

ÊTRE ACCOMPAGNÉ / ME SOIGNER



EN CONSULTATION

LES SERVICES DE SANTÉ MENTALE (SSM)

- dispositifs en santé mentale**
 - Lieux de consultations psychologiques, psychothérapeutiques, psychosociales, psychiatriques, logopédiques et de psychomotricité
 - Ouverts à tous. Ils offrent des suivis accessibles financièrement (tarif réduit pour public précaire).
 - Composés d'une équipe : psychiatre, pédopsychiatre, psychologue, assistant social, agent de liaison, logopède, psychomotricien,...
 - Généralement, un premier rendez-vous est fixé pour analyser la demande et proposer un suivi adéquat après concertation en équipe.
- SSM Safrans - Braine-l'Alleud:** 02/384.68.46
SSM Provincial - Jodoigne: 010/81.31.01
Centre de Guidance - LLN : 010/47.44.08
SSM Tandem - Nivelles : 067/28.11.50
SSM Entre-Mots - Ottignies : 010/43.66.66
SSM Provincial- Tubize: 02/390.06.37
SSM Wavre : 010/22.54.03
- Les Services spécialisés
- Pour la petite enfance (0-6ans) :
 - Le Gerseau – SSM Safrans :** 02/384.68.46
 - Pour personnes de plus 60 ans :
 - Centre de Guidance LLN (ISPA) –** 010/47.44.08
 - Pour auteurs d'infractions à caractère sexuel :
A.I.C.S. – SSM de Wavre – 010/22.54.03

Soins psychologiques conventionnés de première ligne :
L'offre couvre les soins psychologiques pour les enfants, les adolescents, les adultes et les seniors (sans limite d'âge).
Il peut s'agir de séances individuelles ou en groupe.
Retrouvez la liste des psychologues et orthopédagogues conventionnés ainsi que les séances de groupe sur nos sites :

De 0 à 23 ans (inclus) :
<http://www.archipelbw.be/initiatives/fonctions-psychologiques-premiere-ligne-specialisees/>

Dès 15 ans :
<https://reseau107bw.be/initiative/fonctions-psychologiques-premiere-ligne-specialisees/>

Trajet de soins des troubles des conduites alimentaires (TCA) :
Equipe EMAS :
Equipe Multidisciplinaire Ambulatoire de Soutien
<http://www.archipelbw.be/initiatives/equipe-emas/>

En cas de risque suicidaire : **Un pass dans l'impasse** (Centre de prévention du suicide) : 081/77.71.50

Se renseigner aussi via : médecin généraliste, pharmaciens, maisons médicales et réseau ASARBW (assuétudes), centres de consultations privés, centres de planning familial et consultations (psychologues et/ou (pédo) psychiatres) dans les hôpitaux généraux et les hôpitaux psychiatriques

Les réseaux de santé mentale du Brabant wallon ont réalisé une carte avec les coordonnées des **plannings familiaux, SSM et AMO :**
<http://www.archipelbw.be/outils/souti-en-jeunes-periode-covid/>

DISPOSITIFS EN ASSUÉTUDES

Accompagnement social, psychothérapeutique ou médical spécifique à la problématique de la dépendance.

- Le Ressort – Tubize :** 02/390.96.92 - 0476/80.43.57
- Patchwork – Ottignies :** 010/43.50.10



EN SUIVI À DOMICILE

LES ÉQUIPES MOBILES

- dispositifs en santé mentale**
 - Interviennent sur le lieu de vie et proposent un accompagnement psychosocial individualisé, en période de crise et/ou en suivi continu.
 - Soutiennent l'usager dans ses démarches de mise en place et/ou d'activation de son réseau. Le suivi se fait en collaboration avec les autres intervenants/proches impliqués. L'accompagnement peut se faire à la demande de l'usager et/ou d'un tiers.
 - Il existe des équipes mobiles spécifiques pour adultes, pour enfants/adolescent, pour personnes âgées, pour personne présentant un handicap mental associé à un trouble psychiatrique et pour personnes sous statut d'interné.
- Pour enfants/adolescents (0-23 ans) :**
Wei-Ji (Crise) : 010/86.76.46
Emosa (Longue durée et DD) : 010/86.76.46
1001 Jours (du 6^{ème} mois de grossesse aux 2,5ans de l'enfant) : 010/86.76.46
Réaccrochage scolaire :
Accroch : 010/43.02.34
Equipe mobile mandatée : L'entre-temps (Jeunes confrontés à l'exclusion de 10 -18ans) 02/385.15.68
Pour adultes et personnes âgées (à partir de 16 ans)
Nouvelle demande : 0470/99.58.69
Constellation Crise (2A) : 0474/11.24.93
Constellation Chronique (2B) : 02/386.09.19

- Pour personnes âgées :
ISPA : 010/47.44.08
- Pour personnes présentant un handicap mental et un trouble psychiatrique (**Double Diagnostic**) :
Les Hélotropes (C.M.I., AVIQ) – 010/22.52.33
Constellation Crise (2A) : 0474/11.24.93
Emosa : 010/86.76.46
- Pour personnes sous statut d'interné :
SILA : 0492/13.31.31- 010/882.554
- Equipe Mobile Précairée :** 0471/13.47.09

Plus d'infos sur les équipes mobiles en santé mentale
enfants/ados : www.archipelbw.be
adultes : www.reseau107bw.be

Les centres de coordinations de soin :
Un Centre de coordination des soins a pour mission d'assister tout bénéficiaire souhaitant rester dans son lieu de vie ou le réintégrer, avec pour objectifs la continuité et la qualité du maintien à domicile avec la mise en place de services répondant à ses besoins.

Les 5 centres de coordination de soin BW :
- **CADO** 010/81.07.31
- **ASD** 067/89.39.49
- **CSO** 010/84.96.40
- **VAD** 010/24.46.33
- **COSEDI** 010/24.51.53

Equipes SPAD : Service de Soins Psychiatriques pour patients séjournant à domicile.
• **BW ouest : Maillage :** 02/386.09.60 ou 0476/80.44.59
• **BW Est-Centre : Danse cité :** 0476/80.36.80
• **0476/06.02.09**

Equipes SPAD-Home : soutien pour les maisons de repos (personnels et résidents)
• **BW ouest : SPAD-SCESAM :** 0476/80.36.80
• **BW Est-Centre : SPAD CABBESTAN :** 0478/56.57.81

Pour les enfants/adolescents, un renforcement de la concertation est possible via le **Dispositif de Case management :**
www.archipelbw.be

A L'HÔPITAL

L'HÔPITAL GÉNÉRAL AVEC SERVICE DE PSYCHIATRIE

- dispositifs en santé mentale**
 - Le service psychiatrique est un lieu de soin inséré dans l'hôpital général.
 - Destiné aux personnes présentant une problématique psychologique ou psychiatrique nécessitant une hospitalisation volontaire de courte durée via des lits de crise (norme « HIC », séjour maximal de 19 jours). Celle-ci permet une observation et une prise en charge pluridisciplinaire. L'accueil se fait par les membres de l'unité des urgences si nécessaire.
 - A la fin de l'hospitalisation, des options de suivi ou de réorientations sont proposées au cas par cas.
- OTTIGNIES**
Clinique Saint-Pierre- 010/43.72.63
<https://www.cspo.be/content/junit-dhospitalisation>

Equipes de liaison :
Présentes dans les services de pédiatrie (0 à 18 ans) et d'urgence de la **Clinique Saint-Pierre d'Ottignies et au Chire de Braine-l'Alleud**.
Accessibles de 9h à 17h

L'HÔPITAL GÉNÉRAL AVEC SERVICE DE PÉDOPSYCHIATRIE

dispositifs en santé mentale
L'hôpital St Pierre accueille dans son service pédiatrique des jeunes 0-18 ans présentant des difficultés psychologiques et/ou pédopsychiatriques

OTTIGNIES
Clinique Saint-Pierre-service pédo psy : 010/43.66.15
<https://www.cspo.be/content/p-dopsychiatrie>

CENTRE MÉDICAL PÉDIATRIQUE

dispositifs en santé mentale
Propose une aide pédiatrique et pédopsychiatrique pour des enfants de 0-18 ans et pour des mamans/parents et leurs bébés qui rencontrent des difficultés dans l'établissement des liens parents-enfants

OTTIGNIES
Clair Vallons 010/480.207
www.clairvallons.com



EN URGENCE ET OU EN CRISE

- Lors d'une urgence ou d'une crise psychosociale ou psychiatrique, différentes ressources professionnelles sont mobilisables (médecin traitant, psychiatre traitant, médecin de garde, appel d'urgence et service d'urgence). Elles sont mobilisables 24h/24h, 7j/7j.
- dispositifs généralistes**
- Ecoute téléphonique (24h/24 et 7j/7) :
→ Télé-Accueil : 107 (gratuit)
→ Ecoute-Enfants : 103 (gratuit, 10h-24h)
→ SOS Suicide : 0800/32.123 (gratuit)
→ SOS Solitude : 02/548.98.08
→ Ecoute violence conjugale : 0800/30.030
→ Centre Anti-Poison : 070/245.245 (gratuit)
- **Médecins de garde :**
Numéro général (gratuit) de garde médicale du Brabant Wallon : **1733**
- **Numéro d'appel d'urgence** (gratuit) : **112**
En un appel : ambulances, services d'incendie et/ou de police (24h/24 et 7j/7)

Le service d'urgence en hôpital général
→ Le service d'urgence en hôpital général reçoit des patients 24h/24, 7j/7. Il est un lieu de première hypothèse diagnostique, d'initiation de traitement dans l'aigu, ainsi qu'un service d'orientation vers le soin le plus adapté.
→ Tous les hôpitaux généraux du Brabant wallon disposent d'un service d'urgence à l'exception de l'hôpital de Tubize qui possède un centre de diagnostic rapide de jour (8h30 à 20h).

dispositif santé mentale & assuétudes
Equipes de crise enfants et adultes (endéans les 48h, pas les weekends) :

- Pour enfants/adolescents (0-23 ans)
Wei-Ji (Crise) : 010/86.76.46
<http://www.archipelbw.be>
- Pour adultes (à partir de 16 ans)
Nouvelle demande : 0470/99.58.69
Constellation Crise (2A) : 0474/11.24.93
<https://reseau107bw.be>

Service mandaté (SAJ/SPI) pour les 3-18 ans en danger ou en situation de crise pour lequel un éloignement rapide est indispensable: **L'amarrage (l'ataltante)** : 02/384.05.38

RENOUER DES LIENS / ME RÉINSÉRER

LES STRUCTURES D'ACCUEIL DE JOUR (CENTRES DE JOUR, HÔPITAUX DE JOUR,...)

- Les structures d'accueil de jour proposent un projet thérapeutique visant la réadaptation et la réinsertion sociale par un programme personnalisé d'activités (groupe de parole, sociothérapie, atelier pratique, ergothérapie et animations culturelles, kiné, ...).
- Ce type de structure s'adresse soit à des personnes souffrant d'un trouble psychique stabilisé, soit à des personnes en dépendance inscrites dans un processus vers l'abstinence
- Pour les enfants/ados, ce type de structure s'adresse à des jeunes en souffrance psychique dont le fonctionnement scolaire, social et familial est entravé au quotidien et ne nécessitant pas une prise en charge résidentielle

dispositifs en santé mentale

Hôpital de jour :

- Pour adultes :
 - Hôpital de jour « La Boussole » (Le Domaine)-**Braine l'Alleud :** 02/386.09.23 laboussole@domaine-ulb.be
 - Hôpital de jour « La Renouée » (Clinique Forêt de Soignes) – **Wavre :** 010/51.98.11
<http://www.cfs.silva-medical.be/hopital-de-jour-la-renouee>
 - Hôpital de jour « Tangram » (Jolimont) – **Tubize :** 02/391.01.73
<https://www.jolimont.be/hopitaux/services-medicaux/psychiatrie#specifiques>

Pour enfants/adolescents :

- Hôpital de jour 4-12 ans : La petite maison – **Chastre :** 010/65.39.60 - <http://www.acis-group.org/institutions/012>

Centres de jour :

- Pour adultes :
 - La Fabrique du Pré – **Nivelles :** 067/22.13.36
<http://lafabriquedupre.be>
- Pour ado 12-18 ans :
 - Passado – **Tubize :** 02/391.01.30
- A partir de 16 ans :
 - Périssphère – **Louvain-la-Neuve :** 0494/62.64.84
<https://www.perisphere.be>

Ateliers de jour

- pour adultes
- Espace du lien - **Genval :** 02/653.34.06

dispositifs en assuétudes

Le Ressort – Tubize – 02/390.96.92 - 0476/80.43.57
Patchwork – Ottignies - 010/43.50.1

Il existe d'autres structures d'accueil de jour telles que le café social **La tchafouille** (Ottignies - 0475/25.28.07 - www.latchafouille.be), **Un Toit, Un Cœur** (LLN – 010/88.13.80 - www.utuc.be)

SCOLARITÉ

Pour plus d'informations, adressez-vous à votre service social local (CPAS, A.M.O et plans de cohésion sociale de votre commune)

- Le SASSO –** 12 à 21 ans - <http://www.escalainformatique.be/folders/ssaso9.pdf>
- Le Ponceau –** 6 à 21 ans - <http://www.escalainformatique.be/folders/ponceau8.pdf>
- Le SAS -** <https://www.sasbrabantwallon.be>
- Asbl Potentia -** www.asblpotentia.be
- Service volontaire citoyen -** <https://service-citoyen.be>
- Solidar'Cité -** <https://www.solidarcite.be>

- Jeunes en âge de transition (16-23 ans) :
- Le dispositif intersectoriel **K-Ban -** <http://www.archipelbw.be/initiatives/dispositif-kban-16-23/>

DÉVELOPPER UN PROJET DE RÉHABILITATION PSYCHO SOCIALE

LES CENTRES DE REVALIDATION FONCTIONNELLE (CRF) POUR ADULTES

Le Centre de Revalidation Fonctionnelle (CRF) offre un programme psychothérapeutique communautaire. Une équipe pluridisciplinaire accompagne la personne dans son projet personnel de réhabilitation psychosociale. Les dispositifs de soins visent à (re)développer diverses habiletés afin de réaliser des évolutions favorables dans les domaines de l'autonomie personnelle, de la situation d'habitation, familiale, administrative et socio-professionnel.

NIVELLES

- Centre résidentiel : **La Traversière** 067/21.95.61/62
<http://www.latraversiere.be>
- Centre de jour : **La Fabrique du Pré** 067/22.13.36
<http://lafabriquedupre.be>

CENTRES DE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE POUR ENFANTS

Ces centres accueillent des enfants présentant des difficultés sociales, langagières, pédagogiques et/ou comportementales (troubles autistiques, troubles de l'envahissement du développement, troubles graves de la personnalité).

INCOURT

- Le Chat botté** (0-6ans) : 010/24.31.00

GENVAL

- Antenne 110** (4-12ans) : 02/654.18.18

JOB COACHING

Accompagnement personnalisé du projet professionnel de personnes souffrant d'affections psychiatriques

anais.mathelot@lafabriquedupre.be - 0472/19.62.50

Plusieurs dispositifs accompagnent les jeunes :

- C.P.M.S. (Centre Psycho-Médico-Socialux)
- A.M.O. (Actions en Milieu Ouvert)
- Maisons de jeunes
- INFOR Jeunes
- PSE: Promotion de la Santé à l'Ecole

ME LOGER - HABITER

LES INITIATIVES D'HABITATIONS PROTÉGÉES (IHP)

dispositifs en santé mentale

Habitats supervisés (communautaires ou individuels) pour adultes confrontés à des difficultés psychologiques ou psychiatriques stabilisées.

Les IHP offrent une alternative à l'isolement et un soutien qui vise l'autonomie et une meilleure intégration sociale.

- IHP La Courtille (Court-Saint-Etienne) :** 010/61.19.42
- IHP Notre Domaine (Braine-l'Alleud et Tubize) :** 02/386.09.25
- Asbl Le Hêtre Rouge (Nivelles) :** 18-25 ans 0471/06.57.03
- IHP L'Atrium** 16-25 ans 0492/34.18.44
- IHP Apertura (Wavre) :** 0490/42.57.20

Accéder à un logement et/ou se maintenir dans le logement... autrement :

Certains dispositifs, non spécialisés en santé mentale ou en assuétudes, peuvent y contribuer :

- Les aides pour le maintien dans le logement (aide familiale, aide-ménagère, soins infirmiers, repas à domicile) : Service logement communal, CPAS, les centres de coordination d'aides et soins à domicile
- Les aides financières : CPAS, Société wallonne du crédit social, Fond du Logement, etc.
- Pour un public porteur de handicap : AVIQ : <https://www.aviq.be/handicap> → vos besoins → se loger - **AVIQ Ottignies** - 010/43.51.60 - br.ottignies@aviq.be

MAISONS D'ACCUEIL

Pour Femmes avec ou sans enfant :

- Maison Maternelle du BW – Ottignies -** 010/40.12.60
- Paul Henricot - Court Saint-Etienne** – 010/61.13.58
- Le Goëland - Nivelles** – 067/21.90.27
- L'Eglantier – Braine l'Alleud -** 02/385.00.67
- La Maison'elle - Rixensart** – 02/652.04.13

Pour Tous :

- Les 4 vents - Nivelles**– 067/21.70.04

LOGEMENTS SOCIAUX ET AIS

- Notre Maison - LLN -** 010/84.85.50
www.notremaison.be - secretariat@notremaison.be
- Roman Pais- Nivelles -** 067/88.84.84
www.romanpais.be - secretariat@romanpais.be
- IPB Immobiliaire Publique du Centre et de l'Est du Brabant wallon - Court Saint Etienne -** 010/61.41.51
www.ipbw.be - secretariat@ipbw.be
- Foyer Wavrien - Wavre -** 010/22.38.28
info@foyerwavrien.be
- AIS BW -** 010/723.30.87
ais.brabantwallon@publiclink.be

Hébergement d'urgence :

Relais Social Brabant wallon : dispose d'un dispositif d'hébergement d'urgence pour des personnes sans logement : 010/81.00.07 www.rsbw.be
Certains CPAS proposent des logements d'urgence et de transition

FONDATION ALODGI :

Fondation visant à faciliter l'insertion par le logement pour des personnes fragilisées sur le plan psychique

Contact : **SSM Entre Mots** 010/43.66.66

Accompagnement vers et dans le logement :

- Association de Promotion du logement :
- Habitat et Participation** (Tout public, actif sur tout le BW) : 010/45.06.04
- APL Alodgi** (public santé mentale, actif sur le centre) : 0486/74.93.38
- La Boîte à clef** (tout public, actif sur le centre) : 0471/58.87.21
- Un toit à toi** (tout public, actif sur l'ouest) : aplnvelles@gmail.com
- Housing First Brabant wallon** (Public long parcours d'errance, problématique santé mentale et ou assuétudes, actif sur tout le BW) : 010/45.50.86
- Capteur logement** Recherche de logements pour un public en difficultés en matière d'accès au logement : 010/81.00.07

ENTRAIDE, PROMOTION À LA SANTÉ ET PRÉVENTION

Autres services d'aides:

- Services d'aides, d'assistance et d'accueil aux victimes : www.victimtes.be
- Service d'Aide à la Jeunesse (SAJ) : 067/89.59.60
- Service de la Prévention du BW : 067/64.46.00
- Service de Protection de la Jeunesse(SPJ) : 067/64.46.42
- Service de soutien pour les jeunes dont un proche est en souffrance psychique : www.etincellesasbl.com
- Accrochage scolaire : Accrochons-nous dans le BW ! : www.accrochons-nous.be

Service d'aide aux justiciables

La Touline – Nivelles – 067/22.03.08

L'équipe SOS enfant :

- Genappe - 067/77.26.47
- Equipe enfant-famille :** prévenir et traiter les situations de maltraitance
- Bébé accueil :** accompagnement grossesse et enfant dans processus de développement

Promotion et éducation à la santé

- Le Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon :** 010/62.17.62

Développement de la promotion de la santé à l'échelon local

- Univers Santé - LLN :** 010/47.28.28

Actions de promotion de la santé en milieu jeune et étudiant

- Service d'Aide aux étudiants de l'UCLouvain** – 010/47.20.02

Consultations, prévention, accompagnement et aide sociale aux étudiants

Conseil des proches – Conseil des usagers

Ces conseils sont initiés par le Réseau 107 BW dans le cadre de la réforme des soins en santé mentale. www.reseau107bw.be

La Maison Réseau Assuétudes

rassemble différentes associations qui travaillent dans le secteur des assuétudes. On y retrouve

Prospective Jeunesse, le Service Patchwork, Eurotox, Modus Vivendi, Infor-Drogues, Cerpan et **ASAR BW**.

Dispositif K-BAN :

Dispositif intersectoriel qui vise à répondre aux besoins particuliers des jeunes « en âge de transition » (**de 16 à 23 ans**) en vulnérabilité psycho-sociale. Les actions sont menées par une équipe multidisciplinaire : Les AMO La Chaloupe, Tempo, et Jeun'Est, Le Domaine, Le Traversier, En-Terre-1-Connue, L'équipe mobile assertive enfants-ados EMOSA (Archipel) et l'équipe mobile assertive adultes Constellation 2B (Réseau107BW)
<http://www.archipelbw.be/initiatives/dispositif-if-kban-16-23/>

ASSOCIATIONS

PSYTOYENS asbl

Fédération d'associations d'usagers de services en santé mentale. www.psytovens.be – 0491/89.17.84

SIMILES asbl

Association de proches d'usager en santé mentale
www.similes.org – 04/344.45.45

ÉCOUTE

TÉLÉPHONIQUE

- Télé-Accueil : 107 (gratuit)
- Ecoute-enfants : 103 (gratuit, 10h-24h)
- SOS Suicide : 0800/32.123 (gratuit)
<