

Ateliers pour parents, grand-parents, éducateurs/trices...



PRENDRE SOIN DE SOI PRENDRE SOIN DE L'ENFANT : chercher ensemble des chemins...

- **Mercredi 12 février 19h-20h30** : Le stress parental : comprendre et alléger la charge
- **Jeudi 20 mars 19h-20h30** : Entre cadre et bienveillance : l'art de dire "non" avec amour
- **Jeudi 24 avril 19h-20h30** : Gérer les conflits fraternels : apaiser les tensions, comprendre les résonances
- **Jeudi 22 mai 19h-20h30** : Gérer les crises, comprendre et désamorcer

Avec **Agathe Crespel, Psychologue Clinicienne**
& **Olivia De Briey, Psychomotricienne Relationnelle**

Méthode : Des méthodologies créatives sont proposées. La participation à l'atelier invite à un travail sur soi.

Prix : Les rencontres sont intégralement prises en charge financièrement par l'Inami.

Inscriptions et renseignements :
agathecrespel@gmail.com - 0473 42 22 63

A la maison de l'Enfance,
de la Famille et de la Santé
Rue de la Sapinière, 10
1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve.

Organisateurs :



archipel

Réseau intersectoriel de santé mentale
pour enfants et adolescents du Brabant wallon

