunes de 12 à 24 ans	1 mercredi et 1 vendredi par mois	Maison des jeunes de Rixensart Avenue de Mérode 33, 1330 Rixensart	Noémi Romero Simon no.romero.simon@gmail.com 0490/36.76.76	Loïc Dumont <i>Psy conventionné</i>

EN COURS

Interventions et soutien au sein de la Maison des Jeunes de Rixensart	<i>Régulation des émotions, du stress, sensibilisation au soutien en santé mentale, réseau</i>	Ados	2x/mois	Maison des jeunes de Rixensart Avenue de Mérode 33, 1330 Rixensart	Loïc Dumont dumontloicpsy@gmail.com 0471/25.40.14	Noémi Romero Simon <i>Psy conventionnée</i>
--	--	------	---------	--	---	---



TUBIZE

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Ateliers de partage	<i>Soutien par les pairs Estime de soi Confiance en soi Partage de ressources et d'outils</i>	Jeunes entre 10 et 18 ans de la Fabrique de Soi	Oct. : 16 Nov. : 20 Janv. 25 : 29 Fév. : 12 Mars : 19 Avril : 23 Juin : 04	Fabrique de Soi Antenne Laicité BW Rue de Mons, 55 à 1480 Tubize	Cédric Martinez martinezced@yahoo.fr 0499/57 29 03	Animateurs de la Fabrique de Soi

VILLERS-LA-VILLE

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
J'apprends à m'estimer et à me faire confiance	<i>Renforcement de la confiance en soi</i>	Enfants de 7 à 12 ans	Juil. : 28-29-30-31 Août : 01	ASBL Répit des Censes Chemin de la bruyère de Censes 5, Sart-Dame-Avelines	Christelle Joyeux	ASBL Répit des Censes Stéphanie Ghigny Vanessa Frère

WATERLOO

EN COURS

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
« Moi et les autres : ce que je vis ici et ailleurs »	<i>Communication et expression autour de questionnements personnel et sociétaux en lien avec la santé mentale</i>	Jeunes de la Maison des jeunes 12-26 ans	Mensuel	Maison des jeunes de Waterloo	Isabelle Vermoes ivermoes@gmail.com 0472/21.91.09	Marie Sillen <i>Psy conventionnée</i>
Ateliers parents et professionnels sur les étapes du développement du jeune enfant	<i>Connaissances autour des besoins fondamentaux des enfants entre 0 et 3 ans</i>	Parents et professionnels de la crèche Arthur et Zoé	6 dates à venir en 2025	Crèche Arthur et Zoé Drève de Richelle 161, 1410 Waterloo	Régine de Briey regine.debriey@gmail.com 0489/48 08 21	Laurence Abras <i>directrice de la crèche</i>

WAVRE

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Prévention et outillage des familles autour de la problématique TCA Plus d'infos	<i>Comprendre le TCA, Accompagner votre adolescent dans la gestion des émotions, Aider à la gestion de la vie de famille/couple, épuisement parental, Gérer les conflits et soutenir la santé mentale de toute la famille</i>	Parents ou accompagnants de jeunes souffrant de TCA	Mercredi De 19h à 20h30 Avr. : 09 Mai : 15 Juin : 16 Août : 27 Sept. : 24	DynamicPsy Rue Chapelle Sainte Elisabeth 20, 1300 Wavre	Gaëlle Le Bouëdec gae.lebouedec@gmail.com 0484/93.30.84	Alexia Chrysochoos <i>Psy conventionnée</i>

