

INTÉGRATION DES FONCTIONS PSYCHOLOGIQUES DE 1^{ÈRE} LIGNE :

LISTE DES SÉANCES DE GROUPES DES PSYCHOLOGUES
CONVENTIONNÉS

SEPTEMBRE 2023



archipel



RÉSEAU 107 BW

RÉSEAU DES ENFANTS/ADOLESCENTS



	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
MISSION	Soutiens hébergeurs Découverte des émotions et des besoins au contact des animaux et de la nature	Information santé mentale Travail sur les émotions et besoins, pleine conscience du vécu	SPPL* Ados Autre Mission 3	Mars à décembre Septembre et octobre	« Plateforme citoyenne » Louvain-la-Neuve « Ecole les papillons » Court-St-Etienne	Anne-Laure Le Cardinal anne-laure@point-cardinal.be 0496 82 85 97 Christelle Joyeux joyeuxchristelle@gmail.com 0476/68.68.24
MISSION	Découverte des émotions et des besoins au contact des animaux et de la nature	Travail sur les émotions et besoins, pleine conscience du vécu	Autre Mission 3	Septembre et octobre	« Ecole les papillons » Court-St-Etienne	Coralie Eeckhout eeckhoutcoralie@live.be 0484/67.79.65
MISSION	Ateliers estime de soi : connaissance de soi et image du corps	CPS pour 11 groupes classe de 25 élèves	Autre Mission 3	Septembre et octobre	« Collège du Christ Roi » Ottignies	Anne-Charlotte Gillès de Pélichy annecharlottegdep@gmail.com 0497/44 24 38
MISSION	1er Atelier rencontre pour soutenir l'enfant dans son développement et l'acquisition de son autonomie	Soutien du petit enfant /développement et autonomie	Autre Mission 2	11 septembre	« Crèches, PMS, Ecoles, ONE » en Visio conférence	Régine De Briey regine.debriey@gmail.com 0489/48 08 21
MISSION	Comment exprimer mes émotions à mes copains ? Comment résoudre nos conflits ?	CPS : Gestion des émotions pour 50 élèves de 6 ^e primaire	Autre Mission 3	Septembre à novembre	« Ecole communale de Wisterzee » Court-St-Etienne	Caroline Maison caroline.maison@gmail.com 0487/54.32.17

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
MISSION	Comment me sentir mieux en classe ? <i>CPS :Gestion des émotions pour 50 élèves de 1ère primaire</i>	Autre Mission 3	Septembre à novembre	« Ecole communale de Wisterzee » Court-St-Etienne	Caroline Maison caroline.maison@gmail.com 0487/54.32.17	
MISSION	Comment me sentir mieux en classe ? <i>CPS : Gestion des émotions pour 25 élèves de 2ème primaire</i>	Autre Mission 3	Septembre à novembre	Ecole communale de La Croix « Ottignies-LLN »	Caroline Maison caroline.maison@gmail.com 0487/54.32.17	
MISSION	Mieux vivre à l'école <i>Gestion des émotions / confiance et estime de soi / communication bienveillante / respect de soi et de l'autre</i>	Autre Mission 3	Septembre à novembre	« Ecole communale » Corroy le Grand	Julie Wynants julie@trainingplus.be 0473/61.03.31	
NEW	Ateliers Ados <i>Estime de soi, confiance en soi, gestion des émotions</i>	SPPL* Enfants	Sept. : 21 Oct. : 5 – 12 – 13	« ASBL Potentia » Mont-St-Guibert	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42.22.63	
NEW	Journal intime créatif <i>Régulation des émotions, estime de soi</i>	SPPL* Enfants 12 à 15 ans	Oct. : 11 Nov. : 15-29 Déc. : 13	« Maison des Associations » Braine-l'Alleud	Florence Van Assche florencevanassche@hotmail.com 0476/78.65.68	Découvrir l'affiche >>
NEW	Groupe de deuil : Etre soutenu lors du décès d'un proche <i>Régulation des émotions, rompre l'isolement</i>	SPPL Enfants 5-12 ans	Oct. : 11-25 Nov. : 7-22 Déc. : 5-20	Chastre, Avenue des Erables	Laetitia De Decker laetitiadedecker@gmail.com 0494/37 03 77	Découvrir l'affiche >>
NEW	Jouer ses émotions, être en relations - de 6 à 8 ans <i>Régulation des émotions</i>	SPPL Enfants	Septembre à décembre	Maison de l'Enfance, Famille et Santé d'OLLN	Véronique Delcoigne veronique.delcoigne@cheminsensoi.be 0476/705 297	Découvrir l'affiche >>

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
NEW	Médiation animale et mal être scolaire pour enfants 11-18 ans	Perte de confiance, décrochage, harcèlement	SPS Enfants	Septembre à octobre	ASBL Sans Collier, Perwez	Florence Derwahl florence.derwahl@gmail.com 0473/52.66.13
NEW	Que faire pour apprivoiser la tristesse, la peur et la colère	Régulation des émotions	SPPL enfants 7-10 ans	Nov. : 8-15-29 Déc. : 6-13-20	Cours Saint Etienne	Patrick Leysens patrick.leysens@gmail.com 0498/26.35.38
NEW	Découvrir la personne géniale que je suis	Confiance, estime, respect de soi à travers l'image	SPPL* Ados 14-19 ans	Sept. : 26 Oct. : 3-17 Nov. : 28 Déc. : 5	« Le 38 » Genappe	Anne-Sophie Collet anso.collet@gmail.com 0485/54.18.79
NEW	Café papote bougeotte	Parentalité	SPPL* Enfants	De juin à décembre	« Consultation ONE » Ottignies	Caroline Maison caroline.maison@gmail.com 0487/54.32.17
NEW	Solid'Air	Confiance en soi	SPPL* enfants	Septembre	CSE - Maison Médicale La thyle	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42.22.63
NEW	Les vendredis ? On marche en forêt !	Aller à la rencontre de l'autre et de soi	SPPL* Ados	De septembre à décembre	Ottignies-Louvain-la-Neuve	Anne-Charlotte Gillès de Pélichy annecharlottegdep@gmail.com 0497/44 24 38
NEW	Jouer avec mes émotions en corps et encore, 3 à 5 ans	Gestion des émotions	SPPL* enfants	Les mercredis : De septembre 2023 à juin 2024	« Maison de l'Enfance, Famille et Santé » Ottignies-LLN	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42.22.63

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
Jouer avec mes émotions en corps et encore, 3 à 5 ans <i>Gestion des émotions</i>	SPPL* enfants	Les samedis : De septembre 2023 à juin 2024	« Maison de l'Enfance, Famille et Santé » Ottignies-LLN	Véronique Delcoigne veronique.delcoigne@cheminsensoi.be 0476/70.52.97	Découvrir l'affiche >>

EN COURS

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

RÉSEAU DES ADULTES/SENIORS



	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
MISSION	Appréhender le stress et réguler ses émotions par la pleine conscience	Prévention du stress	Autre Mission 3	Du 4/10 au 22/11	Univers santé UCL LLN	Nathalie Limbourg nathalielimbourg@gmail.com 0477/27.42.31
MISSION	Prévenir l'épuisement de l'aidant proche	Prévention de l'épuisement	Autre Mission 2	05/10	Mutualité Chrétienne Nivelles	Noémie Vande Weghe noemie.vandeweghe@gmail.com 0479/88 75 26
NEW	Poser les limites pour éviter l'épuisement	Prévention épuisement	SPPL Adultes	Sept. : 12-19 Oct. : 10 + 2 dates	La transversale à Baisy thy	Nathalie Limbourg nathalielimbourg@gmail.com 0477/27.42.31
NEW	Poser les limites pour éviter l'épuisement	Prévention épuisement	SPPL Adultes	Sept. : 4-11-18 + 2 dates	La transversale à Baisy thy	Nathalie Limbourg nathalielimbourg@gmail.com 0477/27.42.31
NEW	Mieux appréhender le stress et réguler ses émotions par la pleine conscience	Régulation des émotions, du stress, de l'anxiété	SPPL/S Adultes	Sept. : 6-13-20 Oct. : 11-25 Nov. : 8-22	La transversale à Baisy thy	Nathalie Limbourg nathalielimbourg@gmail.com 0477/27.42.31
NEW	Prévenir l'épuisement de l'Aidant proche	Soutien aidants proches	SPPL/S Adultes	Oct. : 10 Nov. : 7 Dec. : 5	Wavre MC	Noémie Vande Weghe noemie.vandeweghe@gmail.com 0479/88 75 26

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
NEW	Prévenir l'épuisement de l'Aidant proche	<i>Soutien aidants proches</i>	SPPL/S Adultes Oct. : 11 Nov. : 08-29 Déc. : 20	Jodoigne MC	Noémie Vande Weghe noemie.vandeweghe@gmail.com 0479/88 75 26	
NEW	Futurs papas	<i>Anxiété, stress, renforcement familial, liens</i>	SPPL Adultes Oct. : 25-28	MC de Braine l'Alleud et de Wavre	Régine de Briey regine.debriey@gmail.com 0489/48 08 21	
NEW	Vaincre l'épuisement : approche pluri disciplinaire	<i>Traitemet de l'épuisement, Burn out</i>	SPS Adultes Octobre à décembre	Centre médical "les Digues", Ittre	Delphine Vanderschueren delphvds@hotmail.com 0478/77 02 07	
NEW	Groupe pour adultes en situation de handicap, axé sur le lien à l'autre	<i>Difficultés relationnelles et de communication</i>	SPS adultes Oct. : 9-16 Nov. : 6-13-20-27 Déc. : 4-11-18	Centre de jour l'Escalpade, OLLN	Daphnée Stadnik dstadnik@gmail.com 0474/60.55.71	
NEW	Apprendre à connaître ses ressources et les utiliser pour vaincre l'épuisement	<i>Epuisement, Burn out</i>	SPPL Adultes Octobre à novembre	Centre médical "les Digues", Ittre	Delphine Vanderschueren delphvds@hotmail.com 0478/77 02 07	
NEW	Groupe de soutien Burn out	<i>Isolément - mieux être - estime de soi</i>	SPS Adultes Sept. : 28 Oct. : 5-12-19 Nov. : 9-16-23-30 Déc. : 7-14	Le Mahiermont asbl, Rixensart	Karima Meliani karimameliani@hotmail.com 0497/44.46.37	Découvrir l'affiche >>
NEW	Reconnexion à soi par l'art	<i>Prévention du burn out par des visites sensitives</i>	SPPL Adultes Sept. : 15-22-29 Oct. : 6-13	Musée I, OLLN	Cécile Croonenberghs cecilecroonenberghs@gmail.com 0473/37.31.11	Découvrir l'affiche >>

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
NEW	Epuisement, Burn out ? Peut-on s'en sortir ?	Anxiété, stress, estime de soi, confiance en soi,..	SPPL Adultes	Sept. : 18-25 Oct. : 2-6-30	MC Wavre	Bosquet Nathalie nathalie@libreetose.be 0470/24.74.24
NEW	atelier Burn out	Autocompassion, régulation émotionnelle, valeur, besoins	SPPL Adultes	Oct. : 2-16 Nov. : 6-20 Déc. : 4	MC Jodoigne	Mélanie Damry melanie.damry@gmail.com 0472/58 72 79
NEW	Revenir au moment présent par le contact avec les animaux et la nature	Régulation des émotions	SPPL* Adultes	Sept. : 14-21-28 Oct. : 05-12	« Répit des censes » Villers-la-Ville	Claire Philippart Claire.philippart@gmail.com 0497/75.81.82
NEW	Ne restez plus seul face à l'épuisement parental	<i>Burn Out parental</i>	SPPL* et SPS** Adultes	Oct. : 04-11-18 Nov. : 08-15-22 Déc. : 06-13	« Mutualité Chrétienne » Braine-l'Alleud	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psych@outlook.com 0479/24.27.00 <i>Inscriptions via la MC</i>
NEW	Estime de soi et coaching professionnel	<i>Estime de soi et reconstruction professionnelle</i>	SPPL* et SPS** Adultes	Oct. : 02-09-16 Nov. : 06-13-20-27 Déc. : 04	« Mutualité Chrétienne » Braine-l'Alleud	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psych@outlook.com 0479/24.27.00 <i>Inscriptions via la MC</i>
NEW	Ne restez plus seul face à l'épuisement parental	<i>Burn Out parental</i>	SPPL* et SPS** Adultes	Oct. : 06-13-20 Nov. : 10-24 Déc. : 01-08-15	« Mutualité Chrétienne » Tubize	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psych@outlook.com 0479/24.27.00 <i>Inscriptions via la MC</i>
NEW	Estime de soi et coaching professionnel	<i>Estime de soi et reconstruction professionnelle</i>	SPPL* et SPS** Adultes	Oct. : 06-13-20 Nov. : 10-24 Déc. : 01-08-15	« Mutualité Chrétienne » Tubize	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psych@outlook.com 0479/24.27.00 <i>Inscriptions via la MC</i>

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche	
NEW	Groupe thérapeutique pour adultes présentant un trouble psychique	<i>Régulation des émotions, connaissance et estime de soi</i>	SPS** Adultes	Sept. : 14-29 Oct. : 12-19 Nov. : 09-23 Déc. : 07-21 Janv. : 11-25 Fév. : 01-15	Ottignies-Louvain-la-Neuve	Laurent Heck laurent.heck@amaï-asbl.be 0479/39.42.34	Découvrir l'affiche >>
NEW	Groupe thérapeutique pour adultes présentant une déficience légère à modérée	<i>Régulation des émotions, connaissance et estime de soi</i>	SPS** Adultes	Sept. : 14-29 Oct. : 12-19 Nov. : 09-23 Déc. : 07-21 Janv. : 11-25 Fév. : 01-15	Ottignies-Louvain-la-Neuve	Laurent Heck laurent.heck@amaï-asbl.be 0479/39.42.34	Découvrir l'affiche >>
NEW	Gestion du stress par la sophrologie	<i>Stress</i>	SPPL* Adultes	Sept. : 22-29 Oct. : 06-13-20	Habitat partagé Court-St-Etienne	Nathalie Hargot n.hargot@pm.me 0456/10.24.06	Découvrir l'affiche >>
NEW	Retour au bien-être par le sport et la méditation	<i>Burn Out</i>	SPS** Adultes	À partir de septembre	Tembo Cross Fit, Chaumont-Gistoux	Emmanuel Nicaise Emmanuel.nicaise@psychologue-clinicien.be 0479/36.46.46	Découvrir l'affiche >>
NEW	Groupe parents enfants porteurs de handicap	<i>Isolement-dépression</i>	SPS** Adultes	Oct. : 04-11-18 Nov. : 08-15-22	Perwez	Hoëlle Genot hoellegenot.psy@gmail.com 0492/08.21.27	Découvrir l'affiche >>
NEW	Dé stress et vous	<i>Stress</i>	SPPL* Adultes	Sept. : 13-20-27 Oct. : 4-11	Mont-St-Guibert	Laetitia Schul vivapsy@gmail.com 0471/44.31.79	Découvrir l'affiche >>

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
NEW	La solitude, plus qu'un sentiment ?	<i>Confiance, estime de soi</i>	SPPL* Adultes Sept. : 13 Oct. : 4 – 25 Nov. : 08	« Maison de la Laïcité » Nivelles	Yolande Liebin liebinyolande@hotmail.com 0477/42.75.47	
NEW	Emotions, Emois et Moi parent	<i>Gestion des émotions</i>	SPPL* Adultes Sept. : 13 - 20 - 27 Oct. : 04	Court-St-Etienne	Patrick Leysens patrick.leysens@gmail.com 0498/26.35.38	
NEW	Carnet créatif	<i>Isolément, régulation des émotions, estime de soi, maladie</i>	SPPL* Adultes Sept. : 22 Oct. : 20 Nov. : 24 Déc. : 22	« Cabane des arts 9 » Nivelles	Stéphanie Taelman stephanie.taelman.psy@gmail.com 0471/21.10.98	
NEW	Découvrir la Belle personne que je suis	<i>Confiance, estime, respect de soi à travers l'image</i>	SPPL* Adultes Sept. : 26 Oct. : 03 – 17 Nov. : 28 Déc. : 05	« Le 38 » Genappe	Anne-Sophie Collet anso.collet@gmail.com 0485/54.18.79	Découvrir l'affiche >>
NEW	Groupe de soutien pour les aidants proches	<i>Isolément, gestion des émotions</i>	SPPL* Adultes Oct. : 04 - 18 Nov. : 22 Déc. : 20	« Mutualité Chrétienne » Nivelles	Stéphanie Taelman stephanie.taelman.psy@gmail.com 0471/21.10.98 <i>Inscriptions via la MC</i>	
NEW	Groupe Eki-libre	<i>Stress, anxiété, pression</i>	SPPL* Adultes Oct. : 05 - 12 Nov. : 09 – 23 – 30	« Haute Ecole Léonard de Vinci » Louvain-la-Neuve	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42.22.63	
NEW	Le stress comme signal d'alarme	<i>Gestion du stress</i>	SPPL et SPS* Adultes Oct. : 10 – 24 Nov. : 14 – 21	« Maison des Associations » Braine-l'Alleud	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00	Découvrir l'affiche >>

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
NEW	Carnet de deuil <i>Travail autour des pertes, ruptures, deuil</i>	SPPL* Adultes	Nov. : 10-17-24 Déc. : 01-08	« Mutualité Chrétienne » Nivelles	Stéphanie Taelman stephanie.taelman.psy@gmail.com 0471/21.10.98 <i>Inscriptions via la MC</i>	
NEW	Carnet de deuil <i>Travail autour des pertes, ruptures, deuil</i>	SPPL* + SPS** Adultes	Oct. : 11 Nov. : 15-29 Déc. : 13	« Maison des Associations » Braine-l'Alleud	Florence Van Assche florencevanassche@hotmail.com 0476/78.65.68	Découvrir l'affiche >>
NEW	Marre de boire <i>Alcool et régulation des émotions, des changements</i>	SPPL* Adultes	Oct. : 17 Nov. : 07-21 Déc. : 05-19	« Maison des Associations » Braine-l'Alleud	Florence Van Assche florencevanassche@hotmail.com 0476/78.65.68	Découvrir l'affiche >>
NEW	Burn Out : groupe de paroles et soutien <i>Burn Out</i>	SPPL* Adultes	Sept. : 29 Oct. : 13 Nov. : 10-24 Déc. : 08	« Mutualité chrétienne » Court-St-Etienne	Fanny De Reuck fannydereuck.psy@gmail.com 0470/49.81.17	
EN COURS	Désir d'enfant et PMA <i>Isolement, gestion des émotions, estime de soi</i>	SPPL* Adultes	De mai à décembre	« La Passerelle » Louvain-la-Neuve	Marie Smeesters marie.smeesters77@gmail.com 0479/12.24.01	Découvrir l'affiche >>
EN COURS	Parentalité : ensemble gardons le cap ! <i>Parentalité</i>	SPS** Adultes	De mars à décembre	« Espace « Au vert » » Ittre	Gaëlle De Vlieger gaelle.devlieger@gmail.com 0468/38.46.89	Découvrir l'affiche >>
EN COURS	Paroles fertiles <i>Groupe de soutien aux personnes en désir d'enfant (PMA, Fausse Couche, Adoption, etc)</i>	SPS** Adultes	De mars à décembre	« Hôme Maternité » Braine-l'Alleud	Gaëlle De Vlieger gaelle.devlieger@gmail.com 0468/38.46.89	Découvrir l'affiche >>

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{re} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés