

INTÉGRATION DES FONCTIONS PSYCHOLOGIQUES DE 1^{ÈRE} LIGNE :

LISTE DES SÉANCES DE GROUPES DES PSYCHOLOGUES CONVENTIONNÉS

SEPTEMBRE 2023



archipel



RÉSEAU **107** BW

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
MISSION	Soutiens hébergeurs	<i>Information santé mentale</i>	SPPL* Ados	Mars à décembre	« Plateforme citoyenne » Louvain-la-Neuve	Anne-Laure Le Cardinal anne-laure@point-cardinal.be 0496 82 85 97	
MISSION	Découverte des émotions et des besoins au contact des animaux et de la nature	<i>Travail sur les émotions et besoins, pleine conscience du vécu</i>	Autre Mission 3	Septembre et octobre	« Ecole les papillons » Court-St-Etienne	Christelle Joyeux joyeuxchristelle@gmail.com 0476/68.68.24	
MISSION	Découverte des émotions et des besoins au contact des animaux et de la nature	<i>Travail sur les émotions et besoins, pleine conscience du vécu</i>	Autre Mission 3	Septembre et octobre	« Ecole les papillons » Court-St-Etienne	Coralie Eeckhout eeckhoutcoralie@live.be 0484/67.79.65	
MISSION	Ateliers estime de soi : connaissance de soi et image du corps	<i>CPS pour 11 groupes classe de 25 élèves</i>	Autre Mission 3	Septembre et octobre	« Collège du Christ Roi » Ottignies	Anne-Charlotte Gillès de Pélichy annecharlottegdep@gmail.com 0497/44 24 38	
MISSION	1er Atelier rencontre pour soutenir l'enfant dans son développement et l'acquisition de son autonomie	<i>Soutien du petit enfant /développement et autonomie</i>	Autre Mission 2	11 septembre	« Crèches, PMS, Ecoles, ONE » en Visio conférence	Régine De Brier regine.debrier@gmail.com 0489/48 08 21	Découvrir l'affiche >>
MISSION	Comment exprimer mes émotions à mes copains ? Comment résoudre nos conflits ?	<i>CPS : Gestion des émotions pour 50 élèves de 6è primaire</i>	Autre Mission 3	Septembre à novembre	« Ecole communale de Wisterzee » Court-St-Etienne	Caroline Maison caroline.maison@gmail.com 0487/54.32.17	

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche	
MISSION	Comment me sentir mieux en classe ?	<i>CPS :Gestion des émotions pour 50 élèves de 1ère primaire</i>	Autre Mission 3	Septembre à novembre	« Ecole communale de Wisterzee » Court-St-Etienne	Caroline Maison caroline.maison@gmail.com 0487/54.32.17	
MISSION	Comment me sentir mieux en classe ?	<i>CPS : Gestion des émotions pour 25 élèves de 2ème primaire</i>	Autre Mission 3	Septembre à novembre	Ecole communale de La Croix « Ottignies-LLN »	Caroline Maison caroline.maison@gmail.com 0487/54.32.17	
MISSION	Mieux vivre à l'école	<i>Gestion des émotions / confiance et estime de soi / communication bienveillante / respect de soi et de l'autre</i>	Autre Mission 3	Septembre à novembre	« Ecole communale » Corroy le Grand	Julie Wynants julie@trainingplus.be 0473/61.03.31	
NEW	Ateliers Ados	<i>Estime de soi, confiance en soi, gestion des émotions</i>	SPPL* Enfants	Sept. : 21 Oct. : 5 – 12 – 13	« ASBL Potentia » Mont-St-Guibert	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42.22.63	
NEW	Journal intime créatif	<i>Régulation des émotions, estime de soi</i>	SPPL* Enfants 12 à 15 ans	Oct. : 11 Nov. : 15-29 Déc. : 13	« Maison des Associations » Braine-l'Alleud	Florence Van Assche florencevanassche@hotmail.com 0476/78.65.68	Découvrir l'affiche >>
NEW	Groupe de deuil : Etre soutenu lors du décès d'un proche	<i>Régulation des émotions, rompre l'isolement</i>	SPPL Enfants 5-12 ans	Oct. : 11-25 Nov. : 7-22 Déc. : 5-20	Chastre, Avenue des Erables	Laetitia De Decker laetitiadedecker@gmail.com 0494/37 03 77	Découvrir l'affiche >>
NEW	Jouer ses émotions, être en relations - de 6 à 8 ans	<i>Régulation des émotions</i>	SPPL Enfants	Septembre à décembre	Maison de l'Enfance, Famille et Santé d'OLLN	Véronique Delcoigne veronique.delcoigne@cheminsensoi.be 0476/705 297	Découvrir l'affiche >>

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche	
NEW	Médiation animale et mal être scolaire pour enfants 11-18 ans	<i>Perte de confiance, décrochage, harcèlement</i>	SPS Enfants	Septembre à octobre	ASBL Sans Collier, Perwez	Florence Derwahl florence.derwahl@gmail.com 0473/52.66.13	
NEW	Que faire pour apprivoiser la tristesse, la peur et la colère	<i>Régulation des émotions</i>	SPPL enfants 7-10 ans	Nov. : 8-15-29 Déc. : 6-13-20	Cours Saint Etienne	Patrick Leysens patrick.leysens@gmail.com 0498/26.35.38	Découvrir l'affiche >>
NEW	Découvrir la personne géniale que je suis	<i>Confiance, estime, respect de soi à travers l'image</i>	SPPL* Ados 14-19 ans	Sept. : 26 Oct. : 3-17 Nov. : 28 Déc. : 5	« Le 38 » Genappe	Anne-Sophie Collet anso.collet@gmail.com 0485/54.18.79	Découvrir l'affiche >>
NEW	Café papote bougeotte	<i>Parentalité</i>	SPPL* Enfants	De juin à décembre	« Consultation ONE » Ottignies	Caroline Maison caroline.maison@gmail.com 0487/54.32.17	
NEW	Solid'Air	<i>Confiance en soi</i>	SPPL* enfants	Septembre	CSE - Maison Médicale La thyle	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42.22.63	Découvrir l'affiche >>
NEW	Les vendredis ? On marche en forêt !	<i>Aller à la rencontre de l'autre et de soi</i>	SPPL* Ados	De septembre à décembre	Ottignies-Louvain-la-Neuve	Anne-Charlotte Gillès de Pélichy annecharlottegdep@gmail.com 0497/44 24 38	Découvrir l'affiche >>
NEW	Jouer avec mes émotions en corps et encore, 3 à 5 ans	<i>Gestion des émotions</i>	SPPL* enfants	Les mercredis : De septembre 2023 à juin 2024	« Maison de l'Enfance, Famille et Santé » Ottignies-LLN	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42.22.63	Découvrir l'affiche >>

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
EN COURS	Jouer avec mes émotions en corps et encore, 3 à 5 ans <i>Gestion des émotions</i>	SPPL* enfants	Les samedis : De septembre 2023 à juin 2024	« Maison de l'Enfance, Famille et Santé » Ottignies-LLN	Véronique Delcoigne veronique.delcoigne@cheminsenoi.be 0476/70.52.97	Découvrir l'affiche >>

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

RÉSEAU DES ADULTES/SENIORS

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
MISSION	Appréhender le stress et réguler ses émotions par la pleine conscience	<i>Prévention du stress</i>	Autre Mission 3	Du 4/10 au 22/11	Univers santé UCL LLN	Nathalie Limbourg nathalielimbourg@gmail.com 0477/27.42.31	
MISSION	Prévenir l'épuisement de l'aidant proche	<i>Prévention de l'épuisement</i>	Autre Mission 2	05/10	Mutualité Chrétienne Nivelles	Noémie Vande Weghe noemie.vandeweghe@gmail.com 0479/88 75 26	
NEW	Poser les limites pour éviter l'épuisement	<i>Prévention épuisement</i>	SPPL Adultes	Sept. : 12-19 Oct. : 10 + 2 dates	La transversale à Baisy thy	Nathalie Limbourg nathalielimbourg@gmail.com 0477/27.42.31	Découvrir l'affiche >>
NEW	Poser les limites pour éviter l'épuisement	<i>Prévention épuisement</i>	SPPL Adultes	Sept. : 4-11-18 + 2 dates	La transversale à Baisy thy	Nathalie Limbourg nathalielimbourg@gmail.com 0477/27.42.31	Découvrir l'affiche >>
NEW	Mieux appréhender le stress et réguler ses émotions par la pleine conscience	<i>Régulation des émotions, du stress, de l'anxiété</i>	SPPL/S Adultes	Sept. : 6-13-20 Oct. : 11-25 Nov. : 8-22	La transversale à Baisy thy	Nathalie Limbourg nathalielimbourg@gmail.com 0477/27.42.31	Découvrir l'affiche >>
NEW	Prévenir l'épuisement de l'Aidant proche	<i>Soutien aidants proches</i>	SPPL/S Adultes	Oct. : 10 Nov. : 7 Dec. : 5	Wavre MC	Noémie Vande Weghe noemie.vandeweghe@gmail.com 0479/88 75 26	

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche	
NEW	Prévenir l'épuisement de l'Aidant proche	<i>Soutien aidants proches</i>	SPPL/S Adultes	Oct. : 11 Nov. : 08-29 Déc. : 20	Jodoigne MC	Noémie Vande Weghe noemie.vandeweghe@gmail.com 0479/88 75 26	
NEW	Futurs papas	<i>Anxiété, stress, renforcement familial, liens</i>	SPPL Adultes	Oct. : 25-28	MC de Braine l'Alleud et de Wavre	Régine de Briey regine.debriey@gmail.com 0489/48 08 21	
NEW	Vaincre l'épuisement : approche pluri disciplinaire	<i>Traitement de l'épuisement, Burn out</i>	SPS Adultes	Octobre à décembre	Centre médical "les Dignes", Ittre	Delphine Vanderschueren delphvds@hotmail.com 0478/77 02 07	
NEW	Groupe pour adultes en situation de handicap, axé sur le lien à l'autre	<i>Difficultés relationnelles et de communication</i>	SPS adultes	Oct. : 9-16 Nov. : 6-13-20-27 Déc. : 4-11-18	Centre de jour l'Escalpade, OLLN	Daphnée Stadnik dstadnik@gmail.com 0474/60.55.71	
NEW	Apprendre à connaître ses ressources et les utiliser pour vaincre l'épuisement	<i>Epuisement, Burn out</i>	SPPL Adultes	Octobre à novembre	Centre médical "les Dignes", Ittre	Delphine Vanderschueren delphvds@hotmail.com 0478/77 02 07	
NEW	Groupe de soutien Burn out	<i>Isolement - mieux être - estime de soi</i>	SPS Adultes	Sept. : 28 Oct. : 5-12-19 Nov. : 9-16-23-30 Déc. : 7-14	Le Mahiermont asbl, Rixensart	Karima Meliani karimameliani@hotmail.com 0497/44.46.37	Découvrir l'affiche >>
NEW	Reconnexion à soi par l'art	<i>Prévention du burn out par des visites sensibles</i>	SPPL Adultes	Sept. : 15-22-29 Oct. : 6-13	Musée L, OLLN	Cécile Croonenberghs cecilecroonenberghs@gmail.com 0473/37.31.11	Découvrir l'affiche >>

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
NEW	Epuisement, Burn out ? Peut-on s'en sortir ?	<i>Anxiété, stress, estime de soi, confiance en soi,..</i>	SPPL Adultes	Sept. : 18-25 Oct. : 2-6-30	MC Wavre	Bosquet Nathalie nathalie@libreetose.be 0470/24.74.24	
NEW	atelier Burn out	<i>Autocompassion, régulation émotionnelle, valeur, besoins</i>	SPPL Adultes	Oct. : 2-16 Nov. : 6-20 Déc. : 4	MC Jodoigne	Mélanie Damry melanie.damry@gmail.com 0472/58 72 79	
NEW	Revenir au moment présent par le contact avec les animaux et la nature	<i>Régulation des émotions</i>	SPPL* Adultes	Sept. : 14-21-28 Oct. : 05-12	« Répit des censes » Villers-la-Ville	Claire Philippart Claire.philippart@gmail.com 0497/75.81.82	Découvrir l'affiche >>
NEW	Ne restez plus seul face à l'épuisement parental	<i>Burn Out parental</i>	SPPL* et SPS** Adultes	Oct. : 04-11-18 Nov. : 08-15-22 Déc. : 06-13	« Mutualité Chrétienne » Braine-l'Alleud	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00 <i>Inscriptions via la MC</i>	Découvrir l'affiche >>
NEW	Estime de soi et coaching professionnel	<i>Estime de soi et reconstruction professionnelle</i>	SPPL* et SPS** Adultes	Oct. : 02-09-16 Nov. : 06-13-20-27 Déc. : 04	« Mutualité Chrétienne » Braine-l'Alleud	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00 <i>Inscriptions via la MC</i>	Découvrir l'affiche >>
NEW	Ne restez plus seul face à l'épuisement parental	<i>Burn Out parental</i>	SPPL* et SPS** Adultes	Oct. : 06-13-20 Nov. : 10-24 Déc. : 01-08-15	« Mutualité Chrétienne » Tubize	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00 <i>Inscriptions via la MC</i>	Découvrir l'affiche >>
NEW	Estime de soi et coaching professionnel	<i>Estime de soi et reconstruction professionnelle</i>	SPPL* et SPS** Adultes	Oct. : 06-13-20 Nov. : 10-24 Déc. : 01-08-15	« Mutualité Chrétienne » Tubize	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00 <i>Inscriptions via la MC</i>	Découvrir l'affiche >>

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche	
NEW	Groupe thérapeutique pour adultes présentant un trouble psychique	<i>Régulation des émotions, connaissance et estime de soi</i>	SPS** Adultes	Sept. : 14-29 Oct. : 12-19 Nov. : 09-23 Déc. : 07-21 Janv. : 11-25 Fév. : 01-15	Ottignies-Louvain-la-Neuve	Laurent Heck laurent.heck@amaï-asbl.be 0479/39.42.34	Découvrir l'affiche >>
NEW	Groupe thérapeutique pour adultes présentant une déficience légère à modérée	<i>Régulation des émotions, connaissance et estime de soi</i>	SPS** Adultes	Sept. : 14-29 Oct. : 12-19 Nov. : 09-23 Déc. : 07-21 Janv. : 11-25 Fév. : 01-15	Ottignies-Louvain-la-Neuve	Laurent Heck laurent.heck@amaï-asbl.be 0479/39.42.34	Découvrir l'affiche >>
NEW	Gestion du stress par la sophrologie	<i>Stress</i>	SPPL* Adultes	Sept. : 22-29 Oct. : 06-13-20	Habitat partagé Court-St-Etienne	Nathalie Hargot n.hargot@pm.me 0456/10.24.06	Découvrir l'affiche >>
NEW	Retour au bien-être par le sport et la méditation	<i>Burn Out</i>	SPS** Adultes	À partir de septembre	Tembo Cross Fit, Chaumont-Gistoux	Emmanuel Nicaise Emmanuel.nicaise@psychologue-clinicien.be 0479/36.46.46	Découvrir l'affiche >>
NEW	Groupe parents enfants porteurs de handicap	<i>Isolement - dépression</i>	SPS** Adultes	Oct. : 04-11-18 Nov. : 08-15-22	Perwez	Hoëlle Genot hoellegenot.psy@gmail.com 0492/08.21.27	Découvrir l'affiche >>
NEW	Dé stress et vous	<i>Stress</i>	SPPL* Adultes	Sept. : 13-20-27 Oct. : 4-11	Mont-St-Guibert	Laetitia Schul vivapsy@gmail.com 0471/44.31.79	Découvrir l'affiche >>

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
NEW	La solitude, plus qu'un sentiment ?	<i>Confiance, estime de soi</i>	SPPL* Adultes	Sept. : 13 Oct. : 4 – 25 Nov. : 08	« Maison de la Laïcité » Nivelles	Yolande Liebin liebinyolande@hotmail.com 0477/42.75.47	
NEW	Emotions, Emois et Moi parent	<i>Gestion des émotions</i>	SPPL* Adultes	Sept. : 13 - 20 - 27 Oct. : 04	Court-St-Etienne	Patrick Leysens patrick.leysens@gmail.com 0498/26.35.38	
NEW	Carnet créatif	<i>Isolement, régulation des émotions, estime de soi, maladie</i>	SPPL* Adultes	Sept. : 22 Oct. : 20 Nov. : 24 Déc. : 22	« Cabane des arts 9 » Nivelles	Stéphanie Taelman stephanie.taelman.psy@gmail.com 0471/21.10.98	
NEW	Découvrir la Belle personne que je suis	<i>Confiance, estime, respect de soi à travers l'image</i>	SPPL* Adultes	Sept. : 26 Oct. : 03 – 17 Nov. : 28 Déc. : 05	« Le 38 » Genappe	Anne-Sophie Collet anso.collet@gmail.com 0485/54.18.79	Découvrir l'affiche >>
NEW	Groupe de soutien pour les aidants proches	<i>Isolement, gestion des émotions</i>	SPPL* Adultes	Oct. : 04 - 18 Nov. : 22 Déc. : 20	« Mutualité Chrétienne » Nivelles	Stéphanie Taelman stephanie.taelman.psy@gmail.com 0471/21.10.98 <i>Inscriptions via la MC</i>	
NEW	Groupe Eki-libre	<i>Stress, anxiété, pression</i>	SPPL* Adultes	Oct. : 05 - 12 Nov. : 09 – 23 – 30	« Haute Ecole Léonard de Vinci » Louvain-la-Neuve	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42.22.63	
NEW	Le stress comme signal d'alarme	<i>Gestion du stress</i>	SPPL et SPS* Adultes	Oct. : 10 – 24 Nov. : 14 – 21	« Maison des Associations » Braine-l'Alleud	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00	Découvrir l'affiche >>

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
NEW	Carnet de deuil	<i>Travail autour des pertes, ruptures, deuil</i>	SPPL* Adultes	Nov. : 10-17-24 Déc. : 01-08	« Mutualité Chrétienne » Nivelles	Stéphanie Taelman stephanie.taelman.psy@gmail.com 0471/21.10.98 <i>Inscriptions via la MC</i>	
NEW	Carnet de deuil	<i>Travail autour des pertes, ruptures, deuil</i>	SPPL* + SPS** Adultes	Oct. : 11 Nov. : 15-29 Déc. : 13	« Maison des Associations » Braine-l'Alleud	Florence Van Assche florencevanassche@hotmail.com 0476/78.65.68	Découvrir l'affiche >>
NEW	Marre de boire	<i>Alcool et régulation des émotions, des changements</i>	SPPL* Adultes	Oct. : 17 Nov. : 07-21 Déc. : 05-19	« Maison des Associations » Braine-l'Alleud	Florence Van Assche florencevanassche@hotmail.com 0476/78.65.68	Découvrir l'affiche >>
NEW	Burn Out : groupe de paroles et soutien	<i>Burn Out</i>	SPPL* Adultes	Sept. : 29 Oct. : 13 Nov. : 10-24 Déc. : 08	« Mutualité chrétienne » Court-St-Etienne	Fanny De Reuck fannydereuck.psy@gmail.com 0470/49.81.17	
EN COURS	Désir d'enfant et PMA	<i>Isolement, gestion des émotions, estime de soi</i>	SPPL* Adultes	De mai à décembre	« La Passerelle » Louvain-la-Neuve	Marie Smeesters marie.smeesters77@gmail.com 0479/12.24.01	Découvrir l'affiche >>
EN COURS	Parentalité : ensemble gardons le cap !	<i>Parentalité</i>	SPS** Adultes	De mars à décembre	« Espace « Au vert » » Ittre	Gaëlle De Vlieger gaelle.devlieger@gmail.com 0468/38.46.89	Découvrir l'affiche >>
EN COURS	Paroles fertiles	<i>Groupe de soutien aux personnes en désir d'enfant (PMA, Fausse Couche, Adoption, etc)</i>	SPS** Adultes	De mars à décembre	« Hôme Maternité » Braine-l'Alleud	Gaëlle De Vlieger gaelle.devlieger@gmail.com 0468/38.46.89	Découvrir l'affiche >>

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés