

ÊTRE ACCOMPAGNÉ / ME SOIGNER

EN CONSULTATION

LES SERVICES DE SANTÉ MENTALE (SSM)

- dispositifs en santé mentale
Lieux de consultations psychologiques, psychothérapeutiques, psychosociales, psychiatriques, logopédiques et de psychomotricité
Ouverts à tous. Ils offrent des suivis accessibles financièrement (tarif réduit pour public précaire).

Soins psychologiques conventionnés de première ligne : L'offre couvre les soins psychologiques pour les enfants, les adolescents, les adultes et les seniors (sans limite d'âge).

Se renseigner aussi via : médecin généraliste, pharmaciens, maisons médicales et réseau ASARBW (assuétudes), centres de consultations privés, centres de planning familial et consultations (psychologues et/ou (pédo) psychiatres) dans les hôpitaux généraux et les hôpitaux psychiatriques

DISPOSITIFS EN ASSUÉTUDES

Accompagnement social, psychothérapeutique ou médical spécifique à la problématique de la dépendance.

- Le Ressort - Tubize: 02/390.96.92-0498/313333
Patchwork - Ottignies: 010/43.50.10

Trajet de soins des troubles des conduites alimentaires (TCA) : Equipe EMAS : Equipe Multidisciplinaire Ambulatoire de Soutien

En cas de risque suicidaire : Un pass dans l'impasse (Centre de prévention du suicide) : 081/77.71.50

RENOUER DES LIENS / ME RÉINSÉRER

LES STRUCTURES D'ACCUEIL DE JOUR (CENTRES DE JOUR, HÔPITAUX DE JOUR,...)

- Les structures d'accueil de jour proposent un projet thérapeutique visant la réadaptation et la réinsertion sociale par un programme personnalisé d'activités (groupe de parole, sociothérapie, atelier pratique, ergothérapie et animations culturelles, kiné, ...)

dispositifs en santé mentale

- Hôpital de jour « La Boussolle » (Le Domaine)-Braine l'Alleud : 02/386.09.23 laboussolle@domaine-ulb.be
Hôpital de jour « La Renouée » (Clinique Forêt de Soignes) - Wavre: 010/51.98.11
Hôpital de jour « Tangram » (Jolimont) - Tubize : 02/391.01.73

Centres de jour :

- Pour adultes : La Fabrique du Pré - Nivelles : 067/22.13.36
Pour ado 12-18 ans : Passado - Tubize : 02/391.01.30

Ateliers de jour

- Pour adultes : Espace du lien - Genval: 02/653.34.06

dispositifs en assuétudes

Le Ressort - Tubize - 02/390.96.92-0498/313333
Patchwork - Ottignies- 010/43.50.10

SCOLARITÉ

Pour plus d'informations, adressez-vous à votre service social local (CPAS, A.M.O et plans de cohésion sociale de votre commune)
Le SASSO - 12 à 21 ans - http://www.escalainformatique.be/folders/ssas09.pdf
Le Ponceau - 6 à 21 ans - http://www.escalainformatique.be/folders/ponceau8.pdf

Il existe d'autres structures d'accueil de jour telles que le café social La tchafouille (Ottignies - 0475/25.28.07 - www.latchafouille.be), Un Toit, Un Cœur (LLN - 010/88.13.80 - www.utuc.be)

EN SUIVI À DOMICILE

LES ÉQUIPES MOBILES

- dispositifs en santé mentale
Interviennent sur le lieu de vie et proposent un accompagnement psychosocial individualisé, en période de crise et/ou en suivi continu.
Soutiennent l'usager dans ses démarches de mise en place et/ou d'activation de son réseau.

- Pour enfants/adolescents (0-23 ans) : Wei-Ji (Crise) : 010/86.76.46
1001 Jours (du 6ème mois de grossesse aux 2,5ans de l'enfant) : 010/86.76.46
Accrochage scolaire : 0474/11.24.93

- Pour personnes âgées : ISPA : 010/47.44.08
Pour personnes présentant un handicap mental et un trouble psychiatrique (Double Diagnostic) : Les Hélotropes (C.M.I., AVIQ) - 010/22.52.33

Les centres de coordinations de soin : Un centre de coordination des soins a pour mission d'assister tout bénéficiaire souhaitant rester dans son lieu de vie ou le réintégrer, avec pour objectifs la continuité et la qualité du maintien à domicile avec la mise en place de services répondant à ses besoins.

Equipes SPAD : Service de Soins Psychiatriques pour patients séjournant à domicile
BW ouest : Maillage : 02/386.09.60 ou 0476/80.44.59

Pour les enfants/adolescents, un renforcement de la concertation est possible via le Dispositif de Case management : www.archipelbw.be

Equipes SPAD-Home : soutien pour les maisons de repos (personnels et résidents)
BW ouest : SPAD-SCESAM : 0476/80.36.80

Les 5 centres de coordination de soin BW : CADO 010/81.07.31
ASD 067/89.39.49
CSD 010/84.96.40

DÉVELOPPER UN PROJET DE RÉHABILITATION PSYCHO SOCIALE

LES CENTRES DE REVALIDATION FONCTIONNELLE (CRF) POUR ADULTES

Le Centre de Revalidation Fonctionnelle (CRF) offre un programme psychothérapeutique communautaire. Une équipe pluridisciplinaire accompagne la personne dans son projet personnel de réhabilitation psychosociale.

- NIVELLES : Centre résidentiel : La Traversière 067/21.95.61/62
Centre de jour : La Fabrique du Pré 067/22.13.36

CENTRES DE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE POUR ENFANTS

Ces centres accueillent des enfants présentant des difficultés sociales, langagières, pédagogiques et/ou comportementales (troubles autistiques, troubles de l'envahissement du développement, troubles graves de la personnalité).

- INCOURT : Le Chat botté (0-6ans) : 010/24.31.00
GENVAL : Antenne 110 (4-12ans) : 02/654.18.18

JOB COACHING

Accompagnement personnalisé du projet professionnel de personnes souffrant d'affections psychiatriques
Plusieurs dispositifs accompagnent les jeunes : C.P.M.S. (Centre Psycho-Médico-Sociaux)
A.M.O. (Actions en Milieu Ouvert)
Maisons de jeunes
INFOR Jeunes
PSE: Promotion de la Santé à l'École

Développer un projet professionnel... autrement : (dispositifs non spécialisés en santé mentale)
Orientation et accompagnement : Services du Forem (CEFO, conseillers, maisons de l'emploi), services de l'Avig, Mission régionale du BW...

Agriculture sociale : L'asbi "Nos Oignons" (co-)organise des ateliers collectifs et expériences individuelles chez des maraichers et dans les fermes.
Nos oignons d'Entre mots : 0473/32.45.03

Initiative Activation - Cellule du Brabant Wallon : Les agents d'insertion du projet Activation accompagnent VERS et DANS l'emploi et/ou la formation des personnes en souffrance santé mentale

En-terre-1 connue (ETIC) : Lieu d'accueil bas seuil encadré jour et nuit pour des jeunes « à la croisée des chemins » (santé mentale, handicap, aide à la jeunesse)

A L'HÔPITAL

L'HÔPITAL GÉNÉRAL AVEC SERVICE DE PSYCHIATRIE

- dispositifs en santé mentale
Le service psychiatrique est un lieu de soin inséré dans l'hôpital général.
Destiné aux personnes présentant une problématique psychologique ou psychiatrique nécessitant une hospitalisation volontaire de courte durée via des lits de crise (norme « HIC », séjour maximal de 19 jours).

OTTIGNIES : Clinique Saint-Pierre- 010/43.72.63
https://www.cspo.be/content/unite-dhospitalisation

LES HÔPITAUX PSYCHIATRIQUES

- dispositifs en santé mentale
L'hôpital psychiatrique est un ensemble de services de soins spécialisés destinés aux personnes présentant un trouble psychiatrique et/ou neurologique.
L'hospitalisation permet une observation et la mise en place d'un traitement visant la stabilisation du trouble et dès lors la réintégration de la personne dans la communauté.

BRAINE L'ALLEUD : Centre hospitalier Le Domaine 02/386.09.00
www.domaine-ulb.be
WAVRE : Clinique de la Forêt de Soignes 010/51.98.11
www.cfs.silva-medical.be

Pour les patients internés : Wavre : Unité Baobab (Clinique de la Forêt de Soignes)
Unité accueillant de patients internés libérés à l'essai en vue de les accompagner dans la construction d'un projet de réinsertion sociale.

LES SERVICES SPÉCIALISÉS EN ASSUÉTUDE(S)

Lieux pratiquant le sevrage dans le cadre d'une prise en charge psycho-médico-sociale globale.

LES SOINS PÉDOPSYCHIATRIQUES RÉSIDENTIELS

CHASTRE : La Petite Maison : 5-18 ans 010/65.39.50
http://www.acis-group.org/institutions/012
BRAINE L'ALLEUD : Le Domaine - Unité Ado : 13-20 ans 02/386.09.75
https://www.domaine-ulb.be/fr/visites/unite-des-ados.html

L'HÔPITAL GÉNÉRAL AVEC SERVICE DE PÉDOPSYCHIATRIE

- dispositifs en santé mentale
L'hôpital St Pierre accueille dans son service pédiatrique des jeunes 0-18 ans présentant des difficultés psychologiques et/ou pédopsychiatriques

OTTIGNIES : Clinique Saint-Pierre-service pédo psy : 010/43.66.15
https://www.cspo.be/content/p-dopsychiatrie

CENTRE MÉDICAL PÉDIATRIQUE

- dispositifs en santé mentale
Propose une aide pédiatrique et pédopsychiatrique pour des enfants de 0-18 ans et pour des mamans/parents et leurs bébés qui rencontrent des difficultés dans l'établissement des liens parents-enfants

OTTIGNIES : Clairs Vallons 010/480.207
www.clairsvallons.com

EN URGENCE ET OU EN CRISE

- Lors d'une urgence ou d'une crise psychosociale ou psychiatrique, différentes ressources professionnelles sont mobilisables (médecin traitant, psychiatre traitant, médecin de garde, appel d'urgence et service d'urgence). Elles sont mobilisables 24h/24h, 7j/7j.
dispositifs généralistes
Ecoute téléphonique (24h/24 et 7j/7j) : Télé-Accueil : 107 (gratuit)
Écoute-Enfants : 103 (gratuit, 10h-24h)
SOS Suicide : 0800/32.123 (gratuit)
SOS Solitude : 02/548.98.08
Ecoute violence conjugale : 0800/30.030
Centre Anti-Poison : 070/245.245 (gratuit)

- Médecins de garde : Numéro général (gratuit) de garde médicale du Brabant Wallon : 1733
Numéro d'appel d'urgence (gratuit) : 112
En un appel : ambulances, services d'incendie, et/ou de police (24h/24 et 7j/7j)

Le service d'urgence en hôpital général
Le service d'urgence en hôpital général reçoit des patients 24h/24, 7j/7. Il est un lieu de première hypothèse diagnostique, d'initiation de traitement dans l'aigu, ainsi qu'un service d'orientation vers le soin le plus adapté.
Tous les hôpitaux généraux du Brabant wallon disposent d'un service d'urgence à l'exception de l'hôpital de Tubize qui possède un centre de diagnostic rapide de jour (8h30 à 20h).

- dispositif santé mentale & assuétudes
Equipes de crise enfants et adultes (endéans les 48h, pas les weekends) :
Pour enfants/adolescents (0-23 ans) : Wei-Ji (Crise) : 010/86.76.46
http://www.archipelbw.be
Pour adultes (à partir de 16 ans) : Nouvelle demande : 0470/99.58.69
Constellation Crise (2A) : 0474/11.24.93
https://reseau107bw.be

Service mandaté (SAJ/SPI) pour les 3-18 ans en danger ou en situation de crise pour lequel un éloignement rapide est indispensable : L'amarrage (Fatalante) : 02/384.05.38

ME LOGER - HABITER

LES INITIATIVES D'HABITATIONS PROTÉGÉES (IHP)

- dispositifs en santé mentale
Habitats supervisés (communautaires ou individuels) pour adultes confrontés à des difficultés psychologiques ou psychiatriques stabilisées.
Les IHP offrent une alternative à l'isolement et un soutien qui vise l'autonomie et une meilleure intégration sociale.
IHP La Courtille (Court-Saint-Etienne) : 010/61.19.42
IHP Notre Domaine (Braine l'Alleud et Tubize) : 02/386.09.25
Asbi La Hêtre Rouge (Nivelles) : 18-25 ans 0471/06.57.03
IHP L'Atrium 16-25 ans 0492/34.18.44
IHP Apertura (Wavre) : 0490/42.57.20

MAISONS D'ACCUEIL

- Pour Femmes avec ou sans enfant : Maison Maternelle du BW - Ottignies - 010/40.12.60
Paul Henricot - Court Saint-Etienne - 010/61.13.58
Le Gôland - Nivelles - 067/21.90.27
L'Eglantier - Braine l'Alleud - 02/385.00.67
La Maison'elle - Rixensart - 02/652.04.13
Pour Tous : Les 4 vents - Nivelles - 067/21.70.04

LOGEMENTS SOCIAUX ET AIS

- Notre Maison - LLN - 010/84.85.50
www.notremaison.be - secretariat@notremaison.be
Roman Pais- Nivelles - 067/88.84.84
www.romanpais.be - secretariat@romanpais.be
IPB Immobiliaire Publique du Centre et de l'Est du Brabant wallon - Court Saint Etienne - 010/61.41.51
info@foyerwavruien.be
Foyer Wavruien - Wavre - 010/22.38.28
AIS BW - 010/73.30.87
ais.brabantwallon@publilink.be
Hébergement d'urgence : Relais Social Brabant wallon : dispose d'un dispositif d'hébergement d'urgence pour des personnes sans logement : 010/81.00.07 www.rsbw.be
Certains CPAS proposent des logements d'urgence et de transition

Accompagnement vers et dans le logement :
Logement de Promotion du logement : Habitat et Participation (Tout public, actif sur tout le BW) : 010/45.06.04
APL ALOdgi (public santé mentale, actif sur le centre) : 0486/74.93.38
La Boîte à clef (tout public, actif sur le centre) : 0471/58.87.21
Un toit à toi! (tout public, actif sur l'ouest) : apinvelles@gmail.com
Housing First Brabant wallon (Public long parcours d'errance, problématique santé mentale et ou assuétudes, actif sur tout le BW) : 010/45.50.86
Capteur logement Recherche de logements pour un public en difficultés en matière d'accès au logement : 010/81.00.07

ENTRAIDE, PROMOTION À LA SANTÉ ET PRÉVENTION

Autres services d'aides : Services d'aide, d'assistance et d'accueil aux victimes : www.victimtes.be
Service d'Aide à la Jeunesse (SAJ) : 067/89.59.60
Service de la Prévention du BW : 067/64.46.00
Service de Protection de la Jeunesse(SPJ) : 067/64.46.42
Service de soutien pour les jeunes dont un proche est en souffrance psychique : www.etnicellesasbi.com
Accrochage scolaire : Accrochons-nous dans le BW ! : www.accrochons-nous.be

Conseil des proches - Conseil des usagers : Ces conseils sont initiés par le Réseau 107 BW dans le cadre de la réforme des soins en santé mentale. www.reseau107bw.be
La Maison Réseau Assuétudes rassemble différentes associations qui travaillent dans le secteur des assuétudes. On y retrouve Prospective Jeunesse, le Service Patchwork, Eurotox, Modus Vivendi, Infor-Drogues, Cerpan et ASAR BW.

ASSOCIATIONS

PSYTOYENS asbl : Fédération d'associations d'usagers de services en santé mentale. www.psytovens.be - 0491/89.17.84
SIMILES asbl : Association de proches d'usager en santé mentale www.similes.org - 04/344.45.45

POUR LES USAGERS

- dispositifs en santé mentale
Groupe « Entendeurs de voix » : https://www.rev-belgium.org
Groupe « Funambule » : www.funambuleinfo.be
Ottignies, 4ème jeudi de chaque mois, de 19h à 21h
dispositifs en assuétudes
Alcooliques Anonymes (A.A.) : www.alcooliquesanonymes.be
Vie Libre : www.vie-libre.be

POUR LES PROCHES

dispositifs en santé mentale
Groupe de parole SIMILES - https://wallonie.similes.org/groupe-de-parole
Ottignies : Un lundi par mois de 18 à 20h.
Nivelles: Un lundi par mois de 18 à 20h
La LUSS : https://www.luss.be/associations
Groupe de parole TRI-ANGLES pour les proches d'un jeune patient atteint de maladie grave
https://www.facebook.com/fratristriangles

