

INTÉGRATION DES FONCTIONS PSYCHOLOGIQUES DE 1^{ÈRE} LIGNE :

LISTE DES SÉANCES DE GROUPES DES PSYCHOLOGUES CONVENTIONNÉS

HIVER 2025

Mise-à-jour 12/02/25



archipel



RÉSEAU 107BW

L'accord d'âges du 3ème étage : moments partagés autour de l'histoire de vie des résidents

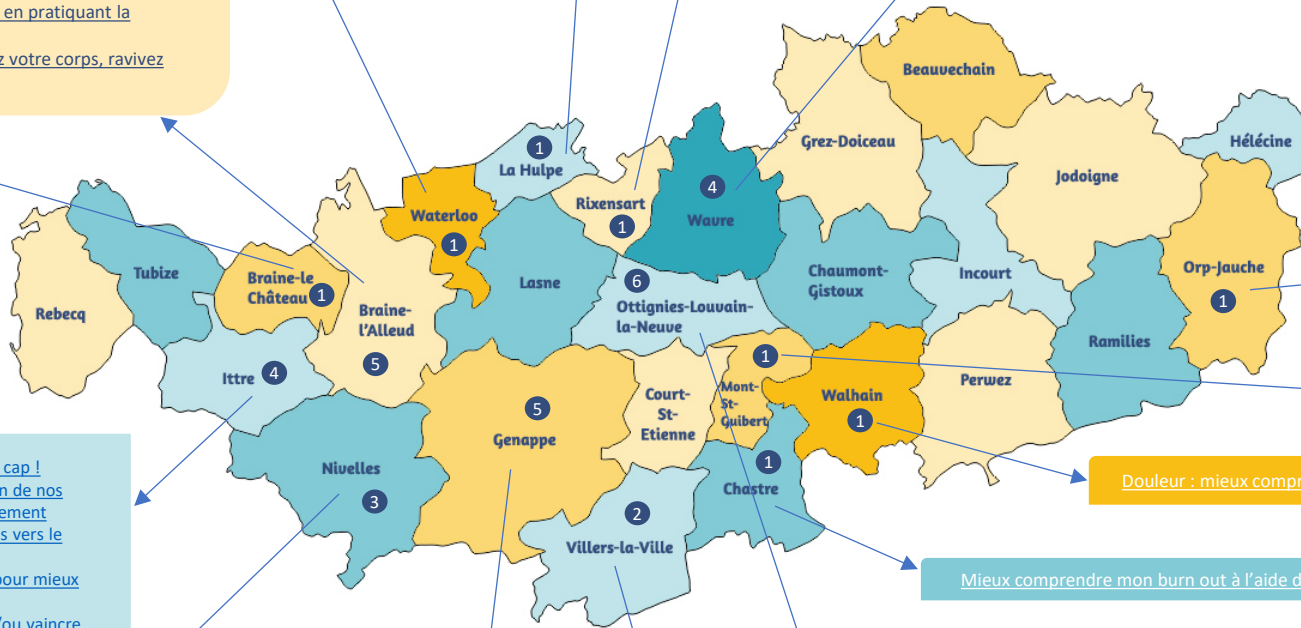
Retrouver du sens pour avancer

1. Paroles fertiles
2. Développer sa confiance en soi afin de mieux se réorienter professionnellement... C'est possible !
3. Je ne subis plus l'anxiété ! Comment diminuer mes ruminations et mes peurs ? Développer sérénité et épanouissement !
4. Apprivoiser le stress et les émotions en pratiquant la méditation pleine conscience
5. Pas à pas vers le bien-être : réactivez votre corps, ravivez votre esprit !

1. Cap sur ma météo intérieure
2. Apprenez l'hypnose et l'auto-hypnose pour gérer vos douleurs
3. Comprendre le burnout pour se reconstruire
4. Vivre après le décès d'un proche

Je dompte mon TDAH

Marre de vos ruminations et de vos inquiétudes quotidiennes



Groupe processuel de deuil de grossesse non aboutie

Dé-stress & vous

Douleur : mieux comprendre, mieux bouger !

Mieux comprendre mon burn out à l'aide d'un groupe

1. Être acteur de sa vie : oser être moi, créer des liens
2. Appréhender le stress et réguler ses émotions grâce à la pleine conscience – Cycles
3. Prendre soin de son SOMMEIL Ou l'art de réapprivoiser son sommeil
4. Poser un cadre à mon enfant, comment, pourquoi?
5. Rout' En Soi: Confiance en Soi, Estime de Soi au travers de l'image

1. Groupe de soutien pour les personnes souffrant de ruminations chroniques
2. Devenir pote avec mon burnout
3. Tisser des liens, être bien avec les autres
4. Désir d'enfant et Procréation Médicalement Assistée (PMA)
5. Passage à la retraite : Cheminons ensemble pour chercher un équilibre
6. Groupe addiction et émotions

1. Gestion du stress et des émotions, Prendre soin de soi
2. Cycling classes : gestion des émotions et compétition

BRAINE-LE-CHATEAU

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat	
NEW	Je ne subis plus l'anxiété ! Comment diminuer mes ruminations et mes peurs ? Développer sérénité et épanouissement ! Plus d'infos	<i>Troubles anxieux</i>	Adultes	Avril : 2-23 Mai : 14-21-28 Juin : 4-11-25	Centre médical Le foyau rue du bois du foyau 78 Braine-le-Château	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00	Cyrielle Ristagno <i>Psy conventionnée</i>

BRAINE-L'ALLEUD

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
EN COURS	Paroles fertiles Plus d'infos <i>Groupe de soutien aux personnes en désir d'enfant (PMA, Fausse Couche, Adoption, etc)</i>	Adultes	Janv. : 16-30 Fév. : 13-27 Mars : 13-27	En collaboration avec le Women's medical Center chez hÔme 5 rue les brulés à 1421 Ophain	Gaëlle De Vlieger gaelle.devlieger@gmail.com 0468/38.46.89	Jeanne Sompo
NEW	Développer sa confiance en soi afin de mieux se réorienter professionnellement... C'est possible ! Plus d'infos <i>Confiance en soi et réorientation professionnelle</i>	Adultes	Fév. : 14-21 Mars : 21-28 Avril : 25 Mai : 16-23 Juin : 6	Mutualité Chrétienne de Braine l'Alleud, Rue Schépers 33, 1420 Braine l'Alleud	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00	Cyrielle Ristagno <i>Psy conventionnée</i>
NEW	Je ne subis plus l'anxiété ! Comment diminuer mes ruminations et mes peurs ? Développer sérénité et épanouissement ! Plus d'infos <i>Troubles anxieux</i>	Adultes	Fév. : 14-21 Mars : 21-28 Avril : 25 Mai : 16-23 Juin : 6	Centre médical de Lillois, Grand Route 28, 1428 Lillois	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00	Cyrielle Ristagno <i>Psy conventionnée</i>
EN COURS	Apprivoiser le stress et les émotions en pratiquant la méditation pleine conscience Plus d'infos <i>Gestion des émotions, du stress, troubles du sommeil, douleurs chroniques</i>	Adultes	Fév. : 4-11-18 Mars : 11-18-25 Avril : 1-22	Centre médical de Lillois, Grand Route 28, 1428 Lillois	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00	Dr Magotteaux
NEW	Pas à pas vers le bien-être : réactivez votre corps, ravivez votre esprit ! Plus d'infos <i>Burn out - dépression</i>	Adultes	Mars : 10-17-24-31 Avr. : 7-17	En collaboration avec le cabinet du Dr. Muriel Zwings Avenue de la Grande Armée, 17 – 1420 Braine-l'Alleud	Stéphanie Renard psy.renard@gmail.com 0479/78.98.29	Daphné de Geyndt

CHASTRE

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
Mieux comprendre mon burn out à l'aide d'un groupe Plus d'infos	<i>Rompre l'isolement, connaissances sur les mécanismes du burn-out, stratégies à mettre en place afin de se reconstruire</i>	Adultes	Les vendredis de 13h à 15h : Janv. : 24-31 Fév. : 7-14-21	Domaines des Possibles Rue de Gembloux, 2 à 1450 Chastre	Corinne Courtois Corinne.courtois.psy@gmail.com 0478/48.27.95	Valérie Mulatin

GENAPPE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
EN COURS	Etre acteur de sa vie : oser être moi, créer des liens Plus d'infos <i>Renforcement de la confiance en soi</i> <i>Travail sur les ressources</i>	Adultes	Janv. : 30 Fév. : 13 Mars : 20 Avril : 17 Mai : 15	Le 38 (Rout'en soi et Rout'arts)	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42 22 63	Anne-Sophie Collet <i>Psy conventionnée</i>
NEW	Appréhender le stress et réguler ses émotions grâce à la pleine conscience Cycle d'entraînement à la pleine conscience Plus d'infos <i>Régulation des émotions</i> <i>Stress</i> <i>Dépression légère/en rémission</i>	À partir de 15 ans	Séance d'information : 12 février 8 séances : Fév. : 19-26 Mars : 5-12-19 Avr. : 16-23	En collaboration avec la Maison Médicale de Genappe TranverSalle, rue des Communes 10 A à 1470 Baisy-Thy	Nathalie Limbourg nathalielimbou@gmail.com 0477/27.42.31	Caroline Swalens
NEW	Prendre soin de son SOMMEIL Ou l'art de réapprovoiser son sommeil Plus d'infos <i>Prévention des troubles du sommeil</i>	Adultes et adolescents	Mars : 14-28 Avr. : 11-18	Avec la collaboration de la Maison Médicale de Genappe	Nathalie Limbourg nathalielimbou@gmail.com 0477/27.42.31	Jean-Sébastien Lecat
NEW	Poser un cadre à mon enfant, comment, pourquoi ? <i>Bien être parental</i> <i>Développement émotionnel et social du jeune</i>	Parents d'enfants et adolescents	Mars : 27 Avr. : 02	Centre médical de Genappe Chaussée de Nivelles 124, 1472 Genappe	Christelle Joyeux joyeuxchristelle@gmail.com 0476/68.68.24	Nathalie Limbourg <i>Psy conventionnée</i>
NEW	Rout' En Soi: Confiance en Soi, Estime de Soi au travers de l'image Plus d'infos <i>Renforcement de l'estime de soi</i> <i>Travail sur les ressources et le lien social</i>	Adultes	Mars : 25 Avr. : 01-08-15 Mai : 13-20 Juin : 10-18	Le 38 (Rout'en soi et Rout'arts, ateliers 2.0) Genappe	Anne-Sophie Collet anso.collet@gmail.com 0485/54.18.79	Geneviève Mattez

ITTRE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
EN COURS	Parentalité : ensemble gardons le cap ! Plus d'infos	Adultes	Janv. : 9-23 Fév. : 6-24 Mars : 10-31	En collaboration avec le Centre médical "Les Dignes" Espace au Vert, 29 rue Haute 1460 Ittre	Gaëlle De Vlieger gaelle.devlieger@gmail.com 0468/38.46.89	Fantin Nathalie
NEW	La boussole : un outil d'observation de nos modes de pensée et de fonctionnement permettant de soutenir nos actions vers le changement	Adultes	Avr. : 01	Centre médical "Les Dignes" Rue des Dignes 18 1460 Ittre	Véronique Walravens veronique.walravens@icloud.com 0476/95.17.18	Milène Gossiaux
EN COURS	Mieux comprendre l'épuisement pour mieux s'en protéger	Adultes	Janv. : 28-31 Fév. : 4-6-11-13	Centre médical "Les Dignes" Rue des Dignes 18 1460 Ittre	Delphine Vanderschueren delphvds@hotmail.com 0478/77.02.07	Dr Charlotte Debrus
NEW	Mieux SE connaître pour éviter et/ou vaincre l'épuisement	Adultes	Mars : 10-13-17-20-24-27	Centre médical "Les Dignes" Rue des Dignes 18 1460 Ittre	Delphine Vanderschueren delphvds@hotmail.com 0478/77.02.07	Milène Gossiaux

LA HULPE

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Je dompte mon TDAH	<i>Compréhension du trouble, Identifier son expression, ses conséquences, les comportements qui en résultent, Prendre conscience de ses besoins spécifiques et des atouts dont l'on dispose, Mettre en place des trucs et astuces, Réfléchir et disposer d'une hygiène de vie favorable et conscientiser sur les effets de l'alimentation sur le trouble</i>	Adultes avec un TDAH	Le mercredi de 10h à 11h30 : Janv. : 29 Fév.: 05-12-19-26 Mars : 19-26 Avril : 02-09-16-23 Mai : 14	Hypno'Santé La Hulpe ou Salle Mahiermont Genval	Karima Meliani karimameliani@hotmail.com 0497/44.46.37	Annick Blondel

MONT-ST-GUIBERT

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Dé-stress & vous Plus d'infos	<i>Prévention et récupération du stress chronique et aigu</i>	Adultes Janv. : 22-29 Fév. : 5-12-19	La Ruche citoyenne 23 Grand'Place 1435 Mont-St-Guibert	Laetitia Schul vivapsy@gmail.com 0471/44 31 79	Laetitia de Decker <i>Psy conventionnée</i>

NIVELLES

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Groupe de soutien pour les professionnels en burn-out Plus d'infos	<i>Burn out</i>	Adultes Mars : 18-25 Avr. : 01-08-15	Mutualité Chrétienne boulevard des Archers 54, Nivelles	Rosa Cuccia rosanna.cuccia@libero.it 0489/26.05.79	Emmanuel Roy
Carnet de deuil Plus d'infos	<i>Travail autour des pertes, ruptures, deuil</i>	Adultes et seniors Mars : 21-28 Avril : 4-11-18	Mutualité Chrétienne Rue des archers 54 Nivelles	Stéphanie Taelman stephanie.taelman.psy@gmail.com 0471/21.10.98	Anne de Limbourg
Groupe de soutien pour les aidants proches Partageons nos vécus Plus d'infos	<i>Psychoéducation, information réseau, réseau de soutien</i>	Adultes et seniors Janv. : 15 Fév. : 12 Mars : 19 Avril : 16 Mai : 21 Juin : 18	Mutualité Chrétienne Rue des archers 54 Nivelles	Stéphanie Taelman stephanie.taelman.psy@gmail.com 0471/21.10.98	Hélène Tovstiuk

OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat	
NEW	Groupe de soutien pour les personnes souffrant de ruminations chroniques : Accueillons nos ruminations et toutes nos émotions, honorons nos forces et nos failles Plus d'infos	<i>Ruminations chroniques</i>	Adultes	Fév. : 06-13-20 Mars : 13-20-27 (+ 6 autres dates à venir)	20 rue Haute 1340 OLLN	Laurent Heck laurent.heck@amai-asbl.be 0479/39.42.34	Marjolaine Van Brussel <i>Kiné</i>
EN COURS	Désir d'enfant et Procréation Médicalement Assistée (PMA)	<i>Groupe de soutien par les pairs, psycho-éducation, isolement</i>	Femmes, hommes, couples en désir d'enfant	1x/mois	Maison Médicale Passerelle Santé 10, rue du Val-Saint-Lambert à 1348 LLN	Marie Smeesters marie.smeesters77@gmail.com 0479/12.24.01	Tatiana Hamaide
NEW	Devenir pote avec mon burnout Plus d'infos	<i>Burnout</i>	Adultes	Janv. : 28 Fév. : 04-11-18 Mars : 11-18-25	En collaboration avec Cap Santé Amaï ASBL	Laetitia Schul vivapsy@gmail.com 0471/44 31 79	Laurent Heck <i>Psy conventionné</i>
NEW	Tisser des liens, être bien avec les autres Plus d'infos	<i>Estime de soi Isolement</i>	Etudiants	Mars : 13-20 Avr. : 03	Service d'Aide aux étudiants Salle de psychomotricité 13 rue Paulin Ladeuze 1348 LLN	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42 22 63	Chantal Van Oudenhove <i>Psy conventionnée</i>
EN COURS	Passage à la retraite : Cheminons ensemble pour chercher un équilibre Plus d'infos	<i>Estime de soi Isolement</i>	Adultes	Janv. : 30 Fév. : 6-13	Cabinet Médical MediRy Place du Père Bruno Reynders 3, 1340 Ottignies	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42 22 63	Dr Chantal Renoy
EN COURS	Groupe addiction et émotions Plus d'infos	<i>Gestion des émotions</i>	Adultes	Fév. : 03-17-24 Mars : 24-31	Service Patchwork Rue du Moulin 9 1340 Ottignies	Anais Van Schendel anaisvanschendel.patchwork@gmail.com 0472/49.62.35	Marie-Anne Meulders



ORP-JAUCHE

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Groupe processuel de deuil de grossesse non aboutie	<i>Deuil complexe Périnatalité</i>	Adultes	Mardi soir (19h30 - 21h) Dates fixées lorsque nombre minimal de participants atteint	Centre BAMA avenue Albert Drossart 34 - 1350 Orp-Jauche	Emilie Gerard psychologue.emiliegerard@gmail.com 0473/41 45 18	Eve Scoreaux <i>Psy conventionnée</i>

RIXENSART

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Retrouver du sens pour avancer Plus d'infos	<i>Identifier ses émotions, Clarifier ses besoins, Formuler un objectif de vie, Elaborer un plan d'action, Développer ses compétences sociales et sa flexibilité mentale</i>	Adultes	Le vendredi de 10h30 à 12H30 : Janv. : 31 Fév. : 7-14-21 Mars : 14	Espace D'Clic - Charmette Rue du tilleul 56, Genval	Katia Bessa de Oliveira katia-bessa@hotmail.fr 0472/74.23.14	Emmylou Depaepe <i>Psy conventionnée</i>

VILLERS-LA-VILLE

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
NEW	Gestion du stress et des émotions Prendre soin de soi Plus d'infos	<i>Gestion du stress et des émotions</i>	Adultes	Janv. : 31	En collaboration avec la Maison Médicale de Villers la Ville Rue de Marbais 61B	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42 22 63	Aurore Labonte
NEW	Cycling classes : gestion des émotions et compétition Plus d'infos	<i>Anxiété de performance</i>	Jeunes et parents	Janv. : 25	Centre sportif de Villers-la-Ville Chemin Bruyère du coq 51 1495 Villers-le-Ville	Julie Wynants julie@trainingplus.be 0473/61.03.31	Martin Maes Pierre De Froidmont Fabian Dallemagne

WALHAIN

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
NEW	Douleur : mieux comprendre, mieux bouger !	<i>Outils et psychoéducation mentale et physique pour mieux vivre au quotidien avec ses douleurs chroniques</i>	Adultes	De 10h à 12h Mars : 20-27 Avr. : 03-10-17-24 Mai : 15-22	Centre Trainingplus Rue Bourgmeestre Gilisquet 71 1457 Walhain	Julie Wynants julie@trainingplus.be 0473/61.03.31	Anouk Deroo-Rebetz <i>Kiné</i>



WATERLOO

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
L'accord d'âges du 3ème étage : moments partagés autour de l'histoire de vie des résidents	<i>Lutter contre l'isolement et remplir sur soi</i>	Seniors	Oct. : 10 Nov. : 13-27 Déc. : 4- 11 Janv.25 : 8-22-29 Fév.25 : 5-12	LE GIBLOUX, 26 chemin du Bon Dieu de Gibloux CPAS de Waterloo	Régine de Briey regine.debriey@gmail.com 0489/48 08 21	Johanne TILMAN

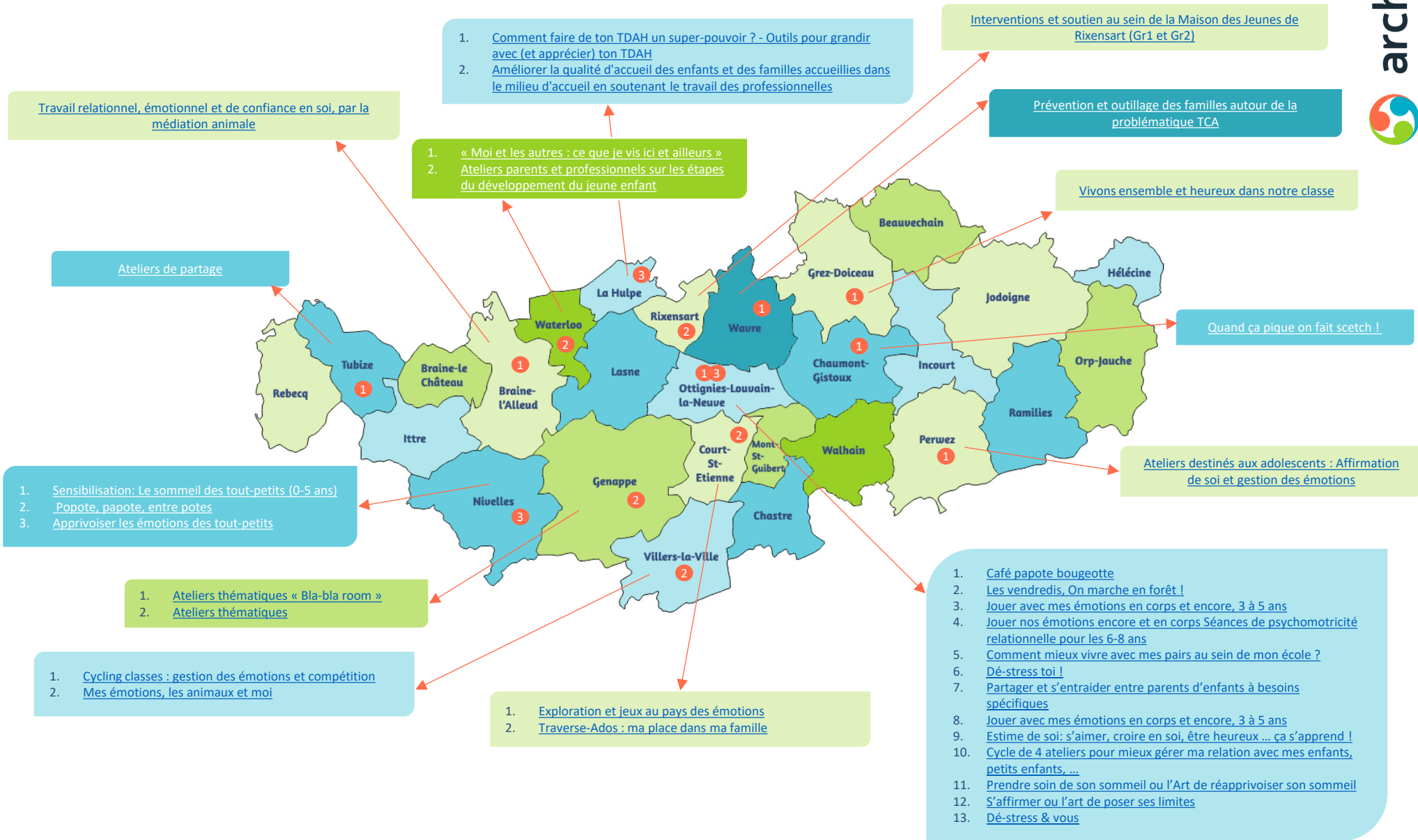
WAVRE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
NEW	Cap sur ma météo intérieure Plus d'infos	Adultes	Mars : 19 Avr. : 16 Mai : 14	Maison ouverte Ose Aller Rue de Bruxelles, 15 1300 Wavre	Emmylou Depaepe psydepaepe@gmail.com 0471/37.06.86	Nicolas Grancea
EN COURS	Apprenez l'hypnose et l'auto-hypnose pour gérer vos douleurs	Adultes ayant des problèmes de douleur chronique	Mardi de 11h à 12h30 : Janv. : 28 Fév. : 04-11-18-25 Mars : 04-25 Avr. : 01-08-15-22 Mai : 20	Maison Médicale de Limal Rue Joséphine Rauscent 16, 1300 Wavre	Karima Meliani karimameliani@hotmail.com 0497/44.46.37	Cathy Deharynck
NEW	Comprendre le burnout pour se reconstruire	Adultes en épuisement, à risque de burnout ou en burnout/arrêt de travail	De 10h à 12h : Fév. : 14-21 Mars : 14-21-28	Mutualité Chrétienne Rue Charles Sambon 24 1300 Wavre	Catherine Mergan catherine.mergan@gmail.com 0475/77.26.65	Nathalie Bosquet <i>Psy conventionnée</i>
NEW	Vivre après le décès d'un proche Plus d'infos	Adultes touchés par le décès d'une personne proche	De 14h à 16h : Mars : 14-21-28 Avr. : 11-14	Mutualité Chrétienne Rue Charles Sambon 24 1300 Wavre	Catherine Mergan catherine.mergan@gmail.com 0475/77.26.65	Nathalie Bosquet <i>Psy conventionnée</i>



CARTE HIVER 2025

LISTE DES SÉANCES DE GROUPES DES PSYCHOLOGUES CONVENTIONNÉS – Enfants / Ados – De 0 à 23 ans





BRAINE-L'ALLEUD

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Travail relationnel, émotionnel et de confiance en soi, par la médiation animale	<i>Développement des compétences relationnelles</i> <i>Développement de la confiance en soi</i> <i>Gestion des émotions</i>	Enfants 6-12 ans Classes type 3	Du 13/09/24 au 20/06/25	Ecole La Maison familiale Rue du soleil levant, 6, 1420 Braine l'alleud	Daphnée Stadnik dstadnik@gmail.com 0474/60.55.71	Sophie Lamy

CHAUMONT-GISTOUX

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Quand ça pique on fait scetch !	<i>En P1-P2 : les émotions ; les signes physiologiques ; les besoins ; la procédure SCETCH et boîte à outils personnelle de solutions</i> <i>En P3-P4 : gestion de conflit selon SCETCH en accord avec la boîte à outils</i>	Aux élèves de l'école en P1-P2 (6-8 ans) P3-P4 (9-10 ans)	Novembre 2024 à février 2025	Ecole Communale de Corroy-Le-Grand Rue de Chastre 83, 1325 Chaumont-Gistoux	Julie Wynants julie@trainingplus.be 0473/61.03.31	Edwige Berholet <i>Psy conventionnée</i>



COURT-ST-ETIENNE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
EN COURS	Exploration et jeux au pays des émotions Plus d'infos	<i>Développement des compétences psychosociales</i> <i>Régulation émotionnelle</i>	Enfants 7-11 ans Janv. : 29 Fév. : 5-12-19 Mars : 12-19-26	Maison Médicale de la Thyle Court-St-Etienne Place Baudouin 1er 1490 CSE	Edwige Bertholet edwige.bertholet@gmail.com 0474/80.22.00	Véronique Delcoigne <i>Psy conventionnée</i>
NEW	Traverse-Ados : ma place dans ma famille Plus d'infos	<i>Isolement social - décrochage - Anxiété</i>	Jeunes 14-18 ans Avr. : 9-16-23 Mai : 7-14-21	Maison Médicale de la Thyle Court-saint-Etienne Place Baudouin 1er 1490 CSE	Patrick Leysens patrick.leysens@gmail.com 0498/26.35.38	Dr Danaïlova Mila

GENAPPE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
EN COURS	Atelier thématique « Bla-bla room »	<i>Information, prévention</i>	Ados Fév. : 9 Mars : 19 Avr. : 23 Mai : 21	Le bug-1 Maison des jeunes Genappe	Soline d'Udekem sdudekem@gmail.com 0475/46 32 17	Helène Pensis Marie Sillen <i>Psys conventionnées</i>
EN COURS	Ateliers thématiques	<i>Gestion des émotions</i> <i>Estime de soi - Confiance en soi</i>	Ados 2x/mois	En terre 1 connue Amarrage	Patrick Leysens patrick.leysens@gmail.com 0498/26.35.38	Educateurs d'En terre 1 connue

GREZ-DOICEAU

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
Vivons ensemble et heureux dans notre classe	<i>Vivre ensemble, jeux, échanges, trouver sa place, gestion des émotions, empathie</i>	Elèves de 2ème maternelle de l'école Saint Joseph	Fév. : 06-13-20 Mars : 20-27 Avr. : 17	Ecole Saint Joseph aux Champs Rue de la Sainte du Chêne 20 1390 Grez-Doiceau	Véronique Delcoigne veronique.delcoigne@cheminsensoi.be 0476/70.52.97	Sophie Reifenberg Agent du CPMS Libre Wavre 2

LA HULPE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
EN COURS	« Comment faire de ton TDAH un super-pouvoir ? - Outils pour grandir avec (et apprécier) ton TDAH »	Enfants de 8 à 12 ans avec un TDAH	Le mercredi de 10h à 11h30 : Janv. : 29 Fév.: 05-12-19-26 Mars : 19-26 Avril : 02-09-16-23 Mai : 14	Hypno'Santé La Hulpe ou Salle Mahiermont Genvai	Karima Meliani karimameliani@hotmail.com 0497/44.46.37	Annick Blondel
EN COURS	Améliorer la qualité d'accueil des enfants et des familles accueillies dans le milieu d'accueil en soutenant le travail des professionnelles	Personnel de la crèche Les Tiffins	De janvier à avril 2025	Crèche les Tiffins Avenue Etang Decellier 3 1310 La Hulpe	Régine de Briey	/



NIVELLES

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
NEW	Sensibilisation: Le sommeil des tout-petits (0-5 ans) Plus d'infos	Parents ou futurs parents	Mai : 12	Centre pédiatrique Crescendo 65, rue de Monstreux	Soline d'Udekem sdudekem@gmail.com 0475/46 32 17	Dr Sophie Sidler
EN COURS	Popote, papote, entre potes Plus d'infos	Jeunes	Rencontres mensuelles 4 ^{ème} mercredi du mois	MJ squad, Nivelles	Etienne Quairiaux etiennequairiaux@psylalouviere.be 0478/22.63.32	Jennifer Humblet <i>Psy conventionnée</i> Animatrices MJ
NEW	Approvoiser les émotions des tout-petits	Enfants 18-30 mois Puéricultrices	Mai : 12 Oct. : 06	« Crèche les 3 petits pas » Avenue de France 2, 1400 Nivelles	Soline d'Udekem sdudekem@gmail.com 0475/46 32 17	Zoé Gelin

OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat	
EN COURS	Café papotte bougeotte	parentalité - Consultation ONE Ottignies	Enfants	2x / mois Le mercredi	ONE Ottignies	Caroline Maison caroline.maison@gmail.com 0487/54.32.17	Edwige Berholet Psy conventionnée
NEW	Jouer avec mes émotions en corps et encore, 3 à 5 ans	Régulation des émotions	Enfants	2x / mois Le mercredi	Maison de l'Enfance, Famille et Santé d'OLLN rue de la Sapinière 10, 1340 Ottignies-LLN	Audrey Henrot ahenrot@hotmail.com 0493/52 91 28	Olivia de Brey
EN COURS	Jouer avec mes émotions en corps et encore, 3 à 5 ans	Régulation des émotions	Enfants	2x / mois Le samedi	Maison de l'Enfance, Famille et Santé d'OLLN rue de la Sapinière 10, OLLN	Véronique Delcoigne veronique.delcoigne@cheminsensoi.be 0476/70.52.97	Olivia de Brey
EN COURS	Jouer nos émotions encore et en corps Séances de psychomotricité relationnelle pour les 6-8 ans	Régulation des émotions	Enfants	2x / mois Le mardi	Maison de l'Enfance, Famille et Santé d'OLLN rue de la Sapinière 10, OLLN	Chloé Behets chloebehets@gmail.com 0498/75.30.37	Olivia de Brey
NEW	Les vendredis, On marche en forêt ! Plus d'infos	Isolement social - renforcement des compétences psychosociales	Jeunes 12-23 ans	Hebdomadaire vendredi	Bois de Lauzelle-Lac Louvain-la-Neuve	Anne-Charlotte Gillès annecharlottegdep@gmail.com 0497/44 24 38	Virginie Samyn
NEW	Dé-stress toi !	Prévention du stress	Ados 12-18 ans	Fév. : 12-19	AMO La chaloupe	Laetitia de Decker laetitiadedecker@gmail.com 0494/37 03 77	Laetitia Schul Psy conventionnée

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
EN COURS	Comment mieux vivre avec mes pairs au sein de mon école ?	<i>Séances d'animations de groupes-classes de primaire autour de la gestion des émotions, de l'apprentissage de l'empathie, de la prévention du harcèlement.</i>	Elèves de l'Ecole primaire Notre-Dame	4 séances par classe de septembre à janvier 2025	Ecole primaire Notre-Dame Avenue des Iris, 14 1341 Céroux-Mousty PMS libre 2 Wavre	Caroline Maison caroline.maison@gmail.com 0487/54.32.17	PMS libre et professeurs
EN COURS	Partager et s'entraider entre parents d'enfants à besoins spécifiques Plus d'infos	<i>Echange de trucs et astuces autour de 4 thématiques : l'après-diagnostic, le lien avec l'école, le fonctionnement familial et la coparentalité. Guide reprenant plusieurs pistes (fiche-outil, ressources numériques, liens utiles...)</i>	Parents d'enfants à besoins spécifiques fréquentant l'enseignement ordinaire tous niveaux confondus	19h30 à 21h30 , une fois par mois Janv. : 21 Fév. : 18 Mars : 18 Avr. : 15	Equipes mobiles archipel Rue de Clairvaux 10 1348 LLN	Laureline Soete laureline.soete01@gmail.com 0471/18.65.26	Anne Floor
NEW	Estime de soi: s'aimer, croire en soi, être heureux ... ça s'apprend !	<i>Confiance en soi Estime de soi Gestion des émotions</i>	Etudiants pôle Louvain	Mars : 20-27 Avr. : 03-17	Univers Santé Place Galilée 6 1348 Louvain-la-Neuve	Marie Vanlede contact@marievanlede.com 0497/55.18.11	Stéphanie Annez
NEW	De-stress & vous Plus d'infos	<i>Prévention du stress</i>	Etudiants	Mars : 12-19-26 Avr. : 2-9	Service d'Aide aux étudiants	Laetitia de Decker laetitiadedecker@gmail.com 0494/37 03 77	Laetitia Schul <i>Psy conventionnée</i>

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/ Partenariat
NEW	Cycle de 4 ateliers pour mieux gérer ma relation avec mes enfants, petits enfants, ... Plus d'infos	<i>Stress parental Cadre et bienveillance Gérer les conflits fraternels Gérer les crises</i>	Parents, grands parents, éducateurs, accompagnateurs	Fév. : 12 Mars : 20 Avr. : 24 Mai : 22	Maison de l'Enfance, Famille et Santé d'OLLN rue de la Sapinière 10, 1340 Ottignies-LLN	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42 22 63	Olivia de Brey
NEW	Prendre soin de son sommeil ou l'Art de réapprovoiser son sommeil	<i>Prévention de l'insomnie</i>	Etudiants	Mars : 18 Avr. : 01-15	Univers Santé Place Galilée 6 1348 Louvain-la-Neuve	Nathalie Limbourg nathalielimbou@gmail.com 0477/27.42.31	Jean-Sébastien Lecat
NEW	S'affirmer ou l'art de poser ses limites	<i>Développement de compétences psychosociales</i>	Etudiants	Mars : 12-19-26 Avr. : 2-16	Univers Santé Place Galilée 6 1348 Louvain-la-Neuve	Nathalie Limbourg nathalielimbou@gmail.com 0477/27.42.31	Barbara Dorselaere

PERWEZ

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Ateliers destinés aux adolescents : Affirmation de soi et gestion des émotions Plus d'infos	<i>Difficultés en milieu scolaire (mal-être, décrochage, harcèlement) et difficultés relationnelles, Médiation animale</i>	Adolescents de 11 à 18 ans	Oct. : 05 Nov. : 16 Janv. 25 : 18 Fév. 25 : 15 Mars : 25 : 15 Avr. : 25 : 12	Refuge animalier ASBL Sans Collier Chaussée de Charleroi 68, 1360 Perwez	Florence Derwahl florence.derwahl@gmail.com 0473/52.66.13	Chantal Debryune Jenny Pire

RIXENSART

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Interventions et soutien au sein de la Maison des Jeunes de Rixensart	<i>Création et gestion du lien, gestion des émotions, du stress, sensibilisation au soutien en santé mentale, réseau</i>	Les jeunes de 12 à 24 ans	1 mercredi et 1 vendredi par mois	Maison des jeunes de Rixensart Avenue de Mérode 33, 1330 Rixensart	Noémi Romero Simon no.romero.simon@gmail.com 0490/36.76.76	Loïc Dumont <i>Psy conventionné</i>

EN COURS

Interventions et soutien au sein de la Maison des Jeunes de Rixensart	<i>Régulation des émotions, du stress, sensibilisation au soutien en santé mentale, réseau</i>	Ados	2x/mois	Maison des jeunes de Rixensart Avenue de Mérode 33, 1330 Rixensart	Loïc Dumont dumontloicpsy@gmail.com 0471/25.40.14	Noémi Romero Simon <i>Psy conventionnée</i>
--	--	------	---------	---	---	---



TUBIZE

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Ateliers de partage	<i>Soutien par les pairs Estime de soi Confiance en soi Partage de ressources et d'outils</i>	Jeunes entre 10 et 18 ans de la Fabrique de Soi	Oct. : 16 Nov. : 20 Janv. 25 : 29 Fév. : 12 Mars : 19 Avril : 23 Juin : 04	Fabrique de Soi Antenne Laïcité BW Rue de Mons, 55 à 1480 Tubize	Cédric Martinez martinezced@yahoo.fr 0499/57 29 03	Animateurs de la Fabrique de Soi

VILLERS-LA-VILLE

NEW

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Cycling classes : gestion des émotions et compétition	<i>Anxiété de performance</i>	Jeunes et parents	Janv. : 25	Centre sportif de Villers-la-Ville Chemin Bruyère du coq 51 1495 Villers-la-Ville	Julie Wynants julie@trainingplus.be 0473/61.03.31	Martin Maes Pierre De Froidmont Fabian Dallemagne

NEW

Mes émotions, les animaux et moi	<i>Gestion des émotions</i>	Enfants 4-9 ans	Mars : 3-4-5-6-7	Asbl Répît des censes Chemin de la Bruyère de Censes 5, Sart Dames Avelines	Christelle Joyeux joyeuxchristelle@gmail.com 0476/68.68.24	<i>ASBL Répît des Censes</i> Stéphanie Ghigny Vanessa Frère
---	-----------------------------	-----------------	------------------	---	---	---

WATERLOO

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
« Moi et les autres : ce que je vis ici et ailleurs »	<i>Communication et expression autour de questionnements personnel et sociétaux en lien avec la santé mentale</i>	Jeunes de la Maison des jeunes 12-26 ans	Sept. : 25 Oct. : 16 + une par mois	Maison des jeunes de Waterloo	Isabelle Vermoes ivermoes@gmail.com 0472/21.91.09	Marie Sillen <i>Psy conventionnée</i>

NEW

Ateliers parents et professionnels sur les étapes du développement du jeune enfant	<i>Connaissances autour des besoins fondamentaux des enfants entre 0 et 3 ans</i>	Parents et professionnels de la crèche Arthur et Zoé	6 dates à venir en 2025	Crèche Arthur et Zoé, Drève de Richelle 161, 1410 Watrelou	Régine de Briey regine.debriey@gmail.com 0489/48 08 21	Laurence Abras <i>directrice de la crèche</i>
---	---	--	-------------------------	--	---	---

WAVRE

EN COURS

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse/Lieu d'accroche	Contact	Co-Animateur/Partenariat
Prévention et outillage des familles autour de la problématique TCA Plus d'infos	<i>Psychoéducation sur le TCA, aide à la gestion des impacts sur le jeune, sur la vie de famille et de couple, aide à la gestion des émotions</i>	Parent ou accompagnant d'un jeune souffrant de TCA	Mercredi De 19h à 20h30 Sept. : 25 Oct. : 16 Nov. : 20 Déc. : 18 Janv. 25 : 15 Fév. 25 : 05	DynamicPsy Rue Chapelle Sainte Elisabeth 20, 1300 Wavre	Alexia Chrysochoos ac@alexia-chrysochoos.be 0470/26.20.49	Gaëlle Le Bouëdec <i>Psy conventionnée</i>

