



## **Processus d'expérience du ressenti à travers 5 visites sensibles au musée et de partages d'expérience.**

**Objectifs :** se reconnecter à ses ressentis, ses émotions et ses sensations à travers un processus évolutif.

- 5 séances se déroulent au Musée L de Louvain-la-Neuve : une expérience sensorielle et sensible devant des œuvres

Chaque séance sera co-animée par Cécile Croonenberghs, psychologue, et Muriel Damien, patiente ayant vécu un burnout professionnel et historienne de l'art ayant trouvé dans l'art des ressources pour renouer avec ses sensations.

### **Modalités pratiques :**

Vendredis 15 & 22 & 29 septembre & 6 & 13 octobre 2023

De 13h00 à 14h30

Au Musée L : expérimenter les ressentis via les sens

Le prix s'élève à 2,5 euros par séance auxquels sont ajoutés 8 euros d'entrée au Musée L. Avant d'entamer le processus, chaque patient rencontrera lors d'une séance à 11 euros la psychologue Cécile Croonenberghs.

Ces sessions sont organisées dans le cadre des soins psychologiques de première ligne en groupe (<https://reseau107bw.be/initiative/fonctions-psychologiques-premiere-ligne-specialisees/>)

Nous restons à votre disposition pour de plus amples informations.

Si vous êtes intéressé, merci de vous inscrire avant le 12 septembre auprès de Cécile Croonenberghs par sms ou téléphone (ou 0473 373 111)

Au plaisir,  
Cécile Croonenberghs et Muriel Damien