

# INTÉGRATION DES FONCTIONS PSYCHOLOGIQUES DE 1<sup>ÈRE</sup> LIGNE :

## LISTE DES SÉANCES DE GROUPES DES PSYCHOLOGUES CONVENTIONNÉS

**NOVEMBRE 2023**

---



**archipel**



**RÉSEAU 107BW**

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
MISSION	Soutiens hébergeurs	Information santé mentale	Autre Mission 2	Mars à décembre	« Plateforme citoyenne » Louvain-la-Neuve	<b>Anne-Laure Le Cardinal</b> <a href="mailto:anne-laure@point-cardinal.be">anne-laure@point-cardinal.be</a> 0496 82 85 97	
MISSION	Découverte des émotions et des besoins au contact des animaux et de la nature	Travail sur les émotions et besoins, pleine conscience du vécu	Autre Mission 3	Octobre à novembre	« Ecole les papillons » Court-St-Etienne (PMS Libre)	<b>Christelle Joyeux</b> <a href="mailto:joyeuxchristelle@gmail.com">joyeuxchristelle@gmail.com</a> 0476/68.68.24	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
MISSION	Découverte des émotions et des besoins au contact des animaux et de la nature	Travail sur les émotions et besoins, pleine conscience du vécu	Autre Mission 3	Octobre à novembre	« Ecole les papillons » Court-St-Etienne (PMS Libre)	<b>Coralie Eeckhout</b> <a href="mailto:eeckhoutcoralie@live.be">eeckhoutcoralie@live.be</a> 0484/67.79.65	
MISSION	Ateliers estime de soi : connaissance de soi et image du corps	Travail sur les compétences psychosociales	Autre Mission 3	Septembre et octobre	« Collège du Christ Roi » Ottignies (PMS Libre)	<b>Anne-Charlotte Gillès de Pélichy</b> <a href="mailto:annecharlottegdep@gmail.com">annecharlottegdep@gmail.com</a> 0497/44 24 38	
MISSION	Parentalité 2.0, repères d'adultes, repères d'enfants	Prévention épuisement parentale	Autre Mission 2	Nov. : 14	Lillois – Braine-l'Alleud (PMS Libre)	<b>Régine de Briey</b> <a href="mailto:regine.debriey@gmail.com">regine.debriey@gmail.com</a> 0489/48 08 21	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
MISSION	Comment exprimer mes émotions à mes copains ? Comment résoudre nos conflits ?	CPS : Gestion des émotions pour 50 élèves de 6è primaire	Autre Mission 3	Septembre à novembre	« Ecole communale de Wisterzee » Court-St-Etienne	<b>Caroline Maison</b> <a href="mailto:caroline.maison@gmail.com">caroline.maison@gmail.com</a> 0487/54.32.17	

\*SPPL = Soins psychologiques de 1<sup>ère</sup> ligne | \*\*SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche	
MISSION	Comment me sentir mieux en classe ?	<i>CPS :Gestion des émotions pour 50 élèves de 1ère primaire</i>	Autre Mission 3	Septembre à novembre	« Ecole communale de Wisterzee » Court-St-Etienne	<b>Caroline Maison</b> <a href="mailto:caroline.maison@gmail.com">caroline.maison@gmail.com</a> 0487/54.32.17	
MISSION	Comment me sentir mieux en classe ?	<i>CPS : Gestion des émotions pour 25 élèves de 2ème primaire</i>	Autre Mission 3	Septembre à novembre	Ecole communale de La Croix « Ottignies-LLN »	<b>Caroline Maison</b> <a href="mailto:caroline.maison@gmail.com">caroline.maison@gmail.com</a> 0487/54.32.17	
MISSION	Mieux vivre à l'école	<i>Gestion des émotions / confiance et estime de soi / communication bienveillante / respect de soi et de l'autre</i>	Autre Mission 3	Septembre à novembre	« Ecole communale » Corroy le Grand (PMS Libre)	<b>Julie Wynants</b> <a href="mailto:julie@trainingplus.be">julie@trainingplus.be</a> 0473/61.03.31	
MISSION	Renforcement des aptitudes psychosociales des chefs scouts	<i>Compétences psychosociales</i>	Autre mission 3	Nov. : 11	Unité scout Céroux-Mousty	<b>Noémi Romero Simon</b> <a href="mailto:no.romero.simon@gmail.com">no.romero.simon@gmail.com</a> 0473/35.67.67	
MISSION	Interventions et soutien auprès des jeunes de la Maison de Jeunes	<i>Régulation des émotions, du stress, sensibilisation au soutien en santé mentale, réseau</i>	Autre Mission	Oct. : 4-25 Nov. : 8-22	Maison des jeunes de Rixensart	<b>Loïc Dumont</b> <a href="mailto:dumontloicpsy@gmail.com">dumontloicpsy@gmail.com</a> 0471/25.40.14	
MISSION	Sensibilisation d'équipe à l'outil du psychodrame	<i>Sensibilisation</i>	Autre Mission 2	Nov. : 9	La Roche Court-St-Etienne	<b>Agathe Crespel</b> <a href="mailto:agathecrespel@gmail.com">agathecrespel@gmail.com</a> 0473/42.22.63	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>

\*SPPL = Soins psychologiques de 1<sup>ère</sup> ligne | \*\*SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche	
NEW	<b>Jeux t'inspire</b>	<i>Régulation des émotions habilités relationnelles et sociales</i>	SPPL Ados	Nov. : 16-30 Déc. : 14	Sens et Etre Rixensart	<b>Aude Errera</b> <a href="mailto:aude1604@gmail.com">aude1604@gmail.com</a> 0486/53.30.98	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
NEW	<b>"Parlons en" : groupe de soutien autour d'accouchements difficiles</b>	<i>Prévention isolement, confiance en soi, Attachement, lien</i>	SPPL Adultes	Déc. : 06-13-20	Centre de périnatalité du BW Genappe	<b>Morgane Xhonneux</b> <a href="mailto:xhonneuxmorgane@hmail.com">xhonneuxmorgane@hmail.com</a> 0471/73 07 35	
NEW	<b>Que faire pour apprivoiser la tristesse, la peur et la colère</b>	<i>Régulation des émotions</i>	SPPL enfants 7-10 ans	Nov. : 8-15-29 Déc. : 6-13-20	Cours Saint Etienne	<b>Patrick Leysens</b> <a href="mailto:patrick.leysens@gmail.com">patrick.leysens@gmail.com</a> 0498/26.35.38	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
NEW	<b>Solid'Air</b>	<i>Confiance en soi</i>	SPPL* enfants	Novembre à décembre	CSE - Maison Médicale La thyle	<b>Agathe Crespel</b> <a href="mailto:agathecrespel@gmail.com">agathecrespel@gmail.com</a> 0473/42.22.63	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
NEW	<b>Les vendredis ? On marche en forêt !</b>	<i>Aller à la rencontre de l'autre et de soi</i>	SPPL* Ados	Sept. : 08-22 Oct. : 6-20 Nov. : 17 Déc. : 1-15	Bois de Luezzlle, Ottignies-Louvain-la-Neuve	<b>Anne-Charlotte Gillès de Pélichy</b> <a href="mailto:annecharlottegdep@gmail.com">annecharlottegdep@gmail.com</a> 0497/44 24 38	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
NEW	<b>Parent'issages</b>	<i>Prévention de l'isolement, régulation des émotions, développement de la confiance en soi</i>	SPPL enfants	Nov. : 07-21 Déc. : 05-19	ONE Mont-St-Guibert	<b>Morgane Xhonneux</b> <a href="mailto:xhonneuxmorgane@hmail.com">xhonneuxmorgane@hmail.com</a> 0471/73 07 35	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
NEW	<b>Questions de parents : le sommeil du jeune enfant, les limites, l'alimentation</b>	<i>Prévention - Périnatalité – Parentalité</i>	SPPL enfants	Oct. : 20 Nov. : 17 Déc. : 15	ONE La Hulpe	<b>Régine de Briey</b> <a href="mailto:regine.debriey@gmail.com">regine.debriey@gmail.com</a> 0489/48 08 21	

\*SPPL = Soins psychologiques de 1<sup>ère</sup> ligne | \*\*SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche	
NEW	<b>Apprendre à connaître et réguler ses émotions au contact de la nature et des animaux</b>	<i>Régulation des émotions</i>	SPPL Enfants 3-6 ans	Nov. : 11-18-25	Répit des Censes Villers la Ville	<b>Christelle Joyeux</b> <a href="mailto:joyeuxchristelle@gmail.com">joyeuxchristelle@gmail.com</a> 0476/68.68.24	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
NEW	<b>En-vies : le champ des possibles...</b>	<i>Confiance en soi</i>	SPPL ados Projet Evasion AMO Carrefour J	3 séances en novembre	La Roche CSE	<b>Agathe Crespel</b> <a href="mailto:agathecrespel@gmail.com">agathecrespel@gmail.com</a> 0473/42.22.63	
NEW	<b>Je joue donc je pense</b>	<i>Soutien au développement du jeune enfant</i>	SPPL enfants	Nov. : 21	ONE Villers la Ville	<b>Régine de Briey</b> <a href="mailto:regine.debriey@gmail.com">regine.debriey@gmail.com</a> 0489/48 08 21	
NEW	<b>Je joue donc je pense</b>	<i>Soutien au développement du jeune enfant</i>	SPPL enfants	Nov. : 21	ONE Braine-le-Château	<b>Régine de Briey</b> <a href="mailto:regine.debriey@gmail.com">regine.debriey@gmail.com</a> 0489/48 08 21	

\*SPPL = Soins psychologiques de 1<sup>ère</sup> ligne | \*\*SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
EN COURS	<b>Jouer avec mes émotions en corps et encore, 3 à 5 ans</b> <i>Gestion des émotions</i>	SPPL* enfants	Les samedis : De septembre 2023 à décembre	« Maison de l'Enfance, Famille et Santé » Ottignies-LLN	<b>Véronique Delcoigne</b> <a href="mailto:veronique.delcoigne@cheminsensoi.be">veronique.delcoigne@cheminsensoi.be</a> 0476/70.52.97	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
EN COURS	<b>Journal intime créatif</b> <i>Régulation des émotions, estime de soi</i>	SPPL* Enfants 12 à 15 ans	Oct. : 11 Nov. : 15-29 Déc. : 13	« Maison des Associations » Braine-l'Alleud	<b>Florence Van Assche</b> <a href="mailto:florencevanassche@hotmail.com">florencevanassche@hotmail.com</a> 0476/78.65.68	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
EN COURS	<b>Jouer ses émotions, être en relations - de 6 à 8 ans</b> <i>Régulation des émotions</i>	SPPL Enfants	Septembre à décembre	Maison de l'Enfance, Famille et Santé d'OLLN	<b>Véronique Delcoigne</b> <a href="mailto:veronique.delcoigne@cheminsensoi.be">veronique.delcoigne@cheminsensoi.be</a> 0476/705 297	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
EN COURS	<b>Découvrir la personne géniale que je suis</b> <i>Confiance, estime, respect de soi à travers l'image</i>	SPPL* Ados 14-19 ans	Sept. : 26 Oct. : 3-17 Nov. : 28 Déc. : 5	« Le 38 » Genappe	<b>Anne-Sophie Collet</b> <a href="mailto:anso.collet@gmail.com">anso.collet@gmail.com</a> 0485/54.18.79	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
EN COURS	<b>Café papote bougeotte</b> <i>Parentalité</i>	SPPL* Enfants	De juin à décembre	« Consultation ONE » Ottignies	<b>Caroline Maison</b> <a href="mailto:caroline.maison@gmail.com">caroline.maison@gmail.com</a> 0487/54.32.17	
EN COURS	<b>Jouer avec mes émotions en corps et encore, 3 à 5 ans</b> <i>Gestion des émotions</i>	SPPL* enfants	Les mercredis : De septembre à décembre	« Maison de l'Enfance, Famille et Santé » Ottignies-LLN	<b>Agathe Crespel</b> <a href="mailto:agathecrespel@gmail.com">agathecrespel@gmail.com</a> 0473/42.22.63	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
EN COURS	<b>Médiation animale et mal être scolaire pour enfants 11-18 ans</b> <i>Perte de confiance, décrochage, harcèlement</i>	SPS Enfants	Septembre à décembre	ASBL Sans Collier, Perwez	<b>Florence Derwahl</b> <a href="mailto:florence.derwahl@gmail.com">florence.derwahl@gmail.com</a> 0473/52.66.13	

\*SPPL = Soins psychologiques de 1<sup>ère</sup> ligne | \*\*SPS = Soins psychologiques spécialisés

# RÉSEAU DES ADULTES/SENIORS



	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
MISSION	Atelier Pleine Conscience	<i>Prévention du stress, régulation des émotions</i>	Autre Mission 3	Octobre à novembre	Univers santé UCL LLN	<b>Nathalie Limbourg</b> <a href="mailto:nathalielimbourg@gmail.com">nathalielimbourg@gmail.com</a> 0477/27.42.31	
NEW	Groupe de médiation animale	<i>Prévention de l'isolement et de l'anxiété, mieux être</i>	SPPL aînés	Oct. : 4-11	Chaumont Gistoux MRS Aux Lilas de Bonlez	<b>Véronique Ballon</b> <a href="mailto:vballonpsy@gmail.com">vballonpsy@gmail.com</a> 0475/65.49.14	
NEW	Être Grand parents et s'en parler	<i>Prévention des conflits intergénérationnels, isolement</i>	SPPL Adultes	Oct. : 20 Nov. : 17 Déc. : 15	MR-MRS Les Gibloux Waterloo	<b>Régine De Brier</b> <a href="mailto:regine.debrier@gmail.com">regine.debrier@gmail.com</a> 0489/48 08 21	
NEW	La relation, prendre soin de moi, prendre soin de l'autre, (se) mettre et respecter les limites	<i>Isolement, hyper sensibilité</i>	SPS adultes	Sept. : 22 Déc. : 01	Lasnes	<b>Aude Errera</b> <a href="mailto:aude1604@gmail.com">aude1604@gmail.com</a> 0486/53.30.98	
NEW	Retrouver du sens pour avancer	<i>Isolement, confiance en soi perte de sens</i>	SPPL Adultes	De novembre à décembre	Declic - Maisonnelle Rixensart	<b>Katia Bessa de Oliveira</b> <a href="mailto:katia-bessa@hotmail.fr">katia-bessa@hotmail.fr</a> 0472/74.23.14	
NEW	Groupe de soutien	<i>Isolement lien</i>	SPPL aînés	Oct. : 18 Nov. : 15 Déc. : 20	Résidence du Moulin Ottignies	<b>Isabelle Alpi</b> <a href="mailto:isabelle.alpi@gmail.com">isabelle.alpi@gmail.com</a> 0476/69 21 74	

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
NEW	<b>Veillir avec le sourire</b>	<i>Isolement</i>	SPPL aînés	Oct. : 11-18-25 Nov. : 8-15	Résidence Lauzelle Louvain-la-Neuve	<b>Véronique Taelman</b> <a href="mailto:veronique.taelman@hotmail.be">veronique.taelman@hotmail.be</a> 0473/70.04.79	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
NEW	<b>PAZAPA groupe de soutien pour personnes endeuillées</b>	<i>questions de deuil isolement liens Ressources</i>	SPPL Adultes	Oct. : 17 Nov. : 21 Déc. : 19	Centre " Espace au vert" Ittre	<b>Marie-Hélène Prieur</b> <a href="mailto:Prieurmhprieur@hotmail.com">Prieurmhprieur@hotmail.com</a> 0477/95 23 27	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
NEW	<b>Prévenir l'épuisement de l'Aidant proche</b>	<i>Soutien aidants proches</i>	SPPL/S Adultes	Nov. : 08-29 Déc. : 20	Jodoigne MC	<b>Annick Debroux</b> <a href="mailto:debrouxannick@hotmail.com">debrouxannick@hotmail.com</a> 0474/90.68.44	
NEW	<b>Dé-stress et vous</b>	<i>Stress</i>	SPPL Adultes	Nov. : 15-22-29 Déc. : 6-13	Chez Denise Mont-Saint- Guibert	<b>Laetita Schul</b> <a href="mailto:vivapsy@gmail.com">vivapsy@gmail.com</a> 0471/44 31 79	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
NEW	<b>Emotions, Emois et Moi parent</b>	<i>Gestion des émotions</i>	SPPL Adultes	Sept. : 26 Oct. : 3-17 Nov. : 7	Court-St-Etienne	<b>Patrick Leysens</b> <a href="mailto:patrick.leysens@gmail.com">patrick.leysens@gmail.com</a> 0498/26.35.38	
NEW	<b>Vaincre l'épuisement : approche pluri disciplinaire</b>	<i>Traitement de l'épuisement, Burn out</i>	SPS Adultes	Octobre à décembre	Centre médical "les Digues", Ittre	<b>Delphine Vanderschueren</b> <a href="mailto:delphvds@hotmail.com">delphvds@hotmail.com</a> 0478/77 02 07	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
NEW	<b>Groupe pour adultes en situation de handicap, axé sur le lien à l'autre</b>	<i>Difficultés relationnelles et de communication</i>	SPS adultes	Oct. : 9-16 Nov. : 6-13-20-27 Déc. : 4-11-18	Centre de jour l'Escalpade, OLLN	<b>Daphnée Stadnik</b> <a href="mailto:dstadnik@gmail.com">dstadnik@gmail.com</a> 0474/60.55.71	
NEW	<b>Apprendre à connaître ses ressources et les utiliser pour vaincre l'épuisement</b>	<i>Epuisement, Burn out</i>	SPPL Adultes	Octobre à novembre	Centre médical "les Digues", Ittre	<b>Delphine Vanderschueren</b> <a href="mailto:delphvds@hotmail.com">delphvds@hotmail.com</a> 0478/77 02 07	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>

\*SPPL = Soins psychologiques de 1<sup>ère</sup> ligne | \*\*SPS = Soins psychologiques spécialisés



	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
NEW	<b>Prévenir l'épuisement de l'Aidant proche</b>	<i>Soutien aidants proches</i>	SPPL/S Adultes	Nov. : 7 Déc. : 5	Wavre MC	<b>Noémie Vande Weghe</b> <a href="mailto:noemie.vandeweghe@gmail.com">noemie.vandeweghe@gmail.com</a> 0479/88 75 26
NEW	<b>atelier Burn out</b>	<i>Autocompassion, régulation émotionnelle, valeur, besoins</i>	SPPL Adultes	Oct. : 2-16 Nov. : 6-20 Déc. : 4	MC Jodoigne	<b>Mélanie Damry</b> <a href="mailto:melanie.damry@gmail.com">melanie.damry@gmail.com</a> 0472/58 72 79
NEW	<b>Groupe de soutien pour les aidants proches</b>	<i>Isolement, gestion des émotions</i>	SPPL* Adultes	Oct. : 04 - 18 Nov. : 22 Déc. : 20	« Mutualité Chrétienne » Nivelles	<b>Stéphanie Taelman</b> <a href="mailto:stephanie.taelman.psy@gmail.com">stephanie.taelman.psy@gmail.com</a> 0471/21.10.98 <i>Inscriptions via la MC</i>
NEW	<b>Groupe Eki-libre</b>	<i>Stress, anxiété, pression</i>	SPPL* Adultes	Nov. : 9-23-30 Déc. : 14 + dates en 2024	« Haute Ecole Léonard de Vinci » Louvain-la-Neuve	<b>Agathe Crespel</b> <a href="mailto:agathecrespel@gmail.com">agathecrespel@gmail.com</a> 0473/42.22.63 <a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
NEW	<b>Estime de soi et coaching professionnel</b>	<i>Estime de soi et reconstruction professionnelle</i>	SPPL* et SPS** Adultes	Oct. : 02-09-16 Nov. : 06-13-20-27 Déc. : 04	« Mutualité Chrétienne » Braine-l'Alleud	<b>Coralie Archambeau</b> <a href="mailto:coraliearchambeau-psy@outlook.com">coraliearchambeau-psy@outlook.com</a> 0479/24.27.00 <i>Inscriptions via la MC</i> <a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
NEW	<b>Groupe parents enfants porteurs de handicap</b>	<i>Isolement - dépression</i>	SPS** Adultes	Oct. : 04-11-18 Nov. : 08-15-22	Perwez	<b>Hoëlle Genot</b> <a href="mailto:hoellegenot.psy@gmail.com">hoellegenot.psy@gmail.com</a> 0492/08.21.27 <a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
NEW	<b>Estime de soi et coaching professionnel</b>	<i>Estime de soi et reconstruction professionnelle</i>	SPPL* et SPS** Adultes	Oct. : 06-13-20 Nov. : 10-24 Déc. : 01-08-15	« Mutualité Chrétienne » Tubize	<b>Coralie Archambeau</b> <a href="mailto:coraliearchambeau-psy@outlook.com">coraliearchambeau-psy@outlook.com</a> 0479/24.27.00 <i>Inscriptions via la MC</i> <a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>

\*SPPL = Soins psychologiques de 1<sup>ère</sup> ligne | \*\*SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
NEW	<b>Groupe thérapeutique pour adultes présentant un trouble psychique</b>	<i>Régulation des émotions, connaissance et estime de soi</i>	SPS** Adultes	Oct. : 12-19 Nov. : 09-23 Déc. : 07-21	Ottignies-Louvain-la-Neuve	<b>Laurent Heck</b> <a href="mailto:laurent.heck@amaï-asbl.be">laurent.heck@amaï-asbl.be</a> 0479/39.42.34	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
NEW	<b>Anxieux pour vos études ? Essayez le bain de forêt</b>	<i>Prévention du stress prévention de l'anxiété régulation des émotions</i>	SPPL étudiants	Nov. : 17-24-30 Déc. : 8-15	Bois de Lauzelle-Lac Louvain-la-Neuve	<b>Cécile Croonenberghs</b> <a href="mailto:cecilecroonenberghs@gmail.com">cecilecroonenberghs@gmail.com</a> 0473/37.31.11	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
NEW	<b>Retrouver la forme et le moral par le sport et la gestion du stress</b>	<i>Prévention du stress</i>	SPS Adultes	Du 06/11 au 14/12	Tembo Cross Fit-Chaumont Gistoux	<b>Emmanuel Nicaise</b> <a href="mailto:Emmanuel.nicaise@psychologue-clinicien.be">Emmanuel.nicaise@psychologue-clinicien.be</a> 0479/36.46.46	
NEW	<b>Apprendre à connaître ses ressources et les utiliser pour vaincre l'épuisement</b>	<i>Epuisement, Burn out</i>	SPPL Adultes	De novembre à décembre	Centre médical "les Dignes", Ittre	<b>Delphine Vanderschueren</b> <a href="mailto:delphvds@hotmail.com">delphvds@hotmail.com</a> 0478/77 02 07	
MISSION	<b>Apprivoiser le stress et vivre plus serein au jour le jour grâce aux outils de la pleine conscience (mindfulness)</b>	<i>Pleine conscience</i>	Autre mission 3	Nov. : 13 Déc. : 18	Espace terre et sens Stoquois Rebecq	<b>Marie-Eve Auboïs</b> <a href="mailto:marie.eve.auboïs@gmail.com">marie.eve.auboïs@gmail.com</a> 0479/16.65.02	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
NEW	<b>Paroles de fumeurs</b>	<i>Isolement, résilience</i>	SPPL Adultes	Nov. : 23-30 Déc. : 7-14-21	Centre Go-Well Center Nivelles	<b>Rosa Cuccia</b> <a href="mailto:rosanna.cuccia@libero.it">rosanna.cuccia@libero.it</a> 0489/26.05.79	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
NEW	<b>La Solitude, plus qu'un sentiment</b>	<i>Isolement</i>	SPPL Adultes	Nov. : 22 Autres dates à venir	Maison de la Laïcité Nivelles	<b>Raphaëlle Holender</b> <a href="mailto:Raphaelle.holender@gmail.com">Raphaelle.holender@gmail.com</a> 0471/72.15.30	

\*SPPL = Soins psychologiques de 1<sup>ère</sup> ligne | \*\*SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
EN COURS	<b>Carnet de deuil</b>	<i>Travail autour des pertes, ruptures, deuil</i>	SPPL* Adultes	Nov. : 10-17-24 Déc. : 01-08	« Mutualité Chrétienne » Nivelles	<b>Stéphanie Taelman</b> <a href="mailto:stephanie.taelman.psy@gmail.com">stephanie.taelman.psy@gmail.com</a> 0471/21.10.98 <i>Inscriptions via la MC</i>	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
EN COURS	<b>Carnet de deuil</b>	<i>Travail autour des pertes, ruptures, deuil</i>	SPPL* + SPS** Adultes	Nov. : 15-29 Déc. : 13	« Maison des Associations » Braine-l'Alleud	<b>Florence Van Assche</b> <a href="mailto:florencevanassche@hotmail.com">florencevanassche@hotmail.com</a> 0476/78.65.68	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
EN COURS	<b>Carnet créatif</b>	<i>Isolement, régulation des émotions, estime de soi, maladie</i>	SPPL* Adultes	Sept. : 22 Oct. : 20 Nov. : 24 Déc. : 22	« Cabane des arts 9 » Nivelles	<b>Stéphanie Taelman</b> <a href="mailto:stephanie.taelman.psy@gmail.com">stephanie.taelman.psy@gmail.com</a> 0471/21.10.98	
EN COURS	<b>Burn Out pro : groupe de paroles et soutien</b>	<i>Burn Out</i>	SPPL* Adultes	Sept. : 29 Oct. : 13 Nov. : 10-24 Déc. : 08	« Mutualité chrétienne » Court-St-Etienne	<b>Fanny De Reuck</b> <a href="mailto:fannydereuck.psy@gmail.com">fannydereuck.psy@gmail.com</a> 0470/49.81.17	
EN COURS	<b>Désir d'enfant et PMA</b>	<i>Isolement, gestion des émotions, estime de soi</i>	SPPL* Adultes	De mai à décembre	« La Passerelle » Louvain-la-Neuve	<b>Marie Smeesters</b> <a href="mailto:marie.smeesters77@gmail.com">marie.smeesters77@gmail.com</a> 0479/12.24.01	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
EN COURS	<b>Parentalité : ensemble gardons le cap !</b>	<i>Parentalité</i>	SPS** Adultes	De mars à décembre	« Espace « Au vert » » Ittre	<b>Gaëlle De Vlieger</b> <a href="mailto:gaelle.devlieger@gmail.com">gaelle.devlieger@gmail.com</a> 0468/38.46.89	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
EN COURS	<b>Paroles fertiles</b>	<i>Groupe de soutien aux personnes en désir d'enfant (PMA, Fausse Couche, Adoption, etc)</i>	SPS** Adultes	De mars à décembre	« Hôme Maternité » Braine-l'Alleud	<b>Gaëlle De Vlieger</b> <a href="mailto:gaelle.devlieger@gmail.com">gaelle.devlieger@gmail.com</a> 0468/38.46.89	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse	Contact	Affiche
EN COURS	Mieux appréhender le stress et réguler ses émotions par la pleine conscience	<i>Régulation des émotions, du stress, de l'anxiété</i>	SPPL/S Adultes	Sept. : 6-13-20 Oct. : 11-25 Nov. : 8-22 + décembre	La transversale à Baisy thy	<b>Nathalie Limbourg</b> <a href="mailto:nathalielimbourg@gmail.com">nathalielimbourg@gmail.com</a> 0477/27.42.31	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
EN COURS	Découvrir la Belle personne que je suis	<i>Confiance, estime, respect de soi à travers l'image</i>	SPPL* Adultes	Sept. : 26 Oct. : 03 – 17 Nov. : 28 Déc. : 05	« Le 38 » Genappe	<b>Anne-Sophie Collet</b> <a href="mailto:anso.collet@gmail.com">anso.collet@gmail.com</a> 0485/54.18.79	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
EN COURS	Groupe de soutien Burn out	<i>Isolement - mieux être - estime de soi</i>	SPS Adultes	Sept. : 28 Oct. : 5-12-19 Nov. : 9-16-23-30 Déc. : 7-14	Le Mahiermont asbl, Rixensart	<b>Karima Meliani</b> <a href="mailto:karimameliani@hotmail.com">karimameliani@hotmail.com</a> 0497/44.46.37	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
EN COURS	Retour au bien-être par le sport et la méditation	<i>Burn Out</i>	SPS** Adultes	À partir de septembre	Tembo Cross Fit, Chaumont-Gistoux	<b>Emmanuel Nicaise</b> <a href="mailto:Emmanuel.nicaise@psychologue-clinicien.be">Emmanuel.nicaise@psychologue-clinicien.be</a> 0479/36.46.46	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>
EN COURS	Groupe de soutien Burn out	<i>Isolement - mieux être - estime de soi</i>	SPS Adultes	Sept. : 28 Oct. : 5-12-19 Nov. : 9-16-23-30 Déc. : 7-14	Le Mahiermont asbl, Rixensart	<b>Karima Meliani</b> <a href="mailto:karimameliani@hotmail.com">karimameliani@hotmail.com</a> 0497/44.46.37	<a href="#">Découvrir l'affiche &gt;&gt;</a>