

INTÉGRATION DES FONCTIONS PSYCHOLOGIQUES DE 1^{ÈRE} LIGNE :

LISTE DES SÉANCES DE GROUPES DES PSYCHOLOGUES CONVENTIONNÉS

DÉCEMBRE 2023 – JANVIER 2024



archipel



RÉSEAU **107** BW

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse	Contact	Co-Animateur
MISSION	Mieux vivre à l'école	<i>Gestion des émotions / confiance et estime de soi / communication bienveillante / respect de soi et de l'autre</i>	Autre Mission 3	Janvier à mars	« Ecole communale » Corroy le Grand (PMS Libre)	Julie Wynants julie@trainingplus.be 0473/61.03.31	Edwige Bertholet
MISSION	Interventions et soutien auprès des jeunes de la Maison de Jeunes	<i>Régulation des émotions, du stress, sensibilisation au soutien en santé mentale, réseau</i>	Autre Mission	2x /mois	Maison des jeunes de Rixensart	Loïc Dumont dumontloicpsy@gmail.com 0471/25.40.14	Noémi Romero Simon
MISSION	Mes besoins face à l'autisme de mon enfant Affiche	<i>Psycho éducation Soutien par les pairs Sortir de l'isolement</i>	Autre Mission 3	Dès le 18 janvier	Centre de périnatalité du BW - Genappe	Morgane Xhonneux xhonneuxmorgane@hmail.com 0471/73 07 35	Florie Willaert
MISSION	Comment développer le sentiment de sécurité chez son enfant Affiche	<i>Cycle de rencontres "la santé mentale des enfants, ça s'apprend"</i>	Autre Mission 3	Févr. : 01	Ecole St Lutgarde Lasne	Aude Errera aude1604@gmail.com 0486/53.30.98	Sandrine Gillet
NEW	Pause partage entre parents Affiche	<i>Psycho-éducation soutien par les pairs</i>	SPPL enfants	Janv. 16 Févr. 23 Mars 22	ONE Braine-le Château	Régine de Briey regine.debriey@gmail.com 0489/48 08 21	Claire Isnard
NEW	Groupe d'accompagnement au deuil Affiche	<i>Isolement, émotions, deuil, temps de partage et d'expression créative</i>	SPPL enfants	Janv. 31 Févr. 14 Mars 13-27	Avenue des érables 42, 1450 Chastre	Laetitia De Decker laetitiadedecker@gmail.com 0494/37 03 77	Nadège Venderick

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Co-Animateur	
NEW	Accueillir ses ruminations Affiche	<i>Psycho-éducation</i> <i>Soutien par les pairs</i> <i>Valoriser ses ressources</i>	SPS 14-21 ans	Févr. 14-15 Mars 20-21	Amari ASBL	Laurent Heck laurent.heck@amai-asbl.be 0479/39.42.34	Marjolaine Van Brussel
NEW	"Parlons en" : groupe de soutien autour d'accouchements difficiles	<i>Prévention isolement</i> <i>confiance en soi</i> <i>Attachement, lien</i>	SPPL enfants	Janv. 17-24-31	Centre de périnatalité du BW Genappe	Morgane Xhonneux xhonneuxmorgane@hmail.com 0471/73 07 35	Marine Dupont
NEW	"Parlons en" : groupe de soutien autour d'accouchements difficiles	<i>Prévention isolement</i> <i>confiance en soi</i> <i>Attachement, lien</i>	SPPL enfants	Mars 13-20-27	Centre de périnatalité du BW Genappe	Morgane Xhonneux xhonneuxmorgane@hmail.com 0471/73 07 35	Marine Dupont
NEW	Confiance en soi	<i>Décrochage</i> <i>Rompre l'isolement</i> <i>Valoriser sa créativité</i>	SPPL enfants	21/12/2023	AMO La Chaloupe Ottignies	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42.22.63	Camille Van der Bruggen
NEW	Les vendredis ? On marche en forêt ! Affiche	<i>Aller à la rencontre de l'autre et de soi</i>	SPPL* Ados	Janvier à mars	Bois de Luezzlle, Ottignies-Louvain-la-Neuve	Anne-Charlotte Gillès de Pélichy annecharlottegdep@gmail.com 0497/44 24 38	Virginie Samyn
NEW	Café papote bougeotte	<i>Parentalité</i>	SPPL* Enfants	Janvier à mars	« Consultation ONE » Ottignies	Caroline Maison caroline.maison@gmail.com 0487/54.32.17	Edwige Bertholet
NEW	Médiation animale et mal être scolaire pour enfants 11-18 ans	<i>Perte de confiance,</i> <i>décrochage,</i> <i>harcèlement</i>	SPS Enfants	Janvier à mars	ASBL Sans Collier, Perwez	Florence Derwahl florence.derwahl@gmail.com 0473/52.66.13	Chantal Debryune

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe	Public cible	Dates	Adresse	Contact	Co-Animateur
EN COURS	Jeux t'inspire Affiche <i>Régulation des émotions habilités relationnelles et sociales</i>	SPPL Ados	2x / mois	Sens et Etre Rixensart	Aude Errera aude1604@gmail.com 0486/53.30.98	Gillet Sandrine
EN COURS	Que faire pour apprivoiser la tristesse, la peur et la colère Affiche <i>Régulation des émotions</i>	SPPL enfants 7-10 ans	Nov. : 8-15-29 Déc. : 6-13-20	Cours Saint Etienne	Patrick Leysens patrick.leysens@gmail.com 0498/26.35.38	Edwige Bertholet
EN COURS	Questions de parents : le sommeil du jeune enfant, les limites, l'alimentation <i>Prévention - Périnatalité – Parentalité</i>	SPPL enfants	1x /mois	ONE La Hulpe	Régine de Briey regine.debriey@gmail.com 0489/48 08 21	Nathalie Mahaux
EN COURS	Jouer avec mes émotions en corps et encore, 3 à 5 ans Affiche <i>Gestion des émotions</i>	SPPL* enfants	Janvier à mars	« Maison de l'Enfance, Famille et Santé » Ottignies-LLN	Véronique Delcoigne veronique.delcoigne@cheminsensoi.be 0476/70.52.97	Olivia de Brey
EN COURS	Parent'issages Affiche <i>Prévention de l'isolement, régulation des émotions, développement de la confiance en soi</i>	SPPL enfants	2x /mois	ONE Mont-St-Guibert	Morgane Xhonneux xhonneuxmorgane@hmail.com 0471/73 07 35	Maité Roland
EN COURS	Jouer avec mes émotions en corps et encore, 3 à 5 ans Affiche <i>Gestion des émotions</i>	SPPL* enfants	Janvier à mars	« Maison de l'Enfance, Famille et Santé » Ottignies-LLN	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42.22.63	Olivia de Brey
EN COURS	Jouer ses émotions, être en relations - de 6 à 8 ans Affiche <i>Régulation des émotions</i>	SPPL Enfants	Janvier à mars	Maison de l'Enfance, Famille et Santé d'OLLN	Véronique Delcoigne veronique.delcoigne@cheminsensoi.be 0476/705 297	Olivia de Brey

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

RÉSEAU DES ADULTES/SENIORS



	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse	Contact	Co-Animateur
MISSION	Apprivoiser le stress et vivre plus serein au jour le jour grâce aux outils de la pleine conscience	<i>Gestion du stress par la pleine conscience</i>	Autre Mission 3	Janv. 10-17-24-31 Févr. 14-21 Mars 20	Espace terre et sens Stoquois	Marie-Eve Auboïs marie.eve.auboïs@gmail.com 0479/16.65.02	Caroline De Vos
MISSION	Groupe de soutien membres access to university	<i>Interculturalité traumas et apprentissages</i>	Autre Mission 2	Janvier à mars	Plateforme citoyenne	Anne-Laure Le Cardinal anne-laure@point-cardinal.be 0496/82 85 97	
NEW	La relation, prendre soin de moi, prendre soin de l'autre, (se) mettre et respecter les limites	<i>Isolement, hyper sensibilité</i>	SPS adultes	1x / trimestre	Lasnes	Aude Errera aude1604@gmail.com 0486/53.30.98	Natacha Veress
NEW	Groupe de soutien	<i>Isolement lien</i>	SPPL aînés	Janvier à mars	Résidence du Moulin Ottignies	Isabelle Alpi isabelle.alpi@gmail.com 0476/69 21 74	Fiorella Germeau
NEW	Vieillir avec le sourire Affiche	<i>Isolement</i>	SPPL aînés	Hebdomadaire	Résidence Lauzelle Louvain-la-Neuve	Véronique Taelman veronique.taelman@hotmail.be 0473/70.04.79	Louis Martinache
NEW	Devenir pote avec mon burn out Affiche	<i>Burn out</i>	SPPL adultes	Févr. 6-13-20-27 Mars 12	Amai ASBL	Laurent Heck laurent.heck@amai-asbl.be 0479/39.42.34	Laetitia Schulz
NEW	Etre parent d'un enfant TDAH Affiche	<i>Sortir de l'isolement Psycho-éducation Soutien par le groupe</i>	SPPL adultes	Janv. 29 Févr. 5-12-19 Mars 18	MSG rue des écoles	Anne-Charlotte Gillès de Pélichy annecharlottegdep@gmail.com 0497/44 24 38	Catherine Deschutter

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse	Contact	Co-Animateur
NEW	Groupe Burn-out	<i>Psycho-éducation Soutien par les pairs</i>	SPS Adultes	Déc. 18 Janv. 22 Févr. 05-02	MC Jodoigne	Mélanie Damry melanie.damry@gmail.com 0472/58 72 79	Florence Vanlaethem
NEW	Groupe Burn-out	<i>Psycho-éducation Prendre soin de soi</i>	SPPL Adultes	Janv. 29 Févr. 12-26 Mars 11-25	MC Jodoigne	Mélanie Damry melanie.damry@gmail.com 0472/58 72 79	Florence Vanlaethem
NEW	Je suis hypocondriaque Affiche	<i>Rompre l'isolement S'informer Réseau de soutien</i>	SPPL adultes	Janvier - Février	Emergence LLN	Pierre Orban 1orbanp@gmail.com 0485/31 91 70	Noémi Simon Romero
NEW	Dé-stress et vous Affiche	<i>Psycho-éducation Soutien par les pairs</i>	SPPL Adultes	Janv. 24-31 Févr. 7-14-21	La Ruche citoyenne	Laetita Schul vivapsy@gmail.com 0471/44 31 79	Laetitia De Decker
NEW	Confiance en soi et réorientation professionnelle Affiche	<i>Psycho éducation</i>	SPS Adultes	Dès le 15 mars	« Mutualité Chrétienne » Braine-l'Alleud	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00 <i>Inscriptions via la MC</i>	Stéphanie Renard
NEW	Ne restez plus seul face à l'épuisement parental Affiche	<i>Psycho éducation Soutien par les pairs</i>	SPS Adultes	Dès le 29/01	Maison des Associations BLA	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00	Loïc Dumont
NEW	Confiance en soi et réorientation professionnelle Affiche	<i>Psycho éducation</i>	SPS Adultes	Dès le 15 mars	« Mutualité Chrétienne » Tubize	Coralie Archambeau coraliearchambeau-psy@outlook.com 0479/24.27.00 <i>Inscriptions via la MC</i>	Stéphanie Renard
NEW	Surcharge mentale Affiche	<i>Psycho-éducation Soutien par les pairs</i>	SPPL Adultes	Janv. 16-23-30 Févr. 6-13	Hypno'santé La Hulpe	Karima Meliani karimameliani@hotmail.com 0497/44.46.37	Vanessa Melchior

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse	Contact	Co-Animateur
NEW	Le bonheur pour moi, c'est quoi ?	<i>Psycho-education</i>	SPPL adultes	Janv. 25 Févr. 1-8-22	Maison Médicale de Mont-Saint-Guibert	Johanne de Bonhome johannedebonhome@gmail.com 0499/16 84 00	Fanny Bruneau
NEW	Epuisement, burnout, peut-on s'en sortir ?	<i>Burnout</i>	SPPL Adultes	Janv. 18-25 Févr. 08-22 Mars 14	MC Wavre	Nathalie Bosquet nathalie@libreetose.be 0470/24.74.24	Catherine Mergan
NEW	Parents solos	<i>Isolement, anxiété, gestion émotions, perte de sens et de confiance</i>	SPPL Adultes	Févr. 01-15 Mars 14-28 Avr. 11	MC Wavre	Catherine Mergan catherine.mergan@gmail.com 0475/77.26.65	Nathalie Bosquet
NEW	Burn out - groupe de soutien	<i>Psycho éducation-outils Soutien par les pairs Sortir de l'isolement Valoriser ses ressources</i>	SPS Adultes	Févr. 1-8-15-22 Mars 14-21-28	Hypn'ose	Karima Meliani karimameliani@hotmail.com 0497/44.46.37	Cathy Deharynck
NEW	Accueillir ses ruminations Affiche	<i>Psycho-éducation Soutien par les pairs Valoriser ses ressources</i>	SPS adultes	Févr. 8-15-22 Mars 14-21-28	Amaï ASBL	Laurent Heck laurent.heck@amaï-asbl.be 0479/39.42.34	Marjolaine Van Brussel
NEW	Groupe d'entraide au Foyer de l'amitié Affiche	<i>Confiance en soi expression des émotions renforcement des liens</i>	SPPL Adultes	Janv. 22 Févr. 1-8-12-19	Le foyer de l'Amitié Asbl	Agathe Crespel agathecrespel@gmail.com 0473/42.22.63	Jean Maertens

	Thème/Nom du groupe		Public cible	Dates	Adresse	Contact	Co-Animateur
EN COURS	Groupe de soutien pour les aidants proches	<i>Isolement, gestion des émotions</i>	SPPL* Adultes	Oct. : 04 - 18 Nov. : 22 Déc. : 20	« Mutualité Chrétienne » Nivelles	Stéphanie Taelman stephanie.taelman.psy@gmail.com 0471/21.10.98 <i>Inscriptions via la MC</i>	Hélène Tovstiuk
EN COURS	Groupe de médiation animale en MRS " Aux Lilas de Bonlez"	<i>Prévention de l'isolement et de l'anxiété, mieux être</i>	SPPL aînés	Octobre à décembre	Chaumont Gistoux MRS Aux Lilas de Bonlez	Véronique Ballon vballonpsy@gmail.com 0475/65.49.14	Stéphanie Lamnricht
EN COURS	Carnet créatif	<i>Isolement, régulation des émotions, estime de soi, maladie</i>	SPPL* Adultes	Sept. : 22 Oct. : 20 Nov. : 24 Déc. : 22	« Cabane des arts 9 » Nivelles	Stéphanie Taelman stephanie.taelman.psy@gmail.com 0471/21.10.98	Anne De Limbourg
EN COURS	Burn Out pro : groupe de paroles et soutien	<i>Burn Out</i>	SPPL* Adultes	Sept. : 29 Oct. : 13 Nov. : 10-24 Déc. : 08	« Mutualité chrétienne » Court-St-Etienne	Fanny De Reuck fannydereuck.psy@gmail.com 0470/49.81.17	
EN COURS	Parentalité : ensemble gardons le cap ! Affiche	<i>Parentalité</i>	SPS** Adultes	Janvier à mars	« Espace « Au vert » » Ittre	Gaëlle De Vlieger gaelle.devlieger@gmail.com 0468/38.46.89	Nathalie Fantin
EN COURS	Paroles fertiles Affiche	<i>Groupe de soutien aux personnes en désir d'enfant (PMA, Fausse Couche, Adoption, etc)</i>	SPS** Adultes	Janvier à mars	« Hôme Maternité » Braine-l'Alleud	Gaëlle De Vlieger gaelle.devlieger@gmail.com 0468/38.46.89	Jeanne Sompou

*SPPL = Soins psychologiques de 1^{ère} ligne | **SPS = Soins psychologiques spécialisés